

Gewoon eens babbelen

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie roept veel vragen op. Naast deloedgolf van emoties moet je ook nog praktische zaken regelen.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie en ervaringen te delen. Zo steunen ze elkaar, in goede en minder goede momenten.

Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder deugd doen!

"In de Familiegroep kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen."



Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze liga en maak zo dementie mee draagbaar.

Je kan ook doneren via onze website of overschrijving. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 15 225**.

Dat kan elke dag! Een team van deskundige vrijwilligers zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw · Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
014 43 50 60 · info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 · BIC BBRUBEBB
RPR Antwerpen, afd. Turnhout · BTW 0456.804.573

Familiegroep Dementie

Programma 2026
Sint-Denijs-Westrem



alzheimerliga.be

**ALZ
HEIMER
LIGA**
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

Nieuwjaarsdrink

Samen klinken op het nieuwe jaar met een hapje en een drankje.

Maandag 9 februari 2026 - 15u00 tot 17u00

Samen herinneren, samen genieten

Samen staan we stil bij wat ons kracht en warmte geeft in het dagelijkse leven.

Maandag 13 april 2026 - 15u00 tot 17u00

Sleutels tot geluk

Over kleine momenten met grote waarde.

Maandag 8 juni 2026 - 15u00 tot 17u00

Stellingenspel 'mijn gedacht'

Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen over dementie uit.

Maandag 12 oktober 2026 - 15u00 tot 17u00

Warme dementiezorg in de winter

Samen de feestdagen voorbereiden: rust, warmte en houvast voor jou en je naaste met dementie.

Maandag 14 december 2026 - 15u00 tot 17u00

Neem me mee

*Neem me mee naar het verleden
naar de dingen die ik ben vergeten
neem me mee naar een plek heel speciaal
vertel me daar dan jouw verhaal
want ik weet niet meer wie ik ben
hoe heb jij me ontmoet
vraag me niet waar ik ben
geef me enkel een groet
een groet die me laat weten
dat jij me niet bent vergeten*

- Els Raemaekers

Contactpersoon

Marijke Van Hove

Locatie

WZC Zonnehove - 'De Madelief'
Loofblommestraat 4
9051 Sint-Denijs-Westrem

Website

alzheimerliga.be/sint-denijs-westrem

E-mail

sintdenijswestrem@alzheimerligavlaanderen.be

Telefoon

0486 15 88 10

Laat je weten of je komt?
Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!