



Terug naar school... Sommigen met een boekentas vol enthousiasme, anderen met een bang hart en een rugzak vol zorgen. Dat tikkeltje meer empathie kan op zulke momenten wonderen verrichten. In deze nieuwsbrief zetten we daarom graag onze **provinciale workshop empathie** extra in de kijker. Op twee uur tijd leer je om een KEI te worden voor wie het (even) moeilijk heeft. En of dat nu voor de schoolpoort is, aan de drempel van een nieuw schooljaar of in andere omstandigheden, empathie werkt volgens ons altijd!



Mocktails, mindfulness en sterke mantelzorgverhalen

Forum van de patiënt en de mantelzorg

Op 29 september nemen wij deel aan het Forum van de patiënt en de mantelzorg, een evenement dat mensen met een chronische ziekte en hun mantelzorgers **terug in hun kracht zet**. Naast de patiëntenbeurs zijn er nog tal van **workshops en lezingen**. Zo komt Wouter Deprez vertellen over zijn ervaringen als mantelzorg, kan je een workshop 'zelf mocktails maken' volgen en krijg je handvaten om krachtig te blijven in moeilijke momenten. **Als lid van Similes kan je bovendien gratis deelnemen!**

- **Waar & wanneer?** 29 september 2018, tussen 10-17u in het Elisabeth Center, Astridplein, Antwerpen
- **Inschrijven?** Via de [website van Samana](#) met de code #f18-vipsamana. Je kan er ook het gedetailleerde programma terugvinden.

Open Geest 3 met Eline De Munck & Wouter Berlaen

Nieuwe muziektheatertournee Te Gek!?



In 2014 ging de eerste Te Gek!? Open Geest voorstelling op tournee, een **muziektheatertournee langs de psychiatrische centra van Vlaanderen**. Volgende maand gaat de derde editie van start, met Eline De Munck en Wouter Berlaen. Eline De Munck heeft haar oma nooit gekend. Ze benam zich het leven toen Eline's moeder vijftien was. Via deelname aan deze tournee wil ze een boodschap van hoop geven. Eén van de voorstellingen bijwonen? De volledige speellijst vind je [hier](#). Similes zal bij een aantal voorstellingen aanwezig zijn met een infostandje.

Tijd voor een mentaliteitswijziging?!

Resultaten van het onderzoek naar lokale besturen

Tijdens de maanden juni en juli konden leden van Similes en andere partnerorganisaties van het Familieplatform deelnemen aan een survey over de lokale besturen. Het doel was te achterhalen hoe goed of slecht de verschillende steden en gemeenten op dit moment **familie van mensen met psychische kwetsbaarheid ondersteunen**.

De oproep trok de aandacht van **511 nieuwsgierigen**. Uiteindelijk startten 229 mensen aan de survey en **117 bereikten het einde**. De deelnemers bestonden voor de grote meerderheid uit Similes leden, dus bij deze een dikke dankjewel voor jullie tijd en inzet!

BENIEUWD NAAR DE RESULTATEN? KLIK HIER!

Vooruitblik nieuw nummer Similestijdschrift



Begin september mag je het nieuwe nummer van ons tijdschrift in de brievenbus verwachten. Hieronder vind je alvast enkele *highlights*:

- Heet van de naald: de herstelvisie van Similes
- 'De X-factor in de zorg', volgens Andries Baart
- Van gedwongen opname naar vrijheidsbeperkende beschermingsmaatregel
- "De shit waarop ik mijn bloemen heb doen groeien" - getuigenis Marie-Hélène



Vormingsbijeenkomsten Emergo-Similes



Denk je eraan om een taak op te nemen als **familievertegenwoordiger** in het netwerk Emergo (of SaRA) of als **familiereferentiepersoon** in een zorgorganisatie in de regio? Dan ben je van harte welkom op een van de **twee vormingsbijeenkomsten** die we samen met Emergo binnenkort organiseren. Meer details over de bijeenkomsten vind je in [onze activiteitenkalender](#).

Tentoonstelling Leven en/of Dood

Vrijdag 28 - zondag 30 september



Eind september wordt er in de **Sint-Baafskathedraal in Gent** een 3-daagse tentoonstelling georganiseerd rond de thema's leven, dood, afscheid en rouwen. Naast een beeldende-kunsten-expo omvat het programma ook een toneelmonoloog, een participatief project en een multimediale voorstelling. **Systeemtherapeut Lieve Willems** geeft op zondag een lezing. Meer info over programma en inschrijvingen vind je [hier](#).

Activiteit in de kijker

Workshop empathie in Limburg



Om de boodschap van beter **Kijken**, **Empathisch** luisteren en **Ingrijpen** waar het kan ruim te verspreiden, organiseren we op **18 oktober** een provinciale workshop voor meer empathie. Met boeiende sprekers en met een impactvolle oefensessie. Iedere deelnemer leert op twee uur tijd om een **KEI** te worden of nog meer te zijn voor wie het (even) moeilijk heeft. Meer info vind je [hier](#).



Ook nog op de agenda

- [Omgaan met borderline - 25 september - Antwerpen](#)
 - [Lotgenotencontact voor nabestaanden na zelfdoding - 19 september - Limburg](#)
 - [Kaffee Similes - 17 september - Brussel](#)
 - [Draagkracht en grenzen - 19 september - West-Vlaanderen](#)
- 





Luister - advieslijn

Zit je met vragen? Heb je een luisterend oor nodig?

Bel de luister- en advieslijn elke werkdag tussen 10u en 12u

 Bel 016 244 200

 Mail je vraag

Lid worden

Steeds een antwoord op maat. Anoniem en objectief.