

Op zoek naar een beweegactiviteit op jouw niveau? Een wandeling in het groen of een speeltuin voor de kinderen? Een begeleide bewegles in je wijk? Een sportclub om je conditie wat op te krikken? Je vindt het allemaal dankzij de [Gentse beweegzoeker!](#)

Locaties om op eigen houtje te bewegen

Het wordt zondag goed weer en Sofie en Marc vragen zich af wat ze dan samen met hun gezin kunnen doen, hun budget is beperkt. Voor de kinderen is de namiddag helemaal geslaagd wanneer zij zich ook kunnen uitleven op een speeltuin. Marc neemt zijn smartphone en surft naar de beweegzoeker. Hij klikt door naar 'Locaties om op eigen houtje te bewegen' en vindt er een park in de buurt met speeltoestellen en een zandbak. Sofie kan bovendien in het park zelf even gaan lopen. Iedereen blij!



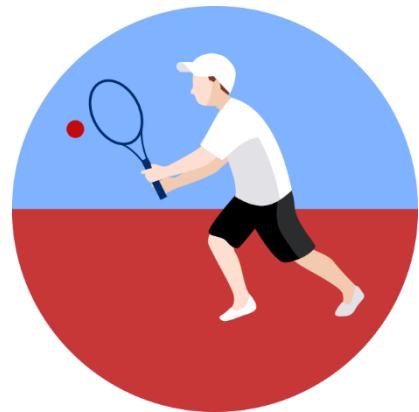
Begeleid bewegen in uw wijk

Fatih (45 jaar) is zwaarlijvig en komt langs bij dokter Tom. Ze vertelt dat ze kortademig is en dat ze hierdoor moeite heeft om haar huis te kuisen. Ze hoopt dat dokter Tom haar medicatie kan geven. Tom opent echter de Gentse beweegzoeker en klikt door naar 'Begeleid bewegen in uw wijk'. Samen met Fatih vindt hij er heel snel laagdrempelige, goedkope beweglessen in de wijk speciaal voor vrouwen. Fatih wil dit wel eens proberen en Tom geeft daarom de concrete uren, contactgegevens en de kostprijs mee.



Overzicht sport- en beweegaanbod in Gent

Robert houdt van een actief en gezond leven. Hij heeft in zijn leven al vele sporten uitgeprobeerd en is nu klaar voor een nieuwe uitdaging: hij wil graag leren tennissen via een tennisclub. Robert opent de beweegzoeker Gent en klikt door naar 'Overzicht sport- en beweegaanbod in Gent'. Daar vindt hij naast losse tennisactiviteiten ook een overzicht van sportclubs in Gent.



Direct zelf een kijkje nemen op de beweegzoeker Gent? Dat kan via [www.stad.gent/sport/beweegzoeker!](http://www.stad.gent/sport/beweegzoeker)