

Beste,

Hierbij bezorg ik u de aankondiging van de eerstvolgende themaweken van het Namaste-huis:

Themaweken Focussen in 2018

Kennismaken met Focussen.

- Week van 09/07/2018 t/m 13/07/2018. Anders luisteren naar jezelf. [Klik hier voor meer informatie.](#)
- Week van 17/09/2018 t/m 21/09/2018. Anders luisteren naar jezelf. [Klik hier voor meer informatie.](#)
- Week van 29/10/2018 t/m 02/11/2018. Stapstenen in het land van rouw. [Klik hier voor meer informatie.](#)

Geen voorkennis vereist.

Themaweken Eutonie in 2018

Kennismaken met Eutonie - zachte vorm van lichaamswerk.

- Week van 03/09/2018 t/m 07/09/2018. [Klik hier voor meer informatie.](#)
- Week van 10/12/2018 t/m 14/12/2018. Uitnodiging volgt nog.

Geen voorkennis vereist.

Themaweek Klank- en stemwerk in 2018

Kennismaken met klank- en stemwerk.

- Week van 13/08/2018 t/m 17/08/2018. [Klik hier voor meer informatie.](#)

Geen voorkennis vereist. Minder geschikt voor mensen die momenteel weinig energie hebben en voor wie teveel decibels te belastend kan zijn.

Gelieve deze aankondigingen op te nemen in uw nieuwsbrief.

Hartelijke groeten,

Greet D'heer

Het Namaste-huis is door de Vlaamse Gemeenschap als Time-out initiatief erkend. Wij zijn partner van het PAKT, alle voorzieningen Geestelijke Gezondheidszorg uit de regio worden hierin gegroepeerd. Het Namaste-huis wordt gedragen door het netwerk CAW Oost-Vlaanderen, de Centra Geestelijke Gezondheidszorg (RCCG en CGG Eclips) en Namaste.



*een plek om op adem te komen
huis van veerkracht en vitaliteit*



GREET D'HEER
Algemeen coördinator

Veldestraat 57
9850 Merendree
09 371 58 20
www.namaste-huis.be
namaste.vzw@skynet.be