



HerstelAcademie Oost-Vlaanderen regio Gent

Nieuwsflits september 2023

Er zijn nog enkele plaatsen vrij voor deze twee cursussen die heel binnenkort starten!

Veerkrachtig ouderschap

Wil jij meer veerkracht als ouder? Deze cursus gaat over opvoeden en de uitdagingen die daarmee samengaan.

- Je gaat naar jezelf kijken als opvoeder en naar de relatie met je kinderen.
- Je leert hoe je tegelijk voor jezelf en je kinderen kan zorgen.

Deze cursus start op maandag 2 oktober. [Meer info en inschrijven op de website.](#)



Aan de slag met herstel

Je hebt (soms) te maken met psychische problemen of voelt je kwetsbaar. Hoe kan je tegelijk tevreden zijn met wie je bent en wat je doet? In deze cursus ga je na wat herstel voor jou betekent. Je praat met anderen over vier zaken:

- Wat helpt jou vooruit?
- Hoe ga je om met moeilijkheden?
- Wat zijn jouw talenten en mogelijkheden?
- Wat geeft jou hoop?

Deze cursus start op woensdag 4 oktober. [Meer info en inschrijven op de website.](#)



Wijziging bereikbaarheid

We zijn vanaf nu bereikbaar op **maandag en donderdag van 11 tot 15 uur.**

Telefoonnummer en e-mailadres blijven hetzelfde:
0496 03 04 48 en ovl-gent@herstelacademie.be.

We luisteren en antwoorden graag!

Meer informatie en inschrijving

www.herstelacademie.be

Via e-mail: ovl-gent@herstelacademie.be

Telefonisch: 0496 03 04 48 (op maandag en donderdag van 11 tot 15 uur)



Lid van: De Vlaamse Werkgroep HerstelAcademie www.herstelacademie.be [Privacyverklaring](#)

Copyright © 2023 HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gent, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je reeds een cursus bij ons volgde of omdat we denken dat jij of de mensen met wie je werkt interesse kunnen hebben in het cursusaanbod en de werking van HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gent. Deze nieuwsbrief mag verder verspreid worden.

Ons postadres is:

HerstelAcademie Oost-Vlaanderen Regio Gent
Putstraat 16
Sint-Denijs-Westrem 9051
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

[Uitschrijven voor deze nieuwsbrief.](#)

