

1 september 2017

### [Oproep: bezorg ons je ervaringen rond energieverbruik en woningrenovatie](#)



De Vlaamse Ouderenraad werkt momenteel een advies uit rond energiearmoede bij ouderen. Daarin staan we stil bij knelpunten die ouderen ondervinden bij het isoleren of renoveren van hun woning, bij hun energiecontract en bij het aanvragen van de bestaande premies en ondersteuningsmaatregelen. Ter illustratie van dit advies is de Vlaamse Ouderenraad op zoek naar concrete verhalen en getuigenissen van ouderen over deze ervaringen. Herkenbaar? Deel je verhaal!

### [Op Mycareer.be zie je voortaan het overzicht van je volledige loopbaan](#)



De federale overheid lanceert Mycareer.be. Deze website biedt je een overzicht van je volledige loopbaan, dus zowel van je jobs als van periodes van ziekte, loopbaanonderbreking of werkloosheid. Per jaar kan je nagaan hoeveel dagen je gewerkt hebt, of je voltijds of deeltijds werkte en hoeveel je toen hebt verdiend. Ongeacht of je als werknemer, zelfstandige of ambtenaar werkte.

### [Wat verandert er vanaf 1 september 2017?](#)

Vanaf september 2017 brengen een aantal beleidsbeslissingen veranderingen met zich mee. We sommen de belangrijkste voor ouderen hier op.

---

### [BE-Alert, meteen verwittigd bij een noodsituatie](#)



Bij een noodsituatie in jouw buurt, wil de Belgische overheid je graag tijdig verwittigen. Dat is steeds de eerste stap bij crisiscommunicatie. Daarom is er BE-Alert, een alarmeringssysteem waarmee de overheid jou kan verwittigen in een noodsituatie.

---

### [Tweede editie Alzheimer Code: 14 september – 30 november 2017](#)

Almaar meer mensen krijgen met dementie te maken. Momenteel zijn er in Vlaanderen 120 000 mensen met dementie. Maar nog steeds botst dementie tegen een muur van onbegrip en taboes. De Alzheimer Code is een project dat dementie bespreekbaarder wil maken. Het pleit voor een genuanceerde, respectvolle beeldvorming en steekt een hart onder de riem van mensen met dementie én van diegenen die hen omringen, begeleiden, verzorgen.

---

### [Eenzaamheid: knock-out!?: 12-13 september 2017](#)



Eenzaamheid is een belangrijk maatschappelijk probleem. Het treft een groot deel van de bevolking en heeft een sterke impact op de levenskwaliteit. Ouderen voelen zich wel vaker eenzaam door het verlies van hun partner of door een beperktere mobiliteit. Maar ook jongere mensen kunnen eenzaam zijn, o.a. door een beperking, psychische kwetsbaarheid, single zijn.

---

### [Internationale dag van de ouderen in Brussel: 7 oktober 2017](#)



1 oktober is sinds 1991 door de Verenigde Naties uitgeroepen tot Internationale dag van de Ouderen. De Stad Brussel zet haar oudere inwoners ter gelegenheid van deze dag in de kijker op zaterdag 7 oktober.

---

### [Digitale week: 20 oktober – 5 november 2017](#)



De Digitale Week streeft naar een e-inclusieve samenleving en wil daarom mensen digitale vaardigheden bijbrengen, ze mediawijs maken en volop laten genieten van de mogelijkheden van digitale cultuur. Dit jaar is er een extra lange editie van wel twee weken.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden, klik op: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen, klik op: [deze link](#)

Om een bericht door te sturen naar iemand, klik op: [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 - 1000 Brussel

POWERED BY [PHPLIST](#)