

Gewoon eens babbelen

De confrontatie met de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie roept veel vragen op. Naast deloedgolf van emoties moet je ook nog praktische zaken regelen.

In de Familiegroep Dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie en ervaringen te delen. Zo steunen ze elkaar, in goede en minder goede momenten.

Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder deugd doen!

"In de Familiegroep kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen."



Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze liga en maak zo dementie mee draagbaar.

Je kan ook doneren via onze website of overschrijving. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn **0800 15 225**.

Dat kan elke dag! Een team van deskundige vrijwilligers zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw · Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
014 43 50 60 · info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 · BIC BBRUBEBB
RPR Antwerpen, afd. Turnhout · BTW 0456.804.573

Familiegroep Dementie

Programma 2026
Sint-Amandsberg



alzheimerliga.be

**ALZ
HEIMER**
Liga Vlaanderen

Voor mantelzorgers
& familieleden van
mensen met dementie

Een relatie met iemand met dementie verandert.

Hoe ga je daarmee om als mantelzorger?

Donderdag 12 februari 2026 - 14u00 tot 16u00

Spreker: Psychologe Trui Geernaert

WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776,

9040 Sint-Amandsberg

Bij het dementieproces komen tal van moeilijke beslissingen je pad op. Hoe maak je deze beslissingen?

Interactieve namiddag

Donderdag 19 maart 2026 - 14u00 tot 16u00

LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768,

9040 Sint-Amandsberg

Filmnamiddag Still Alice

Met voor- en nabespreking

Donderdag 21 mei 2026 - 14u00 tot 16u00

WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776,

9040 Sint-Amandsberg

Belang van bewegen bij dementie.

Uit onderzoek blijkt dat beweging helpt om geestelijke achteruitgang te vertragen. Hoe kunnen we mensen met dementie aanmoedigen om te bewegen?

Demonstratie stoelturnen

Donderdag 2 juli 2026 - 14u00 tot 16u00

LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768,

9040 Sint-Amandsberg

Hoe werkt muziek bij dementie?

Maak kennis met de kracht van muziek en welke initiatieven bestaan er rond muziekherinneringen

Donderdag 24 september 2026 - 14u00 tot 16u00

WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776,

9040 Sint-Amandsberg

Verkenning van het thema dementie op juridisch en neurologisch vlak

Spreker: Dokter Neuroloog An Vakaet

Donderdag 19 november 2026 - 14u00 tot 16u00

LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768,

9040 Sint-Amandsberg

Neem me mee

*Neem me mee naar het verleden
naar de dingen die ik ben vergeten
neem me mee naar een plek heel speciaal
vertel me daar dan jouw verhaal
want ik weet niet meer wie ik ben
hoe heb jij me ontmoet
vraag me niet waar ik ben
geef me enkel een groet
een groet die me laat weten
dat jij me niet bent vergeten*

- Els Raemaekers

Contactpersoon

Jenny Verstraeten

Locatie

De familiegroep komt bijeen op verschillende locaties. Kijk telkens de locatie per activiteit na.

Website

alzheimerliga.be/sint-amandsberg

E-mail

jenny.verstraeten@stad.gent

Telefoon

09 266 33 78

Laat je weten via e-mail of je komt?
Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen, maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!