

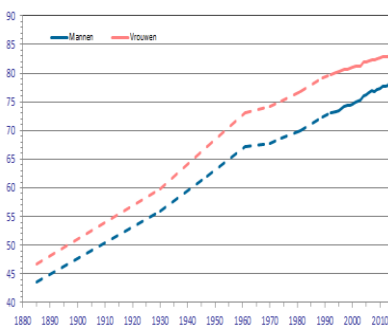
11 augustus 2017

Ouderenraad Tessenderlo maakt memorandum op



Een memorandum kan lokale ouderenraden helpen om op te lijsten hoe hun gemeente het leven van ouderen kan verbeteren. Ook in Tessenderlo weten ze dat. De ouderenraad ging er aan de slag met het memorandum dat de Vlaamse Ouderenraad opstelde naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen in 2018.

Levensverwachting stijgt naar 84 jaar voor vrouwen en 79 jaar voor mannen



Nieuwe cijfers vanuit de Federale Overheidsdienst Economie bevestigen voor 2016 een stijging van de levensverwachting in België. De levensverwachting bij de geboorte voor de hele bevolking bedroeg 81,4 jaar. Ten opzichte van 2015 is er sprake van een stijging van 0,5 jaar voor mannen en vrouwen samen. De levensverwachting voor vrouwen bedroeg 83,8 jaar en voor mannen 79 jaar. In Vlaanderen (82,4 jaar) ligt de levensverwachting bij de geboorte hoger dan in Brussel (81,2 jaar) en in Wallonië (79,7 jaar).

Vacature: Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen



De campus Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen (HIG) van Odisee is op zoek naar een collega die lesopdrachten en beleidsondersteunende taken opneemt in de Banaba Psychosociale gerontologie (20%) en/of meewerkt aan het PWO-voorbereidingsproject 'Klaar voor elkaar? Succesfactoren voor familieparticipatie in de residentiële ouderenzorg' (80%).

[Deel je idee voor de toekomst van je gemeente](#)



In de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 2018 word je als burger uitgedaagd om mee te denken over de toekomst van je gemeente. Beweging.net vraagt met 'Iedereen Burgemeester' aan verenigingen, sociale organisaties en burgers om ideeën voor hun stad of gemeente te delen via een online platform. Naast ideeën posten, kan je ook andere ideeën beoordelen en erop reageren.

[Sociaal vernieuwen met burenhulp](#)



Burenhulp. Iedereen kan zich er wel iets bij voorstellen. Mensen vragen iets kleins aan andere mensen uit hun buurt. Dat kleins kan groter worden of regelmatig terugkeren. Het lijkt evident, maar in de praktijk blijkt elkaar helpen complexer te zijn dan het lijkt. Meer en meer lokale overheden nemen initiatieven rond burenhulp, buurthulp, buurtzorg en zorg voor elkaar. Ze willen hiermee mensen inspireren dat zorgzaam samenleven kan.

[Traject hedendaagse dans voor ouderen in Antwerpen](#)



District Antwerpen en choreografe Philine Janssens slaan de handen in mekaar voor een traject hedendaagse dans voor 55-plussers. Vanaf vrijdag 22 september kan je wekelijks onder professionele begeleiding lessen hedendaagse dans volgen. Op 25 november worden de lessen afgesloten met een voorstelling in deSingel.

[Enzaamheid: knock-out!?: 12-13 september 2017](#)



Eenzaamheid is een belangrijk maatschappelijk probleem. Het treft een groot deel van de bevolking en heeft een sterke impact op de levenskwaliteit. Ouderen voelen zich wel vaker eenzaam door het verlies van hun partner of door een beperktere mobiliteit. Maar ook jongere mensen kunnen eenzaam zijn, o.a. door een beperking, psychische kwetsbaarheid, single zijn.

Dagelijkse kost voor 65-plussers: 12 of 14 september 2017



Een adequate voeding is van groot belang en stelt ouderen in staat om hun levenskwaliteit en zelfstandigheid te behouden. De nood aan nutritioneel hoogstaande en smaakvolle maaltijden biedt mogelijkheden voor ingrediëntenleveranciers en voedingsbedrijven.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden, klik op: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen, klik op: [deze link](#)

Om een bericht door te sturen naar iemand, klik op: [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 - 1000 Brussel

POWERED BY [PHPLIST](#)