

[Startschot Ouderenweek 2016!](#)

**Ouderenweek
2016**

De Vlaamse Ouderenraad wenst alle initiatiefnemers een fijne Ouderenweek toe! Stadswandelingen, tentoonstellingen, intergenerationele tekenateliers, filmvertoningen, concerten, moskeebezoeken, ... Het aanbod aan activiteiten is niet te overzien tussen 21 en 27 november 2016. Honderden musea, lokale dienstencentra, woonzorgcentra, ouderenverenigingen, bibliotheken, lokale ouderenraden, culturele centra, ... werken samen om 60-plussers een onvergetelijke week te bezorgen.

[KUNST +50 aan de muren in ziekenhuizen en woonzorgcentra](#)

Ouderen ontdekken vaak op latere leeftijd hun talent voor kunst. Sommige zetten als jongere reeds hun eerste stappen als kunstenaar maar door hun drukke leven (werk en gezin) herontdekken ze zichzelf vaak eens ze gepensioneerd zijn. Anderen voelen deze interesses en talenten sluimeren maar hebben om dezelfde redenen geen tijd noch de mogelijkheid gehad om hiermee iets te doen. Pas op latere leeftijd (minder werken, kinderen studeren, ...) vinden ze tijd voor zichzelf, tijd om deze talenten te ontwikkelen: ze gaan naar de academie, volgen allerlei cursussen of gaan als autodidact aan de slag. Hun talenten zijn eindeloos: schilderen, beeldhouwen, keramiek, ... ze zijn van alle markten thuis en hun werk straalt passie en bedrevenheid uit.

[Gezocht: een duwtje in de rug](#)



1.700.000 Belgen leven in armoede. Dat is 1 Belg op 7. Wist je dat? Waarschijnlijk niet. Want de meesten doen er alles aan om hun problemen zo goed mogelijk te verbergen. Als het over armoede gaat, hebben we immers nog steeds heel wat vooroordelen. Ze hebben het vast zelf gezocht, toch? Zijn liever lui dan moe? En zijn het geen moeilijke tijden voor iedereen?

Oproep: enquête studie ‘Zorg in de laatste levensfase’

Ouderen of mensen met een levensbedreigende ziekte krijgen vaak te maken met invasieve onderzoeken of agressieve behandelingen. De medische wereld slaagt er zo vaak in het leven te verlengen. Maar tegen welke kost? Wegen de voordelen van de lastige behandelingen op tegen de nadelen ervan? En komen we op deze manier wel toe aan adequate palliatieve zorgen, of wordt er stevast te lang doorbehandeld?

Oproep: testpersonen vragenlijst ‘Samenleven in Diversiteit’

In opdracht van de Vlaamse Overheid vindt in 2017 een groot onderzoek plaats rond ‘Samenleven in Diversiteit’. Momenteel zijn de onderzoekers op zoek naar testpersonen om een vragenlijst te testen.

Oproep: de Digibende zoekt ouderen!

Op maandag 14 november lanceerde Telenet haar nieuwe campagne ‘Digibende’ en dit in het kader van hun twintigjarig bestaan. 20 jaar, dat betekent dat er in Vlaanderen een generatie rondloopt die nooit een wereld zonder digitale technologie gekend heeft. Ze zijn opgegroeid met een smartphone en alles wat erbij hoort. Telenet stuurt nu 20 van die 20’ers, die geloven dat die technologie alles plezanter en interessanter maakt, op pad. 10 weken lang doorkruisen ze Vlaanderen met 1 missie: heel Vlaanderen daarvan overtuigen. Deze leuke bende is de ‘Digibende’.

Belang van het gordelroosvaccin voor ouderen

Ouderen krijgen te maken met een natuurlijke afname van het immuunsysteem, waardoor zij vatbaarder zijn voor infecties. Vaccinatie kan een belangrijke preventieve maatregel zijn. Ondanks de hoge prioriteit voor preventie geven de meeste Europese lidstaten, waaronder België, niet meer dan 3% van het gezondheidszorgbudget hieraan uit. Een werkgroep van vaccinatiedeskundigen oordeelt in een nieuw rapport dat er belangrijke medische argumenten (de medische noodzaak en als gevolg daarvan het belang ouderen gelijke toegang te geven) en maatschappelijke argumenten (vergrijzing, gezond ouder worden en vaccinatie als effectieve preventie methode) zijn om het vaccinatie schema voor 65-plussers in België uit te breiden met het gordelroos vaccin (herpes zoster).

Campagne ‘Binnen roken is nooit oke’: 14-27 november 2016

Woon Gezond
Samen naar een rookvrij huis!



In Vlaamse gezinnen wordt steeds minder gerookt in het bijzijn van kinderen. Dat blijkt onder andere uit het onderzoek dat TNS Dimarso in 2014 voerde in opdracht van Kom op tegen Kanker. Dat is het goede nieuws. Toch zitten in Vlaanderen nog altijd 68.000 kinderen dagelijks in de tabaksrook, voornamelijk in gezinnen met een lage sociaaleconomische status. Hierdoor hebben ze meer kans om ziek te worden. Veel ouders weten dat meer roken ongezond is en nemen al maatregelen. Ook grootouders kunnen hun steentje bijdragen. Alleen zijn er heel wat misverstanden. Zo is roken onder de dampkap of aan het open raam geen oplossing.

Voorleesweek: 19-27 november 2016



‘Iedereen Leest’ wil iedereen aansporen om voor te lezen. Omdat voorlezen de taalontwikkeling en de fantasie stimuleert. Omdat voorlezen nieuwe werelden opent. Niet alleen bij jonge kinderen, maar ook bij kinderen die zelf al lezen en bij volwassenen. Volwassenen genieten net zo hard van mooie woorden. Voor ouderen is voorgelezen worden zelfs vaak de enige toegang tot verhalen. Ze bieden gespreksstof en brengen het verleden even dichterbij. Lees voor aan je zus, papa, broer, mama, oma, opa of (klein)kinderen. Lees voor aan je klasgroep, de kinderen in je opvang of de ouderen in je woonzorgcentrum. Want voorlezen is van iedereen, voor iedereen.

Week van de afvalophaler: 21-25 november 2016



Interafval, het samenwerkingsverband van de VVSG, alle Vlaamse afvalintercommunales en andere lokale besturen die instaan voor lokaal afvalbeleid, organiseert van 21 tot en met 25 november de Week van de afvalophaler. Tijdens die week roepen de initiatiefnemers mensen op om hun ophaler of medewerker van het recyclagepark te bedanken voor hun werk.

Workshop portrettekenen ‘Oma, wat heb je grote oren...’: 23 november 2016

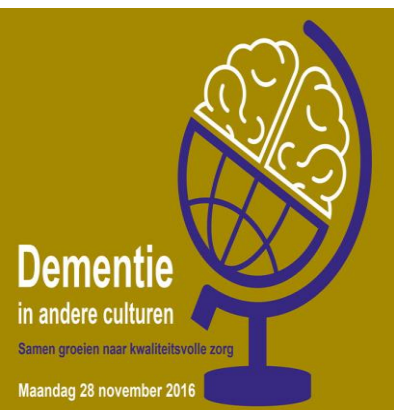
Tijdens de Ouderenweek en tegen de achtergrond van de tentoonstelling ‘These Strangers... Painting and People’ kan je in het S.M.A.K. samen met je kleinkinderen en een museumgids aan het tekenen. Wie heeft er niet een foto van zijn/haar kleinkind in de portefeuille steken? Of neem je vanaf nu foto's met je smartphone? Nochtans kan een getekend portret zoveel meer vertellen dan het zoveelste kiekje. Met potlood op papier kan je iemand vangen hoe die echt is. Je tekent wat je voelt, en niet enkel de fysieke kenmerken. Hoe ziet jouw oma/opa/kleinkind er uit voor jou? Hoe kan je dit allemaal op papier weergeven? Kies een kleur die volgens jou het beste bij oma/opa/kleinkind past en ga samen aan de slag. Voor kleinkinderen vanaf 6 jaar. Na afloop van deze bijzondere workshop bewonder je jullie portretten bij een stukje taart in het S.M.A.K.-café.

GroenPlus Congres ‘Leeftijdsvriendelijke gemeente’: 26 november 2016



GroenPlus organiseert voor het eerst een congres, en wel over de ‘Leeftijdsvriendelijke gemeente’. GroenPlus is de ouderenwerking van Groen. Zij willen een brug slaan tussen ouderen en politiek. Tijdens het congres zal er uitwisseling zijn over negen thema’s waarmee iedereen vroeg of laat te maken krijgt en die de kwaliteit van het leven bepalen.

Studiedag ‘Dementie in andere culturen - Samen groeien naar kwaliteitsvolle zorg’: 28 november 2016



Kan cultuursensitieve zorg een antwoord bieden op de noden van ouderen met een migratie-achtergrond? Met die vraag start de studiedag ‘Dementie in andere culturen’, georganiseerd door Expertisecentrum Dementie Paradox. Dompel je onder in multiculturele dementiezorg.

Tournée Minérale: in februari een maand zonder alcohol



Met ‘Tournée Minérale’ roepen De DrugLijn en Stichting tegen Kanker alle Belgen op om in februari 2017 een maand geen alcohol te drinken. Daar zijn goede redenen voor: alcohol, ook als je weinig drinkt, heeft invloed op bijna alle organen in het lichaam en hangt samen met ongeveer zestig verschillende aandoeningen.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [deze link](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [deze link](#)

