



Nieuwsbrief Vormingplus Gent-Eeklo

Jaargang 8 | Nummer 8 | Oktober 2017

Tips tegen de herfstblues

Oktober komt in zicht, tijd om je prille najaarsdipje te verdrijven met alweer een reeks inspirerende debatten en workshops. Informeer je over prangende actuele thema's als [het Gentse mobiliteitsplan](#), [fotomanipulatie in de media](#), [het Amerika van Tom Van de Weghe](#) en [de rechten van het kind](#). Leer eindelijk [hedendaagse kunst](#), [klassieke muziek](#) of nog specifieker: [de Mariavespers van Monteverdi](#) te vatten. Ga creatief aan de slag met je [digitale fototoestel](#) of [die passie voor schrijven](#). [Laat je perfectionisme varen](#), [word actief](#), [positief en creatief ouder](#) en probeer [net als kinderen met verwondering naar de wereld te kijken](#).

Hou rekening met de nieuwe openingsuren van ons secretariaat. Vanaf maandag 2 oktober zullen we tijdens de week telefonisch bereikbaar zijn van 09.00 tot 12.30 uur en van 14.00 tot 16.00 uur, behalve op woensdag- en vrijdagmiddag. Dan is het secretariaat gesloten. Uiteraard blijven we voor inschrijvingen of inlichtingen onbeperkt bereikbaar via de website en via mail.

In deze nieuwsbrief krijg je een greep uit het beste van de komende weken. Op de [website](#) vind je de [volledige kalender](#). Volg ons op [Facebook](#) voor de laatste nieuwtjes. Via [Instagram](#) krijg je een blik achter de schermen van Vormingplus. Tot binnenkort!

Wandelenderwijs

GENT | 02/10/2017

Wandelen gaat vanzelf, er is niets aan. Af en toe kun je gerust even stil blijven staan.

Wandelen is ook altijd een beetje filosoferen. Heel wat schrijvers en belangrijke denkers waren gedreven wandelaars. Aan de hand van originele teksten dring je samen met Joris Capenberghe door in het denken van Nietzsche, Aristoteles, Montaigne, Rousseau, Thoreau, Benjamin, Gandhi, Heidegger, Wittgenstein, Berger, Lemaire... en ga je in deze vierdelige

Het Gentse mobiliteitsplan in het spanningsveld tussen verandering en inspraak

GENT | 02/10/2017

Het nieuwe mobiliteitsplan van Gent zorgt voor een transformatie in mobiliteitsgebruik in de stad. Het circulatieplan van de binnenstad, gekoppeld aan een nieuw parkeerplan en circulatieplannen voor gebieden achter de R40 vanaf volgende legislatuur, moeten van Gent een meer leefbare en duurzame stad maken. Verandering brengt echter steeds weerstand mee. Stadsonderzoeker



Digitale fotografie: het onderwerp sterk in beeld brengen

reeks op zoek naar de aard van hun vaak eigenzinnige visie op mens en wereld.

[Meer info & inschrijven](#)

Aan de slag met Facebook

DEINZE | 04/10/2017

Is Facebook een handig hulpmiddel om je sociaal leven verder uit te bouwen? Of gooi je hierdoor je privacy te grabbel? Je krijgt antwoord op verschillende vragen en leert hoe je op een verantwoorde manier omgaat met Facebook. Je gaat ook zelf aan de slag op de pc om een account aan te maken, in te stellen en te gebruiken.

[Meer info & inschrijven](#)

Hedendaagse kunst: een wereld om te ontdekken

Pascal Debruyne schetst deze verandering in historisch perspectief. Hij staat stil bij het spanningsveld tussen systemische verandering en participatie van onderuit bij het tot stand komen van zo'n plan.

[Meer info & inschrijven](#)

Actief klassieke muziek leren beluisteren

MALDEGEM | 04/10/2017

Klassieke muziek is niet ouderwets, moeilijk om naar te luisteren of altijd bloedserieus. Je hebt ook geen voorkennis nodig om het verhaal achter een muziekwerk te beleven. Maak kennis met een grote verscheidenheid aan componisten en werken, instrumenten en stemmen. Van Lassus en Bach tot Stravinski en Pärt, van kleine intieme stukjes tot groots opgezette werken, van

OOSTERZELE | 03/10/2017

Je kijk op de werkelijkheid bepaalt wat en hoe je fotografeert. Digitaal fotograferen is meer dan het beheersen van techniek. Deze basisworkshop oefent je aandacht voor compositie en leert je zien hoe je een onderwerp sterk kadert. Analyseer en bespreek boeiende foto's en oefen je oog.

[Meer info & inschrijven](#)

Wervende promotie voeren

GENT | 05/10/2017

Organiseer je een activiteit? Dan wil je uiteraard graag dat je doelpubliek ernaartoe komt. Je krijgt inzicht in de basisprincipes van een goede communicatiestrategie. Aan de hand van praktische oefeningen, interactie met de groep en praktijkvoorbeelden leer je in deze cursus je eigen communicatieplan op te stellen en succesvol uit te voeren.

GENT | 06/10/2017

Kan je hedendaagse kunst begrijpen? Hoe ga je om met actuele kunst? Wat te doen als het kunstwerk je niet meteen aanspreekt? Of juist wel? We bespreken een groot aantal representatieve kunstwerken en oefenen de tools waarmee je actuele kunst benadert.

[Meer info & inschrijven](#)

diepe emoties en verstillings tot komisch entertainment.

[Meer info & inschrijven](#)

Digistatie | Online leren met MOOCs

GENT | 07/10/2017

Wereldwijd worden aan universiteiten boeiende cursussen gegeven. Dankzij het fenomeen van de MOOC (Massive Open Online Course) wordt veel van die betrouwbare kennis voor iedereen gratis toegankelijk. Deze leerplatformen bieden talloze thema's aan: computer, fotografie, persoonlijke ontwikkeling, kunst, filosofie... In deze demo leer je hoe je MOOCs zoekt en aan cursussen deelneemt.

[Meer info & inschrijven](#)

[Meer info & inschrijven](#)

De moed van imperfectie

GENT | 09/10/2017

Compassie, verbondenheid en een moedige levensstijl zijn voor iedereen weggelegd. Op haar eigen eerlijke, warme en grappige manier moedigt Brené Brown de lezer aan om perfectionisme te laten varen, stress als leefstijl los te laten, te vertrouwen op je eigen intuïtie en creativiteit voldoende ruimte te geven. *De moed van imperfectie* gaat over de reis van 'Wat zullen anderen wel niet denken?' naar 'Ik ben goed genoeg'. Deze lees- en doegroep biedt ruime gelegenheid tot verdieping, vragen stellen en onderzoeken wat het boek van Brené Brown concreet in ons eigen leven kan betekenen én veranderen.

[Meer info & inschrijven](#)



Hoe leer ik filosoferen met kinderen?

MERELBEKE | 09/10/2017

Kinderen leren ons met verwondering naar de wereld om ons heen te kijken. Praten met kinderen en samen met hen nadenken is van groot belang voor het kind zelf en voor de relatie met de volwassene. Het gaat niet om weten, maar om het willen weten. Op deze manier oefent een kind zich in het structureren van de eigen gedachten. Het leert bewust denken. Kinderen stellen vragen. Het is zeer interessant om samen met kinderen over die vragen na te denken. Je krijgt inzicht in de mogelijkheden om te reageren op vragen en je krijgt meer voeling met het filosofisch denken. Je leert aandachtig luisteren, vragen stellen en de verbeelding prikkelen.

[Meer info & inschrijven](#)



Tom Van de Weghe over Amerika

Actief, positief en creatief ouder worden

DEINZE | 09/10/2017

We leven steeds langer. De tweede carrière, het gedeelte na het pensioen, is vaak even groot als de eerste. De moeite waard dus om er zorgzaam mee om te gaan en erin te investeren. Actief, positief en creatief ouder worden zijn de fundamenten van het huis waarin we de volgende kamers exploreren: ons lichaam, onze geest, onze relaties, ons hebben en houden en onze zingeving. In dat huis is ook een kelder en een zolder en daar liggen misschien nog dingen uit onze jeugd waar je iets mee kan doen.

[Meer info & inschrijven](#)

Digistatie | Gratis en degelijke software

Monteverdi's Vespro della Beata Vergine

GENT | 12/10/2017

De Mariavespers is een verzameling muziekstukken waarin Monteverdi enerzijds aansluit bij de eeuwenoude muzikale traditie en anderzijds hypermodern uit de hoek komt. Ontrafel het fijne weefsel van de polyfonie en hoor echo's van het gregoriaans. Laat je overweldigen door briljante koren en ruimtelijke effecten, maar ontdek ook het drama en de emoties die je van de eerste grootmeester van de prille opera kan verwachten. Afsluiten doen we met Monteverdi's meesterwerk in de Bijloke in een uitvoering van Philippe Herreweghe en Collegium Vocale.

[Meer info & inschrijven](#)

OOSTERZELE | 09/10/2017

VRT-journalist Tom Van de Weghe geeft ons een brede kijk op de internationale politiek. Als correspondent volgde hij de Amerikaanse presidentsverkiezingen op de voet. Hij maakte reportages en schreef er het boek Tom in alle staten. Zijn boek is een verslag van zijn reis doorheen de Verenigde Staten, waarbij hij getuigenissen verzamelde over de thema's die Amerika verdelen: economie, wapenbezit, immigratie, sociale zekerheid, religie, racisme, veiligheid en drugs. En wat betekent Trump voor Amerika en voor de internationale betrekkingen?

[Meer info & inschrijven](#)

Bezoek aan het Federaal Parlement

BRUSSEL | 12/10/2017

AALTER | 10/10/2017

Voor elke computertoepassing bestaat er wel een gratis alternatief. Soms gaat het om minderwaardige en schadelijke versies van een betalend pakket. Er zitten echter ook pareltjes tussen. In deze lezing krijg je een overzicht van kwalitatieve gratis software.

[Meer info & inschrijven](#)

De rechten van het kind

DEINZE | 12/10/2017

Om de ontwikkelingsdoelen concreter te maken, organiseren de GROS, Bibliotheek Deinze, Amnesty International, Vormingplus Gent-Eeklo en Wereldwinkel Deinze de lezingenreeks Kind van de rekening? Op 12 oktober bijten Wendy De Bondt en Bruno Vanobbergen de spits af met een lezing over het onderzoek naar het Kinderrechtenverdrag en de grote uitdagingen om dat zowel hier als internationaal ingang te doen vinden.

Ook [Peter Verlinden](#), [Khalid Benhaddou](#) en [heel wat Deinzenaars](#) komen vertellen over hun ervaringen en projecten met kinderen en jongeren. [Inschrijvingen lopen via Bibliotheek Deinze.](#)

[Meer info](#)

Wil je het politieke gebeuren in de Wetstraat eens van dichtbij meemaken? Dan is deze uitstap je kans, want op donderdag is er telkens een plenaire vergadering die we live kunnen volgen. Een gids van de Kamer van Volksvertegenwoordigers beantwoordt al je vragen. Voor het bezoek aan het Federaal Parlement wandelen we even langs de belangrijkste machtscentra van ons land en krijg je meer uitleg over de verschillende instellingen.

[Meer info & inschrijven](#)

Zit er een non-fictieboek in jou?

GENT | 12/10/2017

Laurence Verwee begeleidt al jaren ondernemers die een eigen boek willen uitbrengen om hun droom te verwezenlijken. Ze schreef hierover vorig



=



jaar **Geen Excuses Meer!**. Dit boek geeft een openhartige, verhelderende en eerlijke kijk op angst, ondernemen en schrijven, en stimuleert de durf om te schrijven over je passie, expertise en ondernemerschap. In deze workshop legt ze uit hoe jij best aan je eigen non-fictieboek begint.

[Meer info & inschrijven](#)

Fotomanipulatie in de media

GENT | 12/10/2017

Kunnen we nog vertrouwen hebben in de beeldinformatiestroom die we elke dag te zien krijgen? Hoe kunnen we echt nieuws van 'fake news' onderscheiden in deze wereld waarin hoogtechnologische digitale beeldmanipulatie binnen ieders bereik ligt? Tijdens deze lezing komen tal van ethische kwesties aan bod. Voor iedereen die graag met een scherpe en lichtjes argwanende blik naar de media kijkt.

[Meer info & inschrijven](#)



Vormingplus Gent-Eeklo verzendt diverse nieuwsbrieven en een driemaandelijks tijdschrift. Je kunt je hier [uitschrijven](#) voor de nieuwsbrief.

This email was sent to info@plazzo.be

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Vormingplus Gent-Eeklo · Visserij 106/1 · Gent 9000 · Belgium