



## DATA PRAATGROEP

- 17 OKTOBER 2019
- 21 NOVEMBER 2019
- 19 DECEMBER 2019
- 16 JANUARI 2020
- 20 FEBRUARI 2020
- 19 MAART 2020
- 16 APRIL 2020
- 21 MEI 2020
- 18 JUNI 2020
- 16 JULI 2020
- 20 AUGUSTUS 2020
- 17 SEPTEMBER 2020

Wanneer? 19u-21u

Waar? Ingang 17, Route 1700

C. Heymanslaan 10 | UZ Gent

Inschrijven?

[Praatgroepgent@anbn.be](mailto:Praatgroepgent@anbn.be)

Meer info?

Deelwerking Gent [www.anbn.be/anbn-gent](http://www.anbn.be/anbn-gent)  
[www.facebook.com/ANBNdeelwerkingGent](https://www.facebook.com/ANBNdeelwerkingGent)



HEY YOU, IT'S  
OKAY...

- ♥ TO MAKE MISTAKES
- ♥ TO HAVE BAD DAYS
- ♥ TO BE LESS THAN PERFECT
- ♥ TO ASK FOR HELP
- ♥ TO BE YOURSELF

Sometimes the weight  
you need to lose isn't  
on your body.

Herstellen van een eetstoornis is een uitdaging. Een struggle die zo veel energie en kracht van je vraagt dat het soms onmogelijk lijkt. Een confrontatie die je elke dag opnieuw moet aangaan en waar op het eerste zicht geen einde aan lijkt te komen.

**Maar het is mogelijk, je bent niet alleen!**

Die eerste stap zetten. Hulp vragen. Praten. Het vraagt zo ontzettend veel moed en kracht. Dat begrijpen wij bij

TALKING THURSDAYS

Wie zijn wij? Mona, Mathilde en Sophy, 3 vrijwilligers bij ANBN. Als ervaringsdeskundigen willen wij samen met jullie een veilig en vertrouwd plekje creëren.

Hoe gaat dit allemaal in zijn werk?

Zowel mensen in opname als daarbuiten zijn elke 3de donderdag van de maand welkom bij onze praatgroep van 19 tot 21u. Deelnemen is volledig gratis, wij vragen enkel om vooraf in te schrijven via [praatgroepgent@anbn.be](mailto:praatgroepgent@anbn.be).

Per sessie is er een maximaal aantal deelnemers van 10 mensen om de sfeer zo rustig en veilig mogelijk te houden voor iedereen.

Nog vragen of opmerkingen?

Dan kan je altijd terecht op ons e-mailadres, op de website van ANBN en op onze facebookpagina.

Wij horen graag van je!

