

Gewoon eens babbelen

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie roept veel vragen op. Naast deloedgolf van emoties moet je ook nog praktische zaken regelen.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie en ervaringen te delen. Zo steunen ze elkaar, in goede en minder goede momenten.

Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder deugd doen!

"In de Familiegroep kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen."



Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze liga en maak zo dementie mee draagbaar.

Je kan ook doneren via onze website of overschrijving. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 15 225**.

Dat kan elke dag! Een team van deskundige vrijwilligers zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw · Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
014 43 50 60 · info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 · BIC BBRUBEBB
RPR Antwerpen, afd. Turnhout · BTW 0456.804.573

Familiegroep Dementie

Programma 2026
Wondelgem



alzheimerliga.be

**ALZ
HEIMER**
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

Nieuwjaarssamenkomst

*Nieuwjaarssamenkomst en voorstelling
jaarprogramma 2026.*

Dinsdag 27 januari 2026 - 19u00 tot 21u00

Muziek, humor en dementie

Hoe helpen humor en muziek op dagen vol zorgen?

Dinsdag 24 februari 2026 - 19u00 tot 21u00

De fasen van dementie

*Elke fase van dementie vraagt zijn specifieke
aanpak.*

Dinsdag 24 maart 2026 - 19u00 tot 21u00

Als het kriebelt, moet je sporten

De kracht van beweging bij personen met dementie.

Dinsdag 28 april 2026 - 19u00 tot 21u00

Pleasant! Zinnige dagbesteding

*Een zinvolle dagbesteding zit in de kleine dingen.
Kan/mag de persoon met dementie nog participeren
in het huishouden?*

Dinsdag 26 mei 2026 - 19u00 tot 21u00

Brasserie in Compagnie

*Personen met dementie en hun mantelzorgers gaan
samen op restaurant.*

Maandag 22 juni 2026 - 11u30 tot 14u30

Villa Ooievaar, Botestraat 133, 9032 Wondelgem

Roesoerock

*Rock Festival voor bewoners met dementie en hun
mantelzorgers*

September 2026 - 14u tot 22u doorlopend

Tuin van Woonzorgcentrum "De Liberteyt"

Rondleiding in woonzorgcentrum "De Liberteyt"

*Rondleiding in het woonzorgcentrum door
maatschappelijk werker Bavo. Nadien ruimte voor
vragen en gesprek.*

Broodje en soep worden voorzien.

Dinsdag 27 oktober 2026 - 17u00 tot 19u00

Spreker: Bavo Van Maercke

Omgaan met veranderend gedrag

*De persoon verandert door zijn dementie. Hoe
probeer je dit te accepteren?*

Dinsdag 24 november 2026 - 19u00 tot 21u00

Neem me mee

*Neem me mee naar het verleden
naar de dingen die ik ben vergeten
neem me mee naar een plek heel speciaal
vertel me daar dan jouw verhaal
want ik weet niet meer wie ik ben
hoe heb jij me ontmoet
vraag me niet waar ik ben
geef me enkel een groet
een groet die me laat weten
dat jij me niet bent vergeten*

- Els Raemaekers

Contactpersoon

Celien Scheire

Locatie

Woonzorgcentrum "De Liberteyt" - cafetaria
Vroonstalledries 22,
9032 Wondelgem

Website

alzheimerliga.be/wondelgem

E-mail

wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be

Telefoon

09 216 19 69

Laat je weten of je komt?

Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een
aantal vragen? We zoeken graag samen met
jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk
moment. Deelname is gratis!