

[De Vlaamse Ouderenraad verhuist!](#)



Eind juni 2017 namen de medewerkers van het secretariaat van de Vlaamse Ouderenraad hun intrek in het nieuwe kantoor in de Broekstraat 49-53 te Brussel.

[Oproep: kwetsbare ouderen ondersteunen, thuis en in de buurt](#)

De Koning Boudewijnstichting focust in een nieuwe oproep op outreachende hulp door professionelen en vrijwilligers aan kwetsbare ouderen thuis en in de buurt. Met 'outreachend' of 'mobiel' werken, worden laagdrempelige werkvormen bedoeld waarbij professionals en vrijwilligers buiten de muren van de organisatie gaan werken en sterk investeren in het leggen van contacten en de opbouw van een relatie. Het is één van de hefboomen voor buurtgerichte zorg en de ondersteuning van ouderen in hun thuisomgeving.

[Eenzaamheid: knock-out!?: 12-13 september 2017](#)

Eenzaamheid is een belangrijk maatschappelijk probleem. Het treft een groot deel van de bevolking en heeft een sterke impact op de levenskwaliteit. Ouderen voelen zich wel vaker eenzaam door het verlies van hun partner of door een beperktere mobiliteit. Maar ook jongere mensen kunnen eenzaam zijn, o.a. door een beperking, psychische kwetsbaarheid, single zijn.

[Dagelijkse kost voor 65-plussers: 12 of 14 september 2017](#)



Een adequate voeding is van groot belang en stelt ouderen in staat om hun levenskwaliteit en zelfstandigheid te behouden. De nood aan nutritionele hoogstaande en smaakvolle maaltijden biedt opportuniteiten voor ingrediëntenleveranciers en voedingsbedrijven.

[Week van de Mobiliteit: 16-22 september 2017](#)



Tijdens de Week van de Mobiliteit gaan we met z'n allen mee(r) autominderen. En wie meer stapt, trapt, het openbaar vervoer neemt of de wagen met anderen deelt, voelt zich opvallend beter. Jawel, wie tijdens de week van 16 tot 22 september de overstap maakt, mag rekenen op een extra portie geluk!

[DEMO MEMO: kunstzinnige workshops voor mensen met dementie in het S.M.A.K.](#)



Actuele kunst levert een waardevolle bijdrage om de band tussen mensen met dementie en hun nabije omgeving te versterken. In de workshop wordt bij een aantal werken stilgestaan. De mensen met dementie worden uitgenodigd om te reageren op het werk. Voor de mantelzorgers is de workshop een kans om onvermoede kanten te ervaren. Het gezamenlijk beleven van kunstwerken staat centraal. Nadien maken de deelnemers samen een poëtische vertaling van de opgedane impressies.

[Werelddag Dementie: 21 september 2017](#)



Donderdag 21 september 2017 organiseert de Alzheimer Liga Vlaanderen de Werelddag Dementie 2017, met als thema 'Dementie in beweging'.

[10 jaar Armoedebarmeters, 10 jaar armoedig beleid?: 22 september 2017](#)



Decenniumdoelen2017 startte 10 jaar geleden als een platform van armoedeorganisaties, middenveld en welzijnsorganisaties, mutualiteiten en vakbonden met als doel de halvering van de armoede op 10 jaar tijd.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 bus 4 - 1000 Brussel