

Similes KOPP en KOAP Oost- en West-Vlaanderen Contactpersonen

Josette Monsieurs tel 09 2168801
josette.monsieurs@similes.be
Elke De Grootte tel 09 2168804
elke.de.grootte@similes.be

Lidmaatschap

Lid worden van Similes KOPP en KOAP Oost- en West-Vlaanderen kan door storting van 15 euro op het rekeningnummer **BE71 0011 0730 0769** met vermelding van *lidmaatschap kopp owvl*. Als lid ontvang je het driemaandelijks tijdschrift, de halfjaarlijkse programmabrochure en korting op tal van activiteiten.

Giften

Voor giften vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest. Je kunt een gift storten op rekeningnummer **BE71 0011 0730 0769** van de Federatie Similes met vermelding van de woorden *gift kopp owvl*.

Federatie van Vlaamse Simileskringen vzw
Groeneweg 151, 3001 Heverlee • tel 016 244201
info@similes.be

Similes
sterk in verbondenheid

Similes kantoor Oost- en West-Vlaanderen
Oude Abdij, Drogenplein 26, 9031 Drogen

Elke De Grootte
coördinator Similes West-Vlaanderen
elke.de.grootte@similes.be
tel 09 2168804



Met de steun van de Stad Gent
Gent, Gezonde stad

Similes
sterk in verbondenheid

Familievereniging geestelijke gezondheid



Similes KOPP en KOAP Oost- en West-Vlaanderen

Similes is een vereniging van en voor familieleden van personen met psychische problemen. Het is een dynamische organisatie van lotgenoten.

Je man of vrouw, vriend of vriendin, zoon of dochter, broer of zus, moeder of vader heeft psychische problemen...

Je stelt je duizend-en-één vragen... over de ziekte van je familielid, over de behandeling, over hoe je met de ziekte kunt leren omgaan...

Je wilt er over praten... met mensen die zich in dezelfde situatie bevinden, of met deskundige hulpverleners... **dat kan!**

Similes KOPP en KOAP Oost- en West-Vlaanderen organiseert

- **gespreksmomenten en uitstappen** waar familieleden met elkaar mogen en kunnen praten over hun eigen situatie
- **informatievergaderingen** met interessante informatie over thema's uit de geestelijke gezondheidszorg, en in samenwerking met deskundige gastsprekers

Via deze initiatieven stimuleren familieleden elkaar naar verwerking, zelfstandigheid en weerbaarheid.

Similes KOPP en KOAP Oost- en West-Vlaanderen helpt je met informatie over de werking van Similes en over de Similesactiviteiten in de regio. Je kunt er altijd terecht voor een gesprek met een vrijwilliger of lotgenoot.

Onze regionale activiteiten

Infomomenten
Gespreksbijeenkomsten
Praatcafé
Rondetafelgesprekken
Workshops
Cursusreeksen
Uitstappen

lid worden kan door storting van 15 euro per jaar

Programma najaar 2011

www.similes.be

KOPP-en bij elkaar • Opgroeien in moeilijke familiale omstandigheden

Je vermoedt of je weet dat je vader of moeder ernstige psychische problemen heeft... Je begrijpt vaak niet wat er gaande is. Je voelt je afwisselend kwaad, gegeneerd, angstig, verdrietig en alleen door de situatie. Je vraagt je af of erfelijkheid een rol speelt. Je merkt dat je ervaringen uit je kindertijd je hinderen in je zelfontplooiing. Of je merkt dat je in relaties steeds weer in een zorgende positie terecht komt. Je kunt er moeilijk over praten met anderen want ze begrijpen het niet. Als kind van een ouder met psychische problemen of kind van een ouder met afhankelijkheidsproblemen heb je – ook al ben je volwassen of woon je niet meer samen met je ouders – specifieke vragen en noden. We bieden je graag een forum aan om ervaringen en vragen uit te wisselen met lotgenoten • Vanaf 18 jaar

Donderdag 27 oktober • Infomoment Kinderen van Ouders met Psychische Problemen, een vergeten groep?

KOPP = kinderen van ouders met psychische problemen en KOAP = kinderen van ouders met afhankelijkheidsproblemen.

Met het verklaren van deze afkortingen is niet alles gezegd. Recent is er meer aandacht voor minderjarige kinderen van mensen met psychische problemen. Er wordt algemeen aangenomen dat het feit dat één of beide van de ouders ziek zijn, een impact heeft op het kind. Er is veel minder aandacht voor volwassen kinderen van ouders met psychische problemen.

Tijdens deze avond willen we uitleggen waarom ook deze groep *kinderen van de aandacht* verdient. We gaan in op de gevolgen die ook volwassen kinderen van nog ondervinden, ook al wonen ze niet meer thuis.

Gastpreker *Denise Cooreman, coördinator vorming vrijwilligers Similes*

Donderdag 24 november • Gespreksbijeenkomst Ik en mijn talenten, ondanks en/of dankzij KOPP

Naast de vele KOPPzorgen, verdriet, pijn en gemis, dragen mensen met de KOPP-thematiek ook heel wat wijsheid en positieve levenservaringen mee. KOPPers zijn vaak experts in het zorg dragen voor anderen. Ze hebben een zesde zintuig ontwikkeld voor het aanvoelen van de noden van anderen. Ze hebben al van jongsaf aan geleerd hun plan te trekken. Hun gekwetst zijn is voor velen ook een bron van creativiteit. We ontmoeten geregeld kunstenaars onder hen. Op een speelse manier verkennen we onze aangeboren en verworven talenten.

Begeleiding *Josette Monsieus, coördinator Similes Oost-Vlaanderen*

Wanneer Van 19u30 tot 2130

Plaats VVGG, Tenderstraat 14, 9000 Gent

Op wandelafstand van station Gent Sint-Pieters

Deelnameprijs

3,00 euro voor leden van Similes

5,00 euro voor niet-leden

Inschrijving is noodzakelijk via onze website of bij

Gudula Verheyden • tel 016 244201

gudula.verheyden@similes.be

Info

Josette Monsieus, coördinator Similes O-Vlaanderen

tel 09 2168801 • josette.monsieus@similes.be

Donderdag 22 december • Workshop

Adem en stem: waarom en hoe de kracht van je adem en stem je dragen in het leven

In je eigen kracht (blijven) staan is de eerste voorwaarde om daadkrachtig iets bij te dragen aan je omgeving. Het zorgt er ook voor dat je jezelf blijft voeden en niet omver waait in moeilijke situaties. Steven brengt in deze leefshop zijn ervaring, vinding en praktische oplossingen. Vanaf zijn 15^{de} kampte zijn vader met psychische problemen tot hij uiteindelijk in psychiatrie belandde en zijn moeder had een alcoholprobleem die ook een psychische oorzaak had. Steven getuigt hoe en waarom je adem en stem veel oplossingen biedt. (www.harteklop.be)

Begeleiding *Steven Cnudde, lesgever Harteklop*

Wanneer Van 19u30 tot 21u45

Plaats VVGG, Tenderstraat 14, 9000 Gent

Op wandelafstand van station Gent Sint-Pieters

Deelnameprijs

5,00 euro voor leden van Similes

8,00 euro voor niet-leden

Inschrijving is noodzakelijk via onze website of bij Gudula Verheyden

tel 016 244201 • gudula.verheyden@similes.be

Info

Josette Monsieus • tel 09 2168801

josette.monsieus@similes.be

Elke De Grootte • tel 09 2168804

elke.de.grootte@similes.be

Een initiatief van Similes Partners Oost- en West-Vlaanderen en van Similes KOPP/KOAP Oost- en West-Vlaanderen