



## Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen

Martelaarslaan 204b 9000 Gent  
tel. 09 225 91 33 - fax 09 233 35 89

[info@plazzo.be](mailto:info@plazzo.be)

[www.plazzo.be](http://www.plazzo.be)

---

### Ondersteuningsaanbod van Plazzo aan (toekomstige) professionele hulpverleners

Het Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen is een samenwerkingsverband van zelfzorginitiatieven (zelfhulpgroepen, patiëntenverenigingen,...) in Oost-Vlaanderen.

De doelstelling is de Oost-Vlaamse welzijns- en gezondheidszorg helpen verbeteren via:

- een centraal aanspreekpunt voor zelfzorg in Oost-Vlaanderen
- bekendmaking en ondersteuning van Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven
- uitbouw van complementaire samenwerking tussen Oost-Vlaamse zelfzorginitiatieven, professionelen en overheden
- samenwerking met partnerorganisaties om gebruikersparticipatie te helpen stimuleren en ondersteun.

Plazzo biedt aan (toekomstige) professionele hulpverleners het volgende ondersteuningsaanbod:

#### 1. Centraal aanspreekpunt

(Toekomstige) professionele hulpverleners kunnen bij het Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen terecht voor informatie over Oost-Vlaamse zelfzorg(initiatieven) of om noden, knelpunten of samenwerkingsvragen te signaleren en samen met Plazzo naar oplossingen te zoeken.

Plazzo beschikt over een ruim netwerk van contacten met zelfzorggroepen, professionele organisaties, overheden,...

#### 2. Bekendmaking

(Toekomstige) professionele hulpverleners kunnen het Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen contacteren om wederzijdse bekendmakingmogelijkheden na te gaan:

- Plazzo beschikt over diverse mogelijkheden om informatie en vragen van (toekomstige) professionele hulpverleners bekend te maken aan in zelfzorggroepen georganiseerde burgers:
  - via bestaande informatiekkanalen o.a. Plazzo-website ([www.plazzo.be](http://www.plazzo.be)), Plazzo-[Nieuwsbrief](#),...;
  - tijdens groepsactiviteiten met Oost-Vlaamse zelfzorggroepen.
- Plazzo biedt professionele hulpverleners ook de mogelijkheid om de Oost-Vlaamse zelfzorg(groepen) op een overzichtelijke wijze bekend te maken:
  - via professionele informatiekkanalen o.a. website, infoblad,...;
  - tijdens groepsactiviteiten met cliënten;
  - tijdens individuele contacten met cliënten.

### 3. Hulpmiddelen voor doorverwijzing

(Toekomstige) professionele hulpverleners signaleren vaak de nood aan hulpinstrumenten om efficiënt te kunnen doorverwijzen naar één van de vele en diverse zelfzorginitiatieven.

Plazzo biedt hiervoor ondersteuning via bekendmaking en toelichting van diverse centrale informatiekanaalen:

- Trefpunt Zelfhulp (website [www.zelfhulp.be](http://www.zelfhulp.be) en boek de Zelfhulpgids)
- de interprovinciale sociale kaart [www.desocialekaart.be](http://www.desocialekaart.be)
- Plazzo (website [www.plazzo.be](http://www.plazzo.be))
- het boek [Sociale Kaart van Gent](#) (meer info zie [www.wrg.be](http://www.wrg.be))
- het boek [Sociale Contactgids Meetjesland](#) (meer info zie [www.meetjesland.be/RWOM/RWOM.html](http://www.meetjesland.be/RWOM/RWOM.html)).

### 4. Samenwerking

Plazzo gaat uit van de specifieke deskundigheid van zowel professionele hulpverleners als zelfzorggroepen en moedigt daarom samenwerking aan.

Professionele hulpverleners kunnen bij Plazzo terecht om de samenwerkingsmogelijkheden met de Oost-Vlaamse zelfzorg(groepen) te bespreken vb. wederzijdse doorverwijzing, opvang van hulpvragers, gezamenlijke infosessies, vorming en acties,...

#### Meer informatie?

Oost-Vlaamse (toekomstige) professionelen, beleidsverantwoordelijken, zelfzorginitiatieven en individuen op zoek naar informatie over de Oost-Vlaamse zelfzorg(initiatieven) Plazzo of met noden, knelpunten of samenwerkingsvragen kunnen terecht bij:

Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen (Plazzo)  
Martelaarslaan 204b te 9000 Gent  
tel. 09 225 91 33 – GSM 0473 72 33 91 - fax 09 233 35 89  
[info@plazzo.be](mailto:info@plazzo.be)  
[www.plazzo.be](http://www.plazzo.be)