



Website? [Check](#).

Sociale media? [Check](#).

Digitale nieuwsbrief? Bij deze: check!

Als Similes-lid of geïnteresseerde ontvang je vanaf immers elke maand **nieuws**, **kalenderupdates**, **getuigenissen en nog veel meer** rechtstreeks in je mailbox. In deze eerste editie kom je alvast meer te weten over onze samenwerking met de Gezinsbond voor een **thema-avond rond mantelzorg**, de nieuwe **Te Gek!?-campagne** en het recente **voorjaarsnummer van ons tijdschrift**. We zijn uiteraard heel benieuwd wat je ervan vindt. Laat het ons weten [via onze contactpagina](#) of op één van de Similesactiviteiten.

Jij bent een kei!

Mantelzorg in de kijker op Internationale Dag van het Gezin



Naar aanleiding van de werelddag geestelijke gezondheid lanceerden we op 10 oktober 2017 'Jij bent een kei!'. Deze campagne riep op tot meer aandacht, empathie en hulp voor mensen die een psychisch kwetsbaar familielid ondersteunen. Op **15 mei 2018**, de **internationale dag van het gezin**, zetten we samen met de Gezinsbond **mantelzorg** nog eens extra in de kijker met een thema-avond en een solidariteitsactie. Lees er [hier](#) meer over.

Trap de nieuwe Te Gek!?-campagne mee op gang

Groot fietsweekend op 21 en 22 april



Te Gek!? start **op 21 april 2018** een nieuwe campagne rond het thema internering onder de naam '**Van Gevangenis naar Zorg**'. De campagne wordt gelanceerd met een **groot fietsweekend**. Ook wij springen graag mee achterop de fiets en hopen jullie talrijk te ontmoeten in Rekem, Bierbeek of Gent. Lees er [hier](#) meer over of [schrijf je meteen in](#) voor één van de fietsroutes.

Oproep

Tot welk verhaal inspireerde jouw steunsteentje?



Dat onze steunsteentjes de tongen losmaken, kunnen we na een half jaar **'Jij bent een kei!'-campagne** niet ontkennen. Integendeel: onze boodschap én de bijhorende steentjes vonden massaal hun weg naar familieleden, verenigingen, werkvloer en maakten heel wat reacties en verhalen los. Heel graag zouden we **al deze reacties bundelen op onze website**, dus heb jij ook iets boeiends, moois of gewoon leuks te vertellen over jouw ervaringen met onze steunsteentjes, laat het ons weten!

Activiteit in de kijker

Studievoormiddag 'Help! Mijn kind denkt aan zelfmoord'



Op **donderdag 3 mei** organiseert Odisee een gratis studievoormiddag waarop de website '**Help! Mijn kind denkt aan zelfmoord**' officieel gelanceerd zal worden en de resultaten van het evaluatieonderzoek voorgesteld worden. Klik [hier](#) voor meer info en om in te schrijven.

Voor meer activiteiten, check onze [online kalender](#).

Nieuwe editie Similestijdschrift

Een nieuwe lente betekent ook een nieuw nummer van ons driemaandelijks tijdschrift.

In deze editie lees je alles over:

- Open Dialogue
- Familiewerking psychiatrisch centrum Sint-Hiëronymus
- Omgaan met borderline
- Veertig jaar juridische dienstverlening door Marianne De Boodt
- De impact van natuur & beweging op herstel

Wil jij het tijdschrift vanaf nu ook in de bus krijgen? Dat kan door lid te worden van Similes.

LEES EEN GRATIS ARTIKEL



Stem op onze steunfontein

Cera fotowedstrijd



Eind februari lanceerde Cera een oproep naar de maatschappelijke projecten die het ondersteunt om hun mooiste foto's in te sturen voor de Cera-fotowedstrijd. Ook wij zoomden in op ons project '**Jij bent een kei**' en haalden met een foto van onze **pop-up steunfontein** de selectie voor de publieksprijs. Geef onze inzending nog dat extra duwtje door hier te stemmen.

Oproepen & vacatures

Mantelzorger? Help Febe Van Wettere met haar masterproef.

Voor haar masterproef aan de Universiteit van Gent zoekt Febe Van Wettere **mantelzorgers van een persoon met een depressie** die eenmalig een vragenlijst willen invullen. Het invullen van de vragenlijst gebeurt **volledig anoniem** en duurt een twintigtal minuten. Klik hier om deel te nemen.

Word vrijwilliger bij Similes

Luisterend oor? Vlotte babbel? Of eerder sterk met cijfers? Wij zoeken momenteel **gemotiveerde vrijwilligers** om het Similesteam te versterken. Een **overzicht van de profielen** waarnaar we op zoek zijn vind je [hier](#).



En ook nog...

- [Lancering website Vlaams expertisepunt mantelzorg](#)
- [It's a family affair: studiedag ouderschap en verslaving](#)





Luister - advieslijn

Zit je met vragen? Heb je een luisterend oor nodig?
Bel de luister- en advieslijn elke werkdag tussen 10u en 12u

 Bel 016 244 200

 Mail je vraag

Lid worden

Steeds een antwoord op maat. Anoniem en objectief.