


Een rijke oogst is fijn, maar dwingt soms tot harde keuzes: weggeven of alles zelf houden? Meteen opeten of inmaken voor de winter? Uit het vuistje of toch maar eens dat appeltaartrecept van de bomma uitproberen? Ook het grote aanbod aan activiteiten in deze nieuwsbrief zal hier en daar misschien tot keuzestress leiden. Maar zoals (diezelfde) bomma al zei: 'Pluk niet meer dan je zelf kan dragen!'



Gids voor naastbestaanden van zelfmoordpogers

Oproep tot feedback

Zorg voor Suïcidepogers (ZvS) richt zich op de preventie van zelfdoding bij de hoog risicogroep van personen die een suïcidepoging ondernomen hebben. Dit doen ze door ondersteuning te bieden aan professionals die instaan voor de opvang en zorg voor suïcidepogers. De organisatie werkt momenteel aan een **gids voor naastbestaanden** (partners, familieleden en vrienden) van iemand die een suïcidepoging ondernam. Heel graag zouden zij de feedback van naastbestaanden op de gids willen verwerken in het uiteindelijke resultaat. Wil je graag helpen om vanuit jouw persoonlijke ervaring deze gids te *finetunen*? Bekijk hem [hier](#) en geef je feedback door aan Louise Wolfs.



Word vrijwillig bewindvoerder bij Similes

Schrijf je in voor de opleiding in Vlaams-Brabant



Ben jij enthousiast om een sociaal engagement aan te gaan, empathisch en begaan met het welzijn van personen met een psychische kwetsbaarheid én handig met cijfers? Dan heb je alles in huis om vrijwillig bewindvoerder te worden. Eind november start een **3-delige opleiding in Vlaams-Brabant** waar je je nu voor kunt aanmelden. Bovendien maak je met je deelname aan deze vorming kans op een Cultuurpauze voor twee! Meer info vind je [hier](#).

De 'Zotte 50' van de zussen Celis

De lange tocht naar begrip en ondersteuning

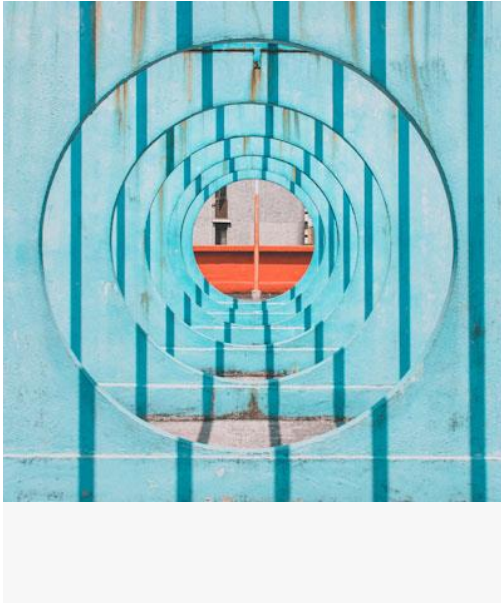


Op zaterdag 26 mei wandelden de twee zussen Lieve en Agnes Celis de 'Zotte 50', een tocht van 50 kilometer in en rond Geel. Ze deden dit samen met andere familieleden in herinnering aan Pieter & Hans, hun twee zoons die overleden zijn na een lange strijd met hun psychische kwetsbaarheid. Met hun tocht zamelden ze geld in voor de Similes gespreksgroepen rond borderline. Samen met hen blikken we terug op hun wandeltocht, maar ook op hun zoektocht naar ondersteuning en hun kennismaking met Similes.

[Lees hun verhaal >](#)

Familiedag internering

Reminder



Een warme ontmoeting tussen familieleden, tijd voor gesprek tussen lotgenoten, sprekers zoals Sara Rowaert (UGENT) en Henri Heimans (ex-magistraat) én de voorstelling van onze visietekst rond internering. Dat is in een notendop onze familiedag rond internering. Met deze dag willen we internering onder de aandacht brengen en stilstaan bij het familiebeleid. Wil jij er ook bij zijn? Je kan nog altijd inschrijven via [deze link](#).

'Een kwestie van tijd'

Symposium en boekvoorstelling



Het psychiatrisch centrum Bethanië in Zoersel heeft twee jaar lang verhalen gesprokkeld over **langdurige zorg in de psychiatrische kliniek**. Een voorzichtige poging iets van het ongrijpbare wezen van deze zorg te vatten. Het resultaat is een boek als een caleidoscoop dat gepresenteerd zal worden tijdens een symposium op **vrijdag 26 oktober**. Meer info vind je [hier](#).

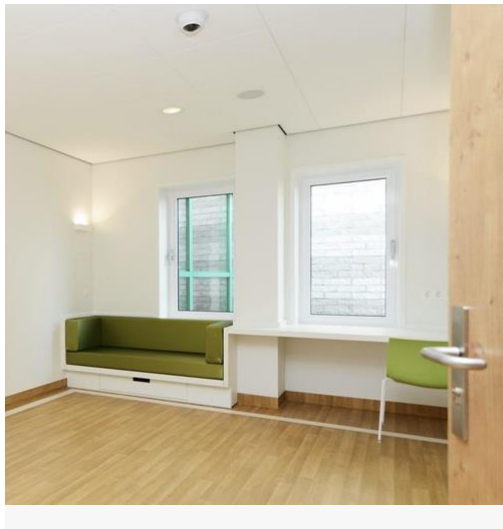
Forum Ups & Downs

Op zaterdag 13 oktober vindt in Leuven de 12de editie plaats van het jaarlijkse forum van Ups & Downs. De studiedag gaat door in het Provinciehuis in Leuven en staat in het teken van **herstel, veerkracht en preventie**. Je kan er komen luisteren naar boeiende sprekers zoals Michael Portzky, prof. dr. Stephan Claes en Annelies Brosens (Lais). Ook Ups & Downs-meter Maaïke Cafmeyer tekent present om de zevende Ups & Downs-prijs uit te reiken. De studiedag richt zich tot **personen met een bipolaire stoornis, hun omgeving en hulpverleners**. Meer informatie over programma en inschrijvingen vind je [hier](#).



Activiteit in de kijker

Infoavond over 'rooming in': een nieuwe manier om de zorg bij een crisisopname meer humaan te maken



- Hoe kunnen we de intensieve zorg bij een crisisopname in een psychiatrisch ziekenhuis meer humaan maken?
- Hoe kunnen we dwangmaatregelen mijden?
- Als een opname nodig is, hoe kunnen we de patiënt en zijn omgeving de zorg geven die nodig is?

Deze en andere vragen komen aan bod tijdens een infoavond over St-Annendael, het psychiatrisch ziekenhuis in Diest. Het ziekenhuis heeft goede ervaringen met rooming-in: dankzij verbouwingen beschikken ze over een prikkelarme ruimte waar ook plaats is voor overnachting van familie. Meer weten over deze aanpak? Tijdens de infoavond wordt de onderliggende visie uitgelegd en wordt bekeken hoe we verder kunnen evolueren naar een betere zorg, ook op crisismomenten. Meer info over deze avond vind je [hier](#).

Ook nog op de agenda

- [Kick off Photovoice - Zorggroep Multiversum](#)
- [Studiedag zorgcontinuïteit bij suïcidale personen](#)
- [Anders gespiegeld - De Stem, Praatkaffee Psychose](#)
- [Straf! - artistiek evenement ten voordele van OBRA|BAKEN en VILLA](#)

[VOORTMAN](#)





Luister - advieslijn

Zit je met vragen? Heb je een luisterend oor nodig?

Bel de luister- en advieslijn elke werkdag tussen 10u en 12u

 Bel 016 244 200

 Mail je vraag

Lid worden

Steeds een antwoord op maat. Anoniem en objectief.