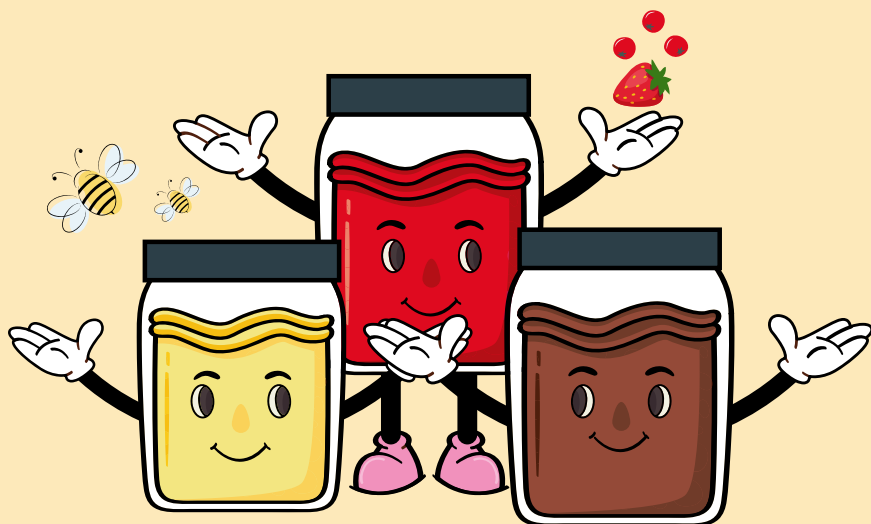


gent:



*Bedankt voor al
je zoete zorgen* ❤️

#You-time!

Van 21 tot en met 28 juni 2026

Verwenactiviteiten voor mantelzorgers

Wist je dat er in Gent ruim 68.000 mantelzorgers zijn?

Ze staan elke dag klaar voor een geliefd persoon die extra zorg nodig heeft. Hoog tijd dus om hen eens te verwennen!

Van 21 tot en met 28 juni 2026 organiseren we dan ook naar aanleiding van de Dag van de mantelzorg over heel Gent **verwenactiviteiten** voor mantelzorgers.

Ben jij ook mantelzorger? Maak je keuze uit het brede aanbod of neem een kijkje op de webpagina **www.stad.gent/you-time**.

Zondag 21 juni 2026 van 14 tot 17 uur

Activiteit	WARME BABBEL BUITEN Kom op adem, ontmoet andere mantelzorgers en laat je verwennen. De Wandeling is roelstoeltoegankelijk. Iedereen welkom. Ook de persoon waarvoor je zorgt.
Waar	Parking Gentbrugse Meersen om 13.45 uur Driebeekstraat 39, Gentbrugge
Organisator	Similes Regio Gent
Inschrijven	Tot en met 16 juni 2026 ☎ 09 266 88 55 ✉ ldc.dehorizon@stad.gent of aan het onthaal van LDC De Horizon

Dinsdag 23 juni 2026 van 9 tot 10.30 uur

Activiteit	EEN WARME START : ONTBIJT VOOR MANTELZORGERS Terwijl je geniet van een heerlijk ontbijt leggen de mantelzorgcoaches van Samana je uit wat ze voor jou kunnen betekenen. De persoon waarvoor je zorgt is ook welkom.
Waar	LDC De Horizon, Ferdinand Lousbergskaaï 12, Gent
Organisator	LDC De Horizon
Inschrijven	Tot en met 16 juni 2026 ☎ 09 266 88 55 ✉ ldc.dehorizon@stad.gent of aan het onthaal van LDC De Horizon

Dinsdag 23 juni 2026 van 11 tot 13 uur

Activiteit	FEESTELIJKE LUNCH MET MUZIEKGROEP URG Lekkere wereldkeuken onder begeleiding van de balkanmuziek van Urga: dat zorgt voor heerlijke smaken en warme ontmoetingen. De persoon waarvoor je zorgt is ook welkom.
Waar	LDC Speltincx, Meersemdries 4, Gentbrugge
Organisator	Wijkgezondheidscentrum De Punt
Inschrijven	Tot en met 16 juni 2026 ☎ 09 266 38 96 ✉ serpil.isiklar@stad.gent of aan het onthaal van LDC Speltincx

Dinsdag 23 juni 2026 van 11.30 tot 15 uur

Activiteit	APERITIEFMOMENT MET MUZIKALE BEGELEIDING Kom langs voor een aperitiefje en een babbel. Voor wie wil is er mogelijkheid tot een spelletje petanque en/of kubb.
Waar	Buurthuis Botermarkt, Hundelgemsesteenweg 2A, Ledeberg
Organisator	LDC De Knoop
Inschrijven	Tot en met 16 juni 2026 ☎ 09 233 45 80 ✉ ldc.deknoop@stad.gent of aan het onthaal van LDC De Knoop

Dinsdag 23 juni 2026 van 13 tot 14.15 uur

Activiteit	MINDFULNESS IN ONZENHOF In deze sessies van 1 uur 15 minuten leer je de basis van mindfulness. We starten binnen, maar gaan vooral ook naar buiten. Bart Upekshadaka van het Breathworks Mindfulness Centrum te Gentbrugge begeleidt de activiteit. De persoon voor wie je zorgt kan ook aansluiten.
Waar	Wijkgezondheidscentrum De Punt, Kliniekstraat 29A
Organisator	Wijkgezondheidscentrum De Punt
Inschrijven	Tot 22 juni 2026 ☎ 09 331 53 78, via Watsappbericht ✉ catherine@wgcdpunt

Dinsdag 23 juni 2026 van 14 tot 17 uur

Activiteit	OP STAP EN CREATIEF AAN DE SLAG Een ontspannen wandeling met doe-activiteit in Zwijnaarde. We sluiten de namiddag af met een lekkere versnapering.
Waar	LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29A, Zwijnaarde
Organisator	LDC De Mantel
Inschrijven	Tot en met 15 juni 2026 ☎ 09 266 98 55 ✉ isabelle.vangaeve@stad.gent of aan het onthaal van LDC Mantel

Dinsdag 23 juni 2026 van 15 tot 16 uur

Activiteit	YOGASESSIE VOOR MANTELZORGERS Kom in makkelijke en losse kledij. Geen ervaring vereist. De persoon waarvoor je zorgt is ook welkom.
Waar	Klein Auditorium (314), Jan Palfijnziekenhuis
Organisator	Jan Palfijn
Inschrijven	Tot 15 juni 2026 ✉ dorine.vandesteende@janpalfjngent.be ✉ Leentje.Flour@janpalfjngent.be

Dinsdag 23 juni 2026 van 15 tot 18 uur

Activiteit	SMAAKVOL GENIETEN IN DE ZENTUIN Geniet van heerlijke hapjes, frisse mocktails en een gezellige babbel in een groene oase (of in het LDC bij regen). De persoon voor wie je zorgt kan ook aansluiten.
Waar	LDC De Waterspiegel, Meulesteedsesteenweg 510, Gent
Organisator	LDC De Waterspiegel
Inschrijven	Tot en met 17 juni 2026 ☎ 09 266 30 50 ✉ Sielke.eeckhout@stad.gent of aan het onthaal van LDC Waterspiegel

Woensdag 24 juni 2026 van 8.30 tot 10.30 uur

Activiteit	VERWENONTBIJT Geniet van een heerlijk ontbijt in een ontspannen sfeer. Laat je je zorgvrager niet graag alleen? Wij zoeken mee naar een oplossing.
Waar	LDC De Boei, Vaartstraat 2A, Mariakerke
Organisator	LDC De Boei
Inschrijven	Tot en met 17 juni 2026 ☎ 09 266 34 88 ✉ ruth.decraene@stad.gent of aan het onthaal van LDC Boei

Woensdag 24 juni 2026

Activiteit	FOTOSHOOT Laat jezelf vereeuwigen met je zorgvrager door onze professionele fotograaf. Geniet van een prachtige foto als aandenken.
Waar	Buurtcafé Yvonne, rondpunt Tentoonstellingslaan, Gent
Organisator	Seniorcity Gent I-Mens
Inschrijven	Tot 12 juni 2026 ✉ ldcnestor@i-mens.be wij bezorgen jullie de exacte tijd dat jullie bij de fotograaf kunnen langsgaan.

Woensdag 24 juni 2026 van 14.30 tot 16 uur

Activiteit	DESSERTENBUFFET We bieden een dessertenbuffet met eigen gemaakt lekkers aan voor onze daggasten hun mantelzorgers, kinderen en kleinkinderen. Mantelzorgers uit de buurt zijn ook welkom. We voorzien ook een streepje muziek.
Waar	GAW Dobbelhof, Tichelrei 17B in Gent (bereikbaar vanaf het wandelpad dat evenwijdig loopt met de straat Dobbelslot)
Organisator	Centrum voor dagopvang Domino
Inschrijven	☎ 09 235 42 94 ✉ cdv@dominovzw.be met vermelding mantelzorgontmoeting + naam

Donderdag 25 juni 2026 van 9 tot 11 uur

Activiteit	VERWENONTBIJT MET WORKSHOP 'TERUG IN JE EIGEN KRACHT' Volg een interactieve info-sessie met getuigenissen over verbondenheid en steun in mantelzorgsituaties.
Waar	Kanshuis, Gasthuisstraat 2A, Oostakker
Organisator	LDC Wibier en Eigen Kracht Centrale
Inschrijven	Tot en met 13 juni 2026 ☎ 09 266 31 00 of aan het onthaal van LDC Wibier

Donderdag 25 juni 2026 van 14 tot 16 uur

Activiteit	ZOETE INVAL Kom langs voor een babbel met mantelzorgers van een persoon met dementie en een huisgemaakte knabbel. De persoon met dementie is ook welkom.
Waar	LDC Speltincx, Meersemdries 4, Gentbrugge
Organisator	Inloophuis Dementie
Inschrijven	☎ 0478 93 25 73 ✉ dementievriendelijk@stad.gent

Donderdag 25 juni 2026 van 14 tot 16 uur

Activiteit	UPPERDARE Een gezellige namiddag vol plezier! Maak kennis met het erotische assortiment van Upperdare, en stel al je vragen in een ontspannen sfeer.
Waar	LDC De Vlaschaard, Jubileumlaan 219, Gent
Organisator	LDC De Vlaschaard
Inschrijven	☎ 09 266 93 44 ✉ Jan.danneel@stad.gent of aan het onthaal van LDC De Vlaschaard

Donderdag 25 juni 2026 van 14 tot 15 uur

Activiteit	APERITIEF EN VERHAAL IN HET CITADELPARK Een zachte pauze, midden in het groen, met hapjes, frisse drankjes en fijne babbels. Tijdens de aperitief wordt er een verhaal voorgelezen.
Waar	LDC De Regenboog, Lucas De Heerestraat 83, Gent
Organisator	LDC De Regenboog
Inschrijven	Tot en met 15 juni 2026 ☎ 09 266 34 34 ✉ ldc.deregenboog@stad.gent

Donderdag 25 juni 2026 van 14.15 tot 16.30 uur

Activiteit	ZOETE ZINTUIGENPRIKKELS & TOM HELSEN Een middag waarin we je zintuigen op een zoete manier prikkelen, afgesloten met een exclusief mini-concert van Tom Helsen.
Waar	Avida Sint-Jozef, Molenaarsstraat 34, Gent
Organisator	Avida Sint-Jozef
Inschrijven	Tot 21 juni 2026 ☎ 09 265 81 31 ✉ joke.gryson@avida.be

Donderdag 25 juni 2026 van 14 tot 17 uur

Activiteit	VERKWIKKENDE MASSAGE Kom volledig tot rust tijdens deze ontspannende hand- schouder-of nekmassage van 20 minuten.
Waar	LDC De Thuishaven, Neuseplein 33, Gent
Organisator	LDC De Thuishaven
Inschrijven	Tot en met 15 juni 2026 ☎ 09 266 34 66 ✉ koen.gernaey@stad.gent of aan het onthaal van LDC De Thuishaven

Donderdag 25 juni 2026 van 14.30 tot 16.30 uur

Activiteit	VERWENMIDDAG VOOR ALLE MANTELZORGERS Met een streepje muziek genieten van een verwenijsje. Bij mooi weer openen we het terras.
Waar	Buurtzorghuis Ernest Solvyns Korenstuk 20, Drongen - Baarle
Organisator	Buurtzorghuis Ernest Solvyns
Inschrijven	Voor 22 juni 2026 ☎ 09 282 47 55 ✉ zp3@leiehome.be of via de medewerkers van het buurtzorghuis

Vrijdag 26 juni 2026 om 9 tot 11 uur

Activiteit	VERWENONTBIJT MET WORKSHOP 'TERUG IN JE EIGEN KRACHT' Volg een interactieve info-sessie met getuigenissen over verbondenheid en steun in mantelzorgsituaties.
Waar	LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, Sint-Amandsberg
Organisator	LDC Wibier en Eigen Kracht Centrale
Inschrijven	Tot en met 13 juni 2026 ☎ 09 266 31 00 of aan het onthaal van LDC Wibier

Vrijdag 26 juni 2026 om 14 tot 16 uur

Activiteit	LIVE-ORKEST VAN DUO JOY BAND Dit grootse orkest van twee muzikanten schotelt je een mix van meezingers, dans en ambientmuziek voor.
Waar	LDC Ten Hove, Begijnhofdries 15, Gent
Organisator	LDC Ten Hove
Inschrijven	Tot en met 19 juni 2026 ☎ 09 266 88 78 of 09 266 88 88 ✉ Keanu.claes@stad.gent

Zaterdag 27 juni 2026 van 9 tot 12 uur

Activiteit	PAINT & SIP-WORKSHOP IN DE TUIN Met een penseel in de ene hand en een drankje in de andere ga je aan de slag met je eigen unieke kunstwerk.
Waar	Tuin van de Oude Abdij, Drongenplein 27, Drongen
Organisator	Stad Gent - Dienst Regie gezondheid en zorg
Inschrijven	Voor 19 juni 2026 ✉ regiegezondheidszorg@stad.gent

Zaterdag 27 juni 2026 van 14 tot 17 uur

Activiteit	PAINT & SIP-WORKSHOP IN DE TUIN Met een penseel in de ene hand en een drankje in de andere ga je aan de slag met je eigen unieke kunstwerk.
Waar	Tuin van de Oude Abdij, Drongenplein 27, Drongen
Organisator	Stad Gent - Dienst Regie gezondheid en zorg
Inschrijven	Voor 19 juni 2026 ✉ regiegezondheidszorg@stad.gent

Zaterdag 27 juni 2026 van 10 tot 12 uur

Activiteit	WANDELING MET NATUURGIDS Een wandeling van twee uur in de Assels, met uitleg over de vogels en planten die we tegenkomen. Zorg bij regenweer voor stevig schoeisel.
Waar	Oude Abdij, Drongenplein 27, Drongen
Organisator	Stad Gent - Dienst Regie gezondheid en zorg
Inschrijven	Voor 19 juni 2026 ✉ regiegezondheidszorg@stad.gent

Zaterdag 27 juni 2026 van 13 tot 15 uur

Activiteit	KORTE WANDELING MET GIDS IN DE ABDIJTUIN In deze wandeling van 1,5 uur ontdek je het prachtige park én de spontane natuur rond de Abdij van Drongen.
Waar	Oude Abdij, Drongenplein 27, Drongen
Organisator	Stad Gent - Dienst Regie gezondheid en zorg
Inschrijven	Voor 19 juni 2026 ✉ regiegezondheidszorg@stad.gent

Hier kun je als mantelzorger terecht voor info en extra ondersteuning

✓ **De 11 lokale dienstencentra van de Stad Gent**

Kom gerust langs voor info, activiteiten en dienstverlening.
We organiseren ook infosessies over mantelzorg.

www.stad.gent/lokale-dienstencentra

✓ **De dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds**

Die helpt je graag bij administratieve vragen, bij de organisatie van de thuiszorg en met begeleiding.

✓ **Diverse mantelzorgverenigingen**

Zij verdedigen de belangen van mantelzorgers, geven advies en bieden een luisterend oor. **www.mantelzorgers.be**

Contact

Regie Gezondheid en Zorg

Onderbergen 84, 9000 Gent

09 266 35 19

regiegezondheidenzorg@stad.gent

www.stad.gent/mantelzorg

