



INTERESSE OF VRAGEN?

Gelieve contact op te nemen met
Katrien of Harry

TELEFONISCH:

Katrien:

GSM: 0473 55 33 54

Mail: katrien.dewagter@hotmail.com

Bereikbaar: dinsdag en vrijdag van
19.00 uur tot 21.00 uur

Harry:

0031 115 565 249

0031 621 645 491

E mail: praatgroep@zeelandnet.nl

bereikbaar: maandag, woensdag,
donderdag,
van 19.00 uur tot 21.00

MAIL:

Via de weblog:

<http://blog.seniorennet.be/zelfdoding>

GEMENGDE GEVOELENS

*Heen en weer geslingerd
tussen woede en schuldgevoel
blijven wij achter
verdrietig
vertwijfeld
en bang
onze kansen met jou
verkeken voorgoed
het waarom van je weggaan
nooit uitgelegd
ons hart verscheurd
door gemengde gevoelens.*

*Misschien
dat wij op een goede dag
mogen begrijpen
onze adem hervinden
onze blik verruimen
ons leven hernemen
in de troostende gedachte
dat jij vrede hebt gevonden*

*Mag je eindelijk na al je pijn
en je rusteloos zoeken
thuiskomen
bij je diepste zelf
en daar herkennen
onze liefde voor jou die duurt
en mogen ook wij de vrede vinden
om verder te durven leven
gelovend in jouw liefde die duurt.*

Yvonne van Emmerik

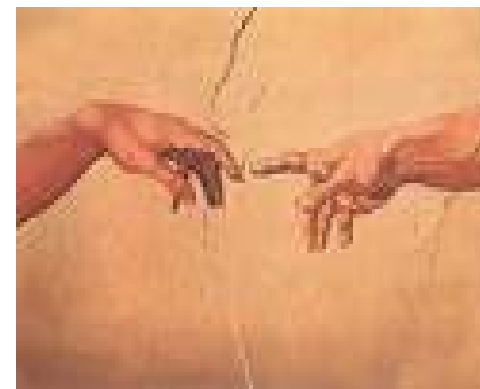
Gespreksgroep

voor nabestaanden

na zelfdoding.

**Open gespreksgroep
Gent**

**Elke tweede donderdag
van de maand.**



Woorden zijn er niet voor
wat is gebeurd.

*Het had zo niet mogen
gebeuren
het had zo niet mogen
gaan.*

*Woorden kunnen troosten
maar toch blijft de pijn.
Het leed moet worden
gedragen.*

*Mogen wij daar een steun
in zijn?*

Katrien en Harry



*Geef woorden aan uw
leed.*

*verzwegen smart breekt
met zijn fluisteren
't bezwaarde hart.*

De gespreksgroep biedt voor
wie achterblijft een veilige
plek waar men:

- naar elkaars verhaal mag **luisteren**
- gevoelens mag **uitten** en **delen**
- **herkenning** en **begrip** zal vinden
- **steun** zal **krijgen** en **geven**
- stil mag staan bij de **moeilijke dagen**
- samen op weg gaan naar een **nieuwe balans**

Waar medeleven centraal staat.
Waar niet geoordeeld of
veroordeeld wordt.
Waar onderling vertrouwen de
basis is.

Praktisch

Voor wie?

De gespreksgroep staat open voor
alle nabestaanden zowel familie,
als vrienden en kennissen, vanaf 18
jaar

Wanneer?

Telkens de tweede donderdag van
de maand van 19uur – 21.30 uur.

Kennismakingsgesprek:

Is nodig om te kijken of de
bijeenkomsten aansluiten bij uw
verwachtingen.

Kosten:

€5.00 voor een avond per persoon

Begeleiders:

Katrien de Wagter, psycholoog
Harry de Bock, Rouwbegeleider

In samenwerking met:

Werkgroep verder
www.werkgroepverder.be