



Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen

Martelaarslaan 204b 9000 Gent

tel. 09 225 91 33 – GSM 0473 72 33 91 - fax 09 233 35 89

info@plazzo.be

www.plazzo.be

Ondersteuningsaanbod van Plazzo aan zelfzorginitiatieven

Het Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen is een samenwerkingsverband van zelfzorginitiatieven (zelfhulpgroepen, patiëntenverenigingen,...) in Oost-Vlaanderen.

De doelstelling is de Oost-Vlaamse welzijns- en gezondheidszorg helpen verbeteren via:

- een centraal aanspreekpunt voor zelfzorg in Oost-Vlaanderen
- bekendmaking en ondersteuning van Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven
- uitbouw van complementaire samenwerking tussen Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven, professionelen en overheden
- samenwerking met partnerorganisaties om gebruikersparticipatie te helpen stimuleren en ondersteun.

Plazzo biedt aan zelfzorginitiatieven het volgende ondersteuningsaanbod:

1. Centraal aanspreekpunt

Zelfzorginitiatieven (zelfhulpgroepen, patiëntenverenigingen,...) kunnen bij Plazzo terecht met diverse vragen waarvan ze niet weten bij wie ze daarmee terecht kunnen en om noden, knelpunten of samenwerkingsvragen te signaleren.

Plazzo zoekt dan samen met de groep een geschikt antwoord op basis van ruime Plazzo-netwerk van contacten met Oost-Vlaamse zelfzorggroepen, professionele organisaties, overheden,...

2. Bekendmaking

- van een groep

Plazzo zorgt voor bekendmaking van zelfzorginitiatieven:

- via bestaande informatiekanaal o.a. Plazzo-website (www.plazzo.be), Plazzo-Nieuwsbrief, interprovinciale sociale kaart www.desocialekaart.be,...
- op beurzen
- tijdens diverse contacten met professionele organisaties, overheden,...

- van activiteiten

Plazzo zorgt voor bekendmaking van zelfzorgactiviteiten via de Plazzo-website en de Plazzo-Nieuwsbrief. Groepen die iets bekend willen maken, kunnen dit door Plazzo hierover via e-mail informatie te bezorgen:

- via een link naar een aankondiging op de eigen website;
- via een document (perstekst, folder,...);
- door het invullen van een standaardformulier (aan te vragen bij Plazzo).

3. Ondersteuning

- **Vorming**

Zelfzorginitiatieven kunnen thema's aan Plazzo signaleren waarrond zij meer informatie,... willen. Plazzo gaat dan na of andere organisaties aan de gesignaleerde nood kunnen tegemoetkomen ofwel via doorverwijzing naar deze organisatie ofwel door samen met deze organisatie een vormingsmoment voor alle Oost-Vlaamse zelfzorggroepen met deze nood te organiseren.

Indien er geen andere organisatie kan worden aangesproken, geeft Plazzo zelf vorming en werkt indien nodig ondersteuningsmateriaal uit .

- **Ervaringsuitwisseling**

Zelfzorginitiatieven kunnen Plazzo vragen om zelfzorgbijeenkomsten voor ervaringsuitwisseling over door de groepen zelf gekozen thema's te organiseren .

Doel van deze ervaringsuitwisseling is:

- uitwisseling van bruikbare tips van organisaties in gelijkaardige situaties
- betere kennis van iedere werking i.f.v. betere doorverwijzing en vermijden van overlapping
- bespreking mogelijkheden tot gezamenlijke bekendmaking
- bespreking mogelijkheden tot gezamenlijk optreden naar/samenwerking met (toekomstige) professionele hulpverleners en overheden.

- **Samenwerking**

Plazzo gaat uit van de specifieke deskundigheid van zowel zelfzorginitiatieven, professionele hulpverleners als beleidsverantwoordelijken en moedigt daarom samenwerking aan.

Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven kunnen bij Plazzo terecht om de samenwerkingsmogelijkheden met andere zelfzorginitiatieven, professionele hulpverleners of overheden in Oost-Vlaanderen te bespreken.

Meer informatie?

Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven op zoek naar informatie over zelfzorg en over Plazzo kunnen terecht op het volgende adres:

Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen (Plazzo)
Martelaarslaan 204b te 9000 Gent
tel. 09 225 91 33 – GSM 0473 72 33 91 - fax 09 233 35 89
info@plazzo.be
www.plazzo.be