

Beste zorg- of hulpverlener,

Dankzij de [beweegzoeker van de stad Gent](#) krijg je in een oogopslag alle beweeg- en sportmogelijkheden die er zijn in onze stad. Iedereen vindt wel iets dat op zijn of haar lijf is geschreven: van laagdrempelige activiteiten tot meer intensieve sporten. Als zorg- of hulpverlener kan de beweegzoeker voor jou erg nuttig zijn:

1. Gebruik de beweegzoeker als **tool om je patiënten/cliënten snel enkele concrete beweegsuggesties** te doen, ook als dat niet de hoofdreden is waarom ze bij jou komen. Er zijn heel wat activiteiten waarbij geen conditie of voorbereiding gevraagd wordt.

2. **Maak de beweegzoeker bekend onder jouw patiënten/cliënten** zodat ze er zelf mee aan de slag kunnen. Er zijn verschillende mogelijkheden:
 - Print een A4-Flyer (in bijlage in PDF-formaat en hieronder in PNG-formaat) en hang hem op. Of gebruik hem digitaal op een infoscherm.
 - Gebruik een kort artikel (in bijlage) in je infoblaadje, op je website,...