



Interview - "Pas toen ik uitviel, werd mijn ziekte zichtbaar"

Myriam is 34, woont en werkt in Brussel en heeft een Marokkaans-Belgische achtergrond. Ze leeft al verschillende jaren met **migraine**, **primaire biliaire cholangitis** (PBC, een chronische auto-immuun ziekte van de lever) en **sicca syndroom** (een chronische ontsteking van traan- en speekselklieren). Ondanks fysieke klachten, ging Myriam gewoon door: **studeren, doctoreren, werken**.

Tot vorig jaar het licht uit ging. Wat leerde Myriam uit die periode? En hoe wapent ze zich vandaag om met twee onzichtbare aandoeningen om te gaan?

[Ontdek haar verhaal](#)

Kocht jij al een set troostende kaartjes ten voordele van De Warmste Week?

Sommige mensen voeren elke dag een stille strijd. Een strijd die je niet altijd ziet, maar die er wél is. Dit jaar staat De Warmste Week in het teken van **onzichtbaar ziek** — een thema dat het Vlaams Patiëntenplatform en ZOPP na aan het hart ligt.

Daarom bundelen we de krachten en brengen we een **prachtig kaartensetje** uit, met illustraties van **Aurélië Deckers**. Elk kaartje draagt warmte, erkenning en verbondenheid uit. Perfect om iemand een hart onder de riem te steken — vandaag, morgen of gewoon op een dinsdag.

[Naar de webshop](#)

**Koop een set kaartjes
op onze webshop en
steun**



Samen Sterker



Similes vzw 'Verhalen van naasten'

Van 1 tot 10 oktober bracht Similes vijf verhalen die het perspectief van naasten centraal stellen. Elk verhaal is gebaseerd op echte ervaringen van families die dagelijks leven met de impact van psychische kwetsbaarheid in hun gezin. .

[Lees meer](#)

Ik wil meer inspiratie!

In de pers



Vorig weekend reageerde collega Julie bij het Nieuwsblad over het **klachtensysteem in de zorg**.

In ons land is er geen centraal register waarin klachten worden bijgehouden, iets waar het Vlaams Patiëntenplatform (VPP) al jaren op hamert. “Daardoor zie je niet welke evoluties zich aftekenen en leren we niets bij”, weet beleidsmedewerker Julie Hendrix, die ook de versnippering van de verschillende klachteninstanties aanklaagt, net als het feit dat de informatie waarover de verschillende diensten beschikken, niet bij elkaar wordt gelegd.

[Lees het artikel \(betalend\)](#)



Wat zijn jouw rechten als patiënt?

De onenigheid tussen de zorgverleners en naasten van Marwa, die door een coma niet meer zelf kan beslissen wat er gebeurt met haar behandeling, was de aanleiding om die patiëntenrechten nog eens samen te vatten op [VRT NWS](#).

Zo vinden hopelijk veel mensen de weg naar onze brochure 'Ken je rechten als patiënt'

[Lees het artikel](#)

Activiteiten



Save the date: 30 januari 2026

Die dag vieren we de Dag van de Patiëntenvereniging en zetten we alle patiëntenverenigingen in de spotlight. Want achter elke vereniging schuilt een netwerk van mensen dat ervoor zorgt dat patiënten en hun familie zich minder alleen voelen.

En dat is iets om dankbaar voor te zijn.

[Lees meer](#)

De Warmste Match

Op zondag 21 december organiseren we samen met OHL (voetbalclub Oud-Heverlee Leuven) de warmste match. Tickets kun je [hier](#) bestellen.

Algemene
vergadering
26 april 2026

VPP on tour
mei 2026
Meer info volgt!

Onze activiteiten

f _ in _ @ _

Wil je onze nieuwsbrief niet meer ontvangen?
Laat het ons weten via ons [contactformulier](#) en duid bij thema 'Uitschrijven nieuwsbrief' aan.

© 2025 Alle rechten voorbehouden