

Wat Schilt er?

We nodigen je van harte uit voor een warme en gezellige voormiddag met het project **“Kijk eens onder je schil”**, een initiatief van **Te Gek** in samenwerking met psychologen Kelly De Vos en Danielle Schelstraete.

Tijdens deze activiteit gaan we letterlijk en figuurlijk **een laagje dieper**. In duo's schillen we samen aardappelen en voeren we laagdrempelige gesprekken rond thema's als **zelfredzaamheid, verlies en het dagelijkse leven**. Na het schillen van drie aardappelen schuif je door naar een volgende gesprekspartner — een soort **speeddate met betekenis**.

Na het schillen voorzien we iets lekkers: frikandellen en frieten en uiteraard veel gezellige babbels.

Voor wie?

Iedereen is welkom, in het bijzonder mensen die (nog) niet vertrouwd zijn met het lokaal dienstencentrum. We willen graag nieuwe gezichten leren kennen en verbinding creëren in een warme, ongedwongen sfeer. Indien nodig voorzien we vervoer zodat iedereen kan deelnemen

Wanneer: 18 november van 9.30u—12.30u

Graag vooraf inschrijven via:

Idc.dereinaert@zorgband.be

09 262 22 03

Deze activiteit is gratis.

LDC de Reinaert

Kerkham 3D

9070 Destelbergen

