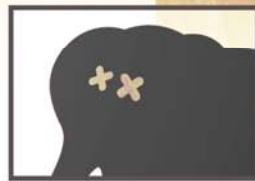
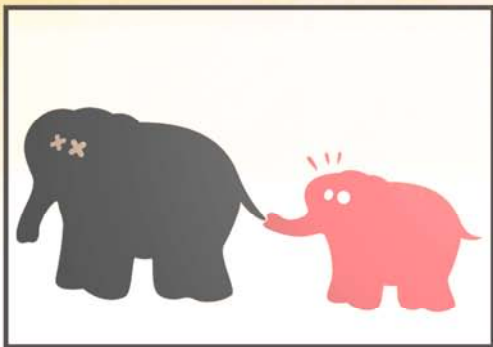
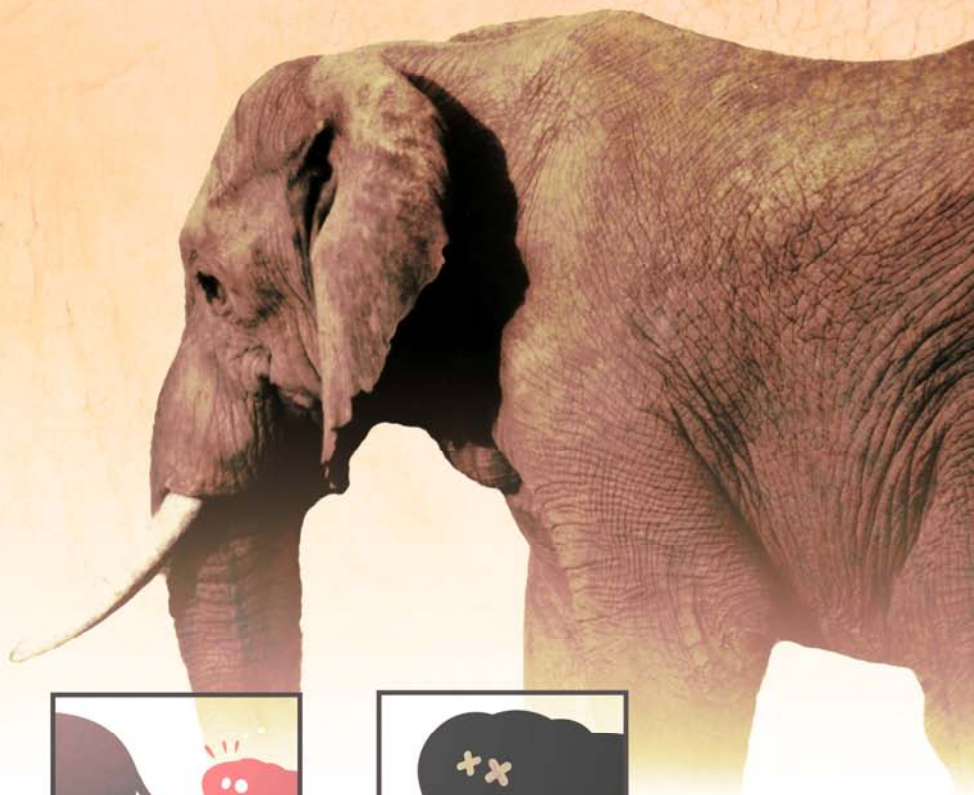


Kinderen van Ouders met een AfhankelijkheidsProblematiek

KOAP

Hulpverleners



KOAP

Het blijven toch je ouders...

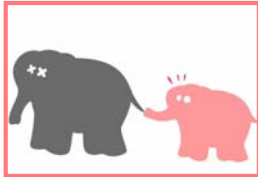
2 Verhalen...

“Anderhalf jaar terug werd het gedrag van mijn moeder nog erger. Als ik na een weekend bij mijn vader thuiskwam waren er dingen kapot. Ik wist gelijk dat er ruzie was geweest door de alcohol. Ik zag overal lege bierflesjes. Mijn moeder zei “Jij hebt er toch geen last van gehad?”



Op een gegeven moment kwam wel het besef. Ik kan er niets aan doen. Het is de drank en haar probleem. Maar langzamerhand ging het ten koste van mij.”

Het Verhaal Van Roos (14) in “Het blijven toch je ouders”



“Eigenlijk heb ik heel veel verborgen gehouden over het feit dat mijn moeder gebruikt. Ik vond de reacties van de mensen voornamelijk nieuwsgierig, want niemand zei: “Meisje, kan ik jou daarbij helpen?” Maar daarbij moet ik zeggen dat ik zelf er ook niet veel over los wou laten. Ik schaamde me er voor. Ik zocht troost bij mijn kat, waar ik uithuilde.”

Het Verhaal van Tamara (23) in “Het blijven toch je ouders”.



KOAP

Het blijven toch je ouders...

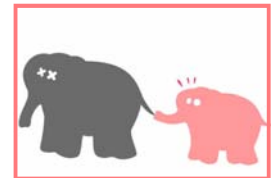
De verhalen van Roos en Tamara vormen geen uitzondering. Onderzoek toont aan dat 1 op de 10 kinderen opgroeit met een verslaafde ouder.

Een verslaving legt een enorme druk op alle leden van het gezin, ook op de kinderen. Tot op heden werden er weinig initiatieven genomen naar deze “vergeten” groep. Nochtans ondervinden ook kinderen heel wat hinder van het probleem waar hun ouder mee kampt.

Veel kinderen schamen zich, of voelen zich schuldig voor de vreemde thuissituatie. Ze durven geen vriendjes meenemen naar huis, weten niet welke regels vanavond zullen gelden na school en niet zelden worden zij geconfronteerd met verschillende vormen van geweld.

Uiteindelijk lopen deze kinderen een verhoogd risico om zelf een verslavingsproblematiek te ontwikkelen of een psychologisch probleem (bv. depressie).

Aan de hand van een individueel en een groepsaanbod trachten wij deze kinderen te (h)erkennen en steun te bieden in het omgaan met hun verslaafde ouder.



KOAP

Individuele begeleiding

Kinderen en jongeren zitten met 100-en vragen, waarop hun ouders het vaak moeilijk vinden om een antwoord te geven. Samen met de jongere onderzoeken we welke vragen er juist sluimeren en gaan we op zoek naar antwoorden. Dit alles gebeurt aan de hand van creatieve methodieken, spel, verhalen,..., op individuele basis.



Voor wie?

Voor iedereen die opgroeit of opgegroeid is met een ouder die een verslavingsprobleem heeft (dit kan gaan over alcohol en/of illegale middelen, en medicatie).

Het kind hoeft niet meer bij de ouder in te wonen en de ouder dient geen begeleiding te volgen.

Wanneer?

De gesprekken vinden plaats na afspraak. (zie achteraan)

KOAP

Individuele begeleiding

Waar:

De gesprekken gaan door:
(voor adres gegevens zie achteraan)

ANTWERPEN

CGG VAGGA Altos

GENT

CAT-Preventiehuis



Verloop

Intake: mogelijkheid voor een korte kennismaking en verkenning van een aantal vragen.

4 sessies: we vertrekken telkens vanuit het verhaal van de jongere zelf. Op de vragen die er zijn trachten we een antwoord te zoeken en de verschillende mogelijkheden te bekijken. Daarnaast wordt ook aandacht gegeven aan sociale vaardigheden, omgaan met de gebruikende ouder, zelfbeeld, etc.

Evaluatie: Na deze 5 gesprekken wordt een evaluatiemoment voorzien, en kan eventueel een doorverwijzing worden aanbevolen.

Kinderen en jongeren vinden het soms moeilijk om met iemand te praten die zich niet in dezelfde situatie bevindt als zichzelf. Daarom willen we op een eigenzinnige manier antwoorden zoeken en werken rond het afhankelijkheidsprobleem van hun ouders; samen met leeftijdsgenoten en lotgenoten. Hiervoor werden drie groepen in het leven geroepen:

KOAP Kids: voor kinderen tussen 8 en 12 jaar

KOAP Teens: voor jongeren tussen 13 en 17 jaar

KOAP Adults: voor jong - volwassenen 17+



Verloop Sessies KIDS

Intakegesprek: samen met de ouder(s).

6 sessies van 2 u: de leidraad voor onze sessies zijn onderwerpen of vragen die de kinderen zelf aanbrengen, aangevuld met sociale vaardigheden, zorg dragen voor jezelf, omgaan met gevoelens, ...

2 ouderavonden: hier wordt toelichting gegeven over het verloop van de sessies, er kan gepraat worden over opvoedingsondersteuning en er is plaats voor uitwisseling.

1 terugkomsessie: 1 à 2 maanden komen we nog eens samen om na te praten.

De drie groepswerkingen lopen in grote lijnen gelijk. Zo wordt er in alle groepen gewerkt rond afhankelijkheid en de gevolgen, sociale vaardigheden en weerbaarheid, zelfzorg, ...

Ook in alle groepen worden de verhalen van de kinderen centraal gesteld.

Waar:

ANTWERPEN

CGG VAGGA Altox

GENT

CAT Preventiehuis



Verloop Sessies TEENS & ADULTS

Intakegesprek: kan eventueel samen met de ouder(s) en/of begeleider.

5 sessies van 2,5 u: er worden onderwerpen behandeld die de jongeren zelf aanbrengen op een aangepaste manier.

1 ouderavond: hier wordt toelichting gegeven over het verloop van de sessies. De ouderavond wordt mee ingevuld door de jongeren zelf.

1 terugkomsessie: 1 à 2 maanden later komen we nog eens samen om elkaar terug te zien en te luisteren hoe iedereen het stelt.

Hulpverleners worden vaak binnen hun eigen werkveld geconfronteerd met “Kinderen van...”. Om hen te ondersteunen in hun professionaliteit biedt het Project “Kinderen van Ouders met een AfhankelijkheidsProblematiek” de mogelijkheid om overleg te hebben omtrent KOAP. Aan de hand van individuele casusbespreking willen we hulpverleners handvatten bieden om zelf met de problematiek aan de slag te kunnen. Daarnaast kunnen hulpverleners ook voor inhoudelijke ondersteuning bij ons terecht.

Praktisch

De bespreking vindt plaats na telefonisch contact.
(zie gegevens achteraan)



KOAP

Contact

Lay - out en voorblad: Bert Bruggeman
V.u. Luc Martens, CGG Eclips vzw, Elyzeese Velden 74, 9000 Gent



Het Project KVO: "Kinderen van Verslaafde Ouders" is mogelijk dankzij de financiële steun van het "Fonds ter bestrijding van Verslavingen" van het Federaal Ministerie van Volksgezondheid.

Voor meer informatie of een afspraak kan je altijd terecht bij:

ANTWERPEN

Cynthia Deman

(ma-di) Zeilstraat 16, 2060 ANTWERPEN

T: 03 236 85 66

(woe-do) Ketsstraat 17, 2018 ANTWERPEN

T: 03 235 21 74

E: kvocoach.antwerpen@gmail.com

GENT

Helga Berghman

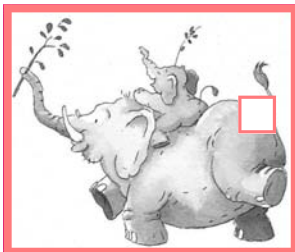
Martelaarslaan 204a, 9000 GENT

T: 09 233 58 58

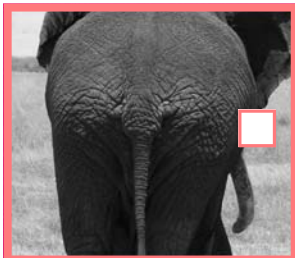
E: h.Berghman@cgedips.be

Www: www.catinfo.be

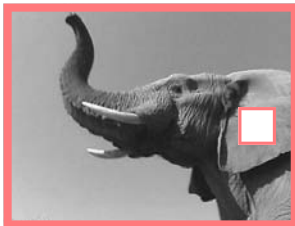
De volgende groep gaat door:



KVO KIDS (8-12 jr)



KVO TEENS (13-16 jr)



KVO Adults (17+)