

[Vacature: stafmedewerker advisering bij de Vlaamse Ouderenraad](#)



De Vlaamse Ouderenraad is op zoek naar een stafmedewerker advisering. Deze stafmedewerker staat hoofdzakelijk in voor het voorbereiden en opvolgen van de adviezen/standpunten/memoranda die door de Vlaamse Ouderenraad worden uitgebracht. Solliciteren kan tot en met vrijdag 24 februari 2017.

[Start jouw regio, gemeente of stad ook met de UiTPAS?](#)



De spaar- en voordeelkaart UiTPAS stimuleert iedereen om meer en anders te participeren aan het ruime vrijetijdsaanbod in cultuur en sport. De gebruiker spaart punten die hij of zij kan omruilen voor voordelen. De UiTPAS helpt om drempels te verlagen, niet in het minst de financiële drempel waarmee mensen in armoede het lastig hebben. Tot 15 april 2017 kunnen regio's, gemeenten of steden zich kandidaat stellen om te starten met de UiTPAS.

[Oproep: deelnemers voor onderzoek naar beweging bij ouderen](#)

De hogeschool UC Leuven-Limburg voert een onderzoek naar beweging bij ouderen en zoekt hiervoor deelnemers tussen 65 en 99 jaar. De hogeschool ontwikkelde 2 beweegprogramma's om het evenwicht van ouderen te verbeteren en het valrisico te verminderen. De beweegprogramma's maken gebruik van exergames. Dit zijn spelletjes die je speelt op de TV door je lichaam te bewegen.

[Nieuw voorleespakket 'Liefde' voor ouderen](#)



In het kader van valentijn deelt LINC vzw een hartverwarmend voorleespakketje voor ouderen rond 'liefde'. Binnenkort komt daar nog een pakketje rond het thema 'zee' bovenop.

[Lezing 'Vergrijzing: een uitdaging?': 22 februari 2017](#)



Vergrijzing is een thema dat niet meer weg te denken is uit de hedendaagse actualiteit. Iedereen spreekt er over. Tien jaar geleden was dit niet het geval. Net dat maakt de uitdagingen die de vergrijzing met zich meebrengt des te groter. Aan de hand van de resultaten uit de Belgian Ageing Studies worden deze uitdagingen scherp gesteld.

[Accessibility? Act! Protestactie voor een sterkere Europese toegankelijkheidsrichtlijn: 6 maart 2017](#)



Met steun van AGE Platform Europe organiseert het European Disability Forum, de Europese koepel van organisaties voor mensen met een beperking, op 6 maart een protestactie aan het Europees Parlement in Brussel. Vorig jaar lanceerde de Europese Commissie een wetsvoorstel dat heel wat producten en diensten toegankelijker moet maken voor mensen met een beperking. Uit de eerste ontwerprapporten blijkt echter dat de bevoegde commissie in het Europees Parlement dit wetsvoorstel gevoelig wil afzwakken. Om hun eisen kracht bij te zetten, roepen de organisaties op tot actie.

[Gezinsbond stelt nieuw aanbod voor grootouders en ouderen voor: 6 maart 2017](#)

De Gezinsbond stelt op 6 maart 2017 zijn nieuw vormingsaanbod rond media-opvoeding voor grootouders en ouderen voor.

[Studiedag 'Vrijwilligers versterken je buurt: 7 maart 2017](#)



Uit onderzoek blijkt dat mensen hun vrijetijdsbesteding hoofdzakelijk dicht bij huis doen, binnen 30 km van de voordeur, maar vaker nog veel dichterbij. Mensen vrijwilligen dus in hun buurt. Deze studiedag focust op dat lokaal vrijwilligen, in de meest ruime betekenis van het woord.

Inspiratiedag ‘Samen jong en oud’: 8 maart 2017



Het Brussels Ouderenplatform organiseert een inspiratiedag rond intergenerationeel werken in onderwijs, vrije tijd, cultuur en welzijn. Geen lezingen, wel goede praktijkvoorbeelden én de kans om aan de lijve te ondervinden wat de meerwaarde van intergenerationeel werken is.

Studiedag ‘Plattelandsacademie - Het dorp als multimodale hub’: 9 maart 2017



Mobiliteit heeft in het gewone leven veel impact, zowel wat betreft tijdsgebruik als financiën. Een gemiddeld gezin gebruikt 12% van zijn inkomen voor zijn transport, twee derde daarvan is bestemd voor de eigen wagen. Daarnaast is het een thema waar velen een mening over hebben. Over hoe het 'beter' kan. Over hoe het 'anders' moet. Deze studiedag stelt de mobiliteit van de plattelandsbewoner centraal en onderzoekt hoe die duurzamer kan. Zowel technologische, ruimtelijke, collectieve en doelgroepgerichte praktijken komen aan bod.

Generaties onder één dak: hoe blijft het gezellig?: 10 maart 2017



Onder één dak wonen met je volwassen kinderen, voor steeds meer gezinnen is dit – al dan niet tijdelijk - de beste oplossing. Daar komt wel een en ander bij kijken... Hoe pak je dat best aan? Wat is de impact van deze woonvorm op de gezinsrelaties? Hoe zorg je voor voldoende privacy? Hoe organiseer je de zorg voor kleinkinderen en voor ouder wordende ouders? Hoe regel je de financiële zaken? Wat zijn de eventuele gevolgen voor pensioenen, uitkeringen of mantelzorgpremies? Kortom, hoe blijft het gezellig?

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [deze link](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Koloniënstraat 18-24 bus 7 - 1000 Brussel