



Je ontvangt deze mail omdat je in het verleden gebruik hebt gemaakt van onze diensten en op die manier deel uitmaakt van de contacten in onze databank.

Vers van de pers: jubileumnummer van magazine ZitStil.

Beste,

De start van de zomervakantie betekent traditiegetrouw een nieuw nummer van het **magazine ZitStil!** Dit keer een **jubileumnummer**, nummer 150, dat opnieuw boordevol interviews, tips en wetenschappelijk nieuws staat. We testen een nieuwe populaire planningstool uit: de **Bullet Journal**. We geven tips voor een **slim en beperkt gebruik van je smartphone op vakantie** en we adviseren studenten en hun ouders bij het einde van het schooljaar om er volgend jaar opnieuw met goede moed tegenaan te gaan. We laten u alvast even mee proeven van [het artikel 'Mijn kind kan niet stoppen'](#).

De abonnees krijgen eerstdaags het volledige artikel en meer in het nieuwe magazine in de bus. Ben jij nog geen abonnee, [abonneer je dan](#)

[via deze link.](#)

ZitStil en GDPR: ons privacybeleid

Je ontvangt deze mail omdat je in het verleden al gebruik maakte van onze diensten of aanwezig was op een van onze activiteiten en je daarbij inschreef op onze nieuwsbrief. We maken van deze mailing gebruik om je te informeren dat we onze werking en ons privacybeleid hebben geoptimaliseerd volgens de **nieuwe Europese regelgeving (GDPR)**.

Soms vertrouw je ons bepaalde persoonlijke gegevens toe. Bijvoorbeeld als je deelneemt aan onze activiteiten en acties, als je onze nieuwsbrief of ons tijdschrift ontvangt of als je publicaties leent of koopt. We gaan uiterst voorzichtig om met jouw gegevens en privacy, daarom verzamelen we uitsluitend persoonlijke gegevens die nodig zijn voor het vlot uitvoeren van onze diensten. We gebruiken deze gegevens ook om je op de hoogte te houden van de nieuwste ontwikkelingen betreffende ADHD en de werking van ons centrum. Je gegevens worden opgeslagen in onze beveiligde database. Daar worden ze enkel bewaard voor de verwerking en opvolging. We bewaren je gegevens niet langer dan nodig is.

Blijf je graag onze berichten ontvangen, dan hoef je niets te doen. Wil je dat we je niet langer informeren over wat er binnen onze organisatie gebeurt? Schrijf je dan [hier](#) uit. Dit kan trouwens later op ieder moment nog. We hopen uiteraard dat we je mogen blijven informeren over het reilen en zeilen van onze organisatie.

[Het volledige privacybeleid](#) kan je raadplegen op onze website.

Met vriendelijke groeten,

Ria Van Den Heuvel

Directeur

Centrum ZitStil
Kruishofstraat 341 - 2610 Wilrijk
03 830 30 25 - info@zitstil.be

Wil je jouw mailing voorkeuren aanpassen?
Je kan hier [je voorkeuren aanpassen](#) of [uitschrijven](#).

Lid van [Familieplatform](#) en [Vijftact](#)

