

Iedereen vergeet wel eens iets. Dat is op zich niet zo erg. Als het geheugen verder achteruitgaat door dementie, wordt het echter moeilijker. Het gewone dagelijkse leven wordt grondig verstoord. Dit kan verdriet, angst, schaamte en kwaadheid met zich meebrengen.

Mensen met beginnende dementie zijn zich bewust van deze gevoelens en wat zich in hun hoofd, lichaam en geest afspeelt. Zij lijden daaronder en beschikken tegelijkertijd nog over heel wat aanpassingsvaardigheden.

Ervaringen met lotgenoten uitwisselen kan hen helpen de greep op hun eigen leven zo lang mogelijk te bewaren.

Initiatiefnemers



Expertisecentrum Dementie Meander

Kerkstraat 115
9200 Dendermonde
meander@dementie.be
052 26 28 23



Kroonveldlaan 50
9200 Dendermonde
052 25 20 11

Concept geïnspireerd door Ontmoetingsgroep Brugge
met ondersteuning van de provincie Oost-Vlaanderen



Ontmoetingsgroep voor personen met beginnende dementie

Regio Oost-Vlaanderen

De Ontmoetingsgroep

Voor iedereen die zelf problemen en beperkingen ervaart door beginnende dementie en bereid is hierover te praten met anderen.

Als deelnemer krijgt u de kans om met lotgenoten ervaringen uit te wisselen. U bepaalt zelf waarover er gepraat wordt.

U kan samen met elkaar en met de begeleiders op zoek gaan naar mogelijkheden om met de ziekte om te gaan.

Elke bijeenkomst begint met eenvoudige ontspanningsoefeningen die het gewaarworden van het lichaam stimuleren en die de concentratie verbeteren.

Praktisch

Aanmelden kan door een persoon met dementie, familie, arts, hulpverlener of betrokkene.

Tijdens een kennismakingsgesprek met één van de begeleiders wordt gepeild naar uw verwachtingen en samen besloten om al dan niet deel te nemen aan de groep.

De ontmoetingsgroep gaat door in:

LDC 't Plein
Kloosterstraat 30
9200 Dendermonde

Er is ruime parkeergelegenheid op het marktplein

Data:

- 10/11/2011
- 12/01/2012
- 22/03/2012
- 23/05/2012
- 20/09/2012
- 22/11/2012

Begeleiding:

Mevr. Tanja Everaert, consulent ECD Meander

Mevr. Isabelle Ottermans, Psycholoog AZ St.-Blasius

Mevr. Brigitte Dhondt, relaxatie therapeut

Info en aanmeldingen:

ECD Meander

tel: 052 26 28 23 of meander@dementie.be