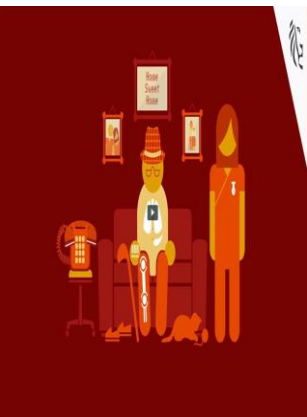


[De Vlaamse Ouderenraad is verhuisd!](#)



Eind juni 2017 namen de medewerkers van het secretariaat van de Vlaamse Ouderenraad hun intrek in het nieuwe kantoor in de Broekstraat 49-53 te Brussel.

[Oproep: startschot voor hervorming eerstelijnszorg in Vlaanderen](#)



Om de eerstelijnszorg in Vlaanderen beter voor te bereiden op het geven van geïntegreerde en multidisciplinaire zorg aan personen met een chronische zorgnood, wordt de organisatie van de eerstelijnszorg in Vlaanderen aangepast. Jo Vandeurzen, Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, gaf hiervoor het startschot met een oproep tot het vormen van eerstelijnszones.

[Nieuwe kilometervergoeding vanaf 1 juli](#)

Vanaf 1 juli 2017 wordt het bedrag van de kilometervergoedingen voor vrijwilligers verhoogd naar maximum 0,3460 euro per kilometer. Dit bedrag is geldig tot 30 juni 2018.

[Bespaar meer op je energiefactuur: doe de V-test!](#)



In de media en in je omgeving hoorde je misschien al dat je flink kan besparen door te veranderen van elektriciteits- en aardgasleverancier. Je kan tot 280 euro per jaar op je energiefactuur besparen. Kiezen voor een ander contract bij dezelfde leverancier kan ook voordeliger uitvallen. Daarom is het interessant de V-test te doen.

[Oproep: steden en gemeenten met sterk fietsbeleid](#)



Zet jij in op een integraal en veilig fietsbeleid? Heb je al enkele fenomenale fietsprojecten uitgewerkt? Is jouw gemeente of stad hét fietswalhalla van Vlaanderen? Met Fietsgemeente/Fietsstad 2018 gaan de Vlaamse Stichting Verkeerskunde en de Vlaamse overheid op zoek naar steden en gemeenten met een sterk lokaal fietsbeleid.

[Oproep: Cultuurcontentement in je gemeente](#)



Het lijkt nog ver weg, maar de gemeenteraadsverkiezingen komen er weer aan (2018). Het lokale cultuurbeleid verdient extra aandacht. En daar valt veel onder: bibliotheken, (amateur)kunsten, cultuur- en gemeenschapscentra, het verenigingsleven, vrijwilligerswerk, erfgoed, enzovoort. Je komt er meer mee in aanraking dan je denkt!

[Oproep: zeventigpluskanker.be](#)



De Kankerlijn van Kom op tegen Kanker roept 70-plussers met kanker en hun naasten op om hun ervaringen betreffende de behandeling en de zorgen te delen. Ouderen vormen een kwetsbare doelgroep omdat ze vaak minder mensen rondom zich hebben, de informatie van de arts moeilijker begrijpen of meerdere aandoeningen tegelijk hebben.

60 met een plus: zinvol, creatief en succesvol ouder worden



In België bedraagt de wettelijke pensioenleeftijd momenteel 65 jaar. Die leeftijd wordt in 2025 verhoogd tot 66 jaar en in 2030 zelfs tot 67 jaar. Ondanks het feit dat we met zijn allen straks langer aan de slag moeten, tel jij misschien al met zin of tegenzin af naar jouw pensioen? Of misschien ben je al korte of langere tijd ervaringsdeskundige? Dit boek van Els Messelis biedt een 'receptenboek' aan om – in verbondenheid met jezelf en met alles en iedereen om je heen – zinvol, creatief en succesvol ouder te worden.

Nieuwe vormingen Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: 2017-2018



Om goede zorg te kunnen geven is afstemming op de noden, wensen, het levensverhaal en de dromen van mensen met dementie en hun familie essentieel. De vormingen van het Expertisecentrum Dementie bieden je kapstokken in tal van thema's: lerend vermogen, basale stimulatie, medicatiegebruik, atypische vormen van dementie, mantelzorg, ethische dilemma's ...

Vormingsaanbod 2017 - 2018

Workshop Seniornet Vlaanderen: is mijn pc goed beveiligd?



Midden mei 2017 was er een virus (Wannacry) dat wereldwijd veel computers blokkeerde. Velen waren toen bevreesd voor hun eigen pc en stelden zich de vraag of hun computer goed beveiligd is tegen toekomstige virusaanvallen? Seniornet Vlaanderen ontwikkelde een workshop waarin de computer nagekeken wordt.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 bus 4 - 1000 Brussel

POWERED BY [PHPLIST](#)