



Day van de Mantelzorg 2011

Verstuur dit strookje naar:

Mantelzorgvereniging Ziekenzorg CM
Secretariaat
Sint-Jozefsplein 7
9700 Oudenaarde

Inschrijven mag ook via:

tel. 09 267 53 53
mantelzorg.oostvlaanderen@cm.be



CM Thuiszorg



Ziekenzorg cm
waar mensen het voor elkaar opnemen

Praktische informatie

Regio Gent

Donderdag 16 juni - CM hoofdkantoor
Martelaarslaan 17, Gent

Regio Land van Aalst

Maandag 20 juni - Ontmoetingshuis De Brug
Hertshage 11-19, Aalst

Regio Vlaamse Ardennen

Woensdag 22 juni - De Mastbloem
Waregemsesteenweg 22, Kruishoutem

Regio Meentjesland

Donderdag 23 juni - Zaal 'Dzilleken'
Dorp 27 A, Lembeke

Regio Leie en Schelde

Dinsdag 28 juni - Buurtoentrum De Rekkeling
D. Delcroixlaan 1A, Deinze

Toegang gratis

Inschrijven is noodzakelijk,
graag 3 dagen op voorhand.

Voor meer informatie of mocht u een oppas
nodig hebben om te kunnen deelnemen aan een
mantelzorgnamiddag. Neem contact op met
Dirk Hitchinson

Mantelzorgvereniging
Ziekenzorg CM Oost-Vlaanderen
055 33 47 61
mantelzorg.oostvlaanderen@cm.be

Ken je de mantelzorgtelefoon?

Als het allemaal wat veel wordt en je hebt nood
aan een luisterend oor, dan kan je terecht bij de
mantelzorgtelefoon **078 15 50 20**.
Elke werkdag tussen 14 en 18 uur.

Welkom op onze opendeurnamiddag voor mantelzorgers!

Bent u mantelzorger?

'23 juni, de langste dag van het jaar, staat elk
jaar symbool voor de zorg die mantelzorgers
geven aan een zorgbehoevende persoon uit
hun omgeving.

Day van de Mantelzorg 2011



Verantw. uitg.: Dirk Hitchinson, coördinator mantelzorg Ziekenzorg CM Oost-Vlaanderen, Sint-Jozefsplein 7, 9700 Oudenaarde 2011/06/04



CM Thuiszorg



beleid door
Ziekenzorg cm

Welkom Mantelzorgers

Even op adem komen

Dag in dag uit besteden mantelzorgers heel wat tijd aan de zorg voor een zorgbehoevend familielid, een buur of kennis. Mantelzorgers cijferen zichzelf voortdurend weg voor een ander.

De Mantelzorgvereniging Ziekenzorg CM en het Thuiszorgcentrum waarderen die inzet enorm en nodigen u heel graag uit naar één van de 'Open-Deur mantelzorg-namiddagen' ter gelegenheid van de Dag van de Mantelzorg 2011.

Op deze namiddag staan ontmoeting, waardering en informatie centraal.

Ziekenzorg CM en de het Thuiszorgcentrum zijn ervan overtuigd dat zelfzorg noodzakelijk is om mantelzorg op lange termijn vol te houden.

Op deze 'Dag van de Mantelzorg' draaien we de rollen om. Je hoeft als mantelzorger even niets te doen, op deze dag zorgen wij voor u en ondersteunen u met informatie en de verdiende erkenning.

Naast een boeiende lezing kan u ook informatie verkrijgen aan de info-punten van verschillende patiëntenorganisaties. Duur? Absoluut niet, deze namiddag wordt je gratis aangeboden door Ziekenzorg CM en het Thuiszorgcentrum CM-Midden Vlaanderen



Opendeur

mantelzorgnamiddagen

Programma

Welkom

Deuren open vanaf 13.45 uur

Info-beurs

Maak kennis met verschillende patiënten-organisaties en onze CM-zorgondersteunende diensten.

Infosessie

14.45 tot 15.45 uur

- Mijn engagement als mantelzorger: hoe blijf ik me goed voelen?
- Voorstelling boek:

'Het ABC van de mantelzorg': van administratieve rompslomp tot zelfzorg.

15.45 tot 17 uur

Koffie met lekkere versnapering, een rustige babbel.

Doorlopend kan u de infostands bezoeken

Deze namiddagen zijn voorbehouden voor mantelzorgers.

We richten ons ook speciaal tot nieuwe mantelzorgers. Voor hen kunnen deze open-deur-momenten een eerste kennismaking zijn en een uitstekende gelegenheid om informatie te verkrijgen.

Inschrijfstrook

Mantelzorgers, er even tussenuit...



mantelzorg



CM Thuiszorg



Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Ik zal met _____ mantelzorger(s) aanwezig zijn in:

- Gent, 16 juni
- Aalst, 20 juni
- Kruishoutem, 22 juni
- Lemberke, 23 juni
- Deinze, 28 juni

Ik kan niet aanwezig zijn maar kreeg graag meer info over

- de werking van ziekenzorg cm in mijn buurt
- over de reizen van ziekenzorg cm
- de initiatieven voor mantelzorgers
- de ondersteuning in de thuiszorg door het Thuiszorgcentrum