

NERVOCITY

(oorspronkelijk gekend onder de projectnaam 'Stressy')

Het onderzoeksproject NERVOCITY (*eerdere werktitel: 'Stressy'*) wil de verschillende stressoren in een stad in kaart brengen:

“Wat geeft mensen stress in een stedelijke omgeving, en hoe kunnen een stad en partnerorganisaties die rond stress werken daarbij helpen?”

Dit onderzoeksproject wordt getrokken door het onderzoekscentrum IMEC en onderzoeksgroepen van zowel Universiteit Gent als de Vrije Universiteit Brussel*¹ en wordt ondersteund door Stad Gent en het Vlaams Agentschap Innoveren en Ondernemen (Vlaio).

Het onderzoeksproject loopt twee jaar en telt verschillende stappen. Kenmerkend aan Nervocity is dat het niet louter als doel heeft informatie te verzamelen rond **de beleving van stress in Gent**, maar ook een return wil geven aan deelnemers en eventueel betrokken/toeleidende organisaties. Dit wil het onderzoek doen door zo veel mogelijk bottom-up te werken (wat is stress? over welke factoren hebben we het? welke meerwaarde zoeken we?) én door inclusiviteit trachten te optimaliseren (hoe kunnen we de kans op participatie van vaak vergeten en/of moeilijker te bereiken groepen maximaliseren? en welke meerwaarde zoeken zij?).

Onderstaande timing is indicatief en kan nog veranderen met voortschrijdend inzicht.

- In de eerste stap verspreidt de stad een **bevraging** over stressbeleving overheen verschillende thema's. Het doel is om 1.000 tot 1.500 respondenten te hebben, met een goede spreiding qua leeftijd, geslacht, socio-economische situatie, en wonend in de verschillende wijken van Gent.
De bevraging zal grotendeels online gebeuren en live gaan 20 september 2019. Er is ook een papieren versie waarmee we moeilijker bereikbare mensen trachten te bevragen op locatie (lokale bibs, wijkcentra...).
- In de tweede stap worden, uit die 1.000 tot 1.500 deelnemers, 300 **veldtest**deelnemers gekozen die een wearable (horloge met sensoren) zullen dragen en mogelijk ook een wearable die geluidsmetingen doet. Die eerste wearable stuurt data naar een stressalgoritme, dat getraind wordt om stress te voorspellen. Tevens wordt niet-klinische data verzameld (1) door deelnemers feedback te vragen rond hun activiteit/plaats/beleving op het moment van verhoogde waarden op de wearable, (2) inzake het niveau van omgevingsgeluid en (3) locatiegegevens.
 - Naast de 300 geselecteerde deelnemers werd voorzien dat er 100 deelnemers extra kunnen meedoen die geselecteerd worden door Stad Gent en Gentse (zorg)organisaties. Dit om ook minder evidente doelgroepen in het onderzoek te kunnen betrekken. De organisaties zijn vrij deelnemers te selecteren/toe te leiden,

¹ vakgroep huisartsgeneeskunde en eerstelijnsgezondheidszorg (UGent), onderzoeksgroep media, innovatie en communicatietechnologie (MICT, UGent) – onderzoeksgroep Studies in Media, Innovation and Technology (SMIT, VUB)

- Deze 2^e stap verloopt in 3 fasen. De laatste fase/iteratie is momenteel gepland in de tweede helft 2020.
- Een derde stap loopt deels samen met stap 2 en beoogt het aanbieden én evalueren van **stress-interventies**. Door het opzet van de onderzoeksmethodologie kunnen er nieuwe inzichten gecreëerd worden in stressfactoren die specifiek voor Gent zijn. Met deze informatie wordt een heatmap (een data gegenereerde kaart) gemaakt die ter ondersteuning kan zijn voor het ontwikkelen van interventies of het optimaliseren van bestaande. Stress-interventies kunnen divers van aard zijn, en kunnen plaatsvinden op het niveau van het individu, of hoger, bv onder de vorm van beleidsaanbevelingen.

Projectcoördinatie IMEC:

SEBASTIEN WALDER

User Involvement Coordinator

M +32 470 20 50 79

sebastien.walder@imec.be | www.imec-int.com

De Krook | Miriam Makebaplein 1 | 9000 Ghent | Belgium

The Beacon | Sint-Pietersvliet 7 | 2000 Antwerp | Belgium

Projectopvolging Stad Gent:

SARA SYMOENS

Adjunct van de directie - team Gezondheid en Gezin

Dienst Welzijn en Gelijke Kansen – departement Samenleven, Welzijn en Gezondheid – stad Gent

Bezoekadres: AC Portus, Keizer Karelstraat 1, 9000 Gent

Postadres: stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent

Tel. 09 2670310

<http://www.stad.gent/gezondheid>