

### Ouderenweek 2017: gebruik de doe-gids!



De Ouderenweek vindt plaats tussen 20 en 26 november. Dit jaar zet de Vlaamse Ouderenraad de verbinding en samenwerking tussen verschillende generaties en culturen in de kijker. We zoomen in op sociaal-culturele activiteiten die mensen doen samenkomen en verbinden. En vooral: waarbij ouderen zelf bruggen bouwen met andere generaties en culturen. Naast een inspiratiegids is er nu ook een doe-gids.

### Barometer 2016: signaleer de Vlaamse Ouderenraad wat jouw lokale ouderenraad belangrijk vindt



Barometer

Met een jaarlijkse barometerbevraging wenst de Vlaamse Ouderenraad, door de ogen van de lokale ouderenraden zelf, de noden en de evolutie van de werking van lokale ouderenraden in kaart te brengen. Deze vragenlijst is er voor alle ouderenraden, ongeacht hun ervaring of verwezenlijkingen. Vul hem in.

### OKRA: sommige gepensioneerden zien hun netto inkomen dalen ondanks pensioenverhoging



Door de indexering en de welvaartsaanpassing zijn bepaalde pensioenen bruto gestegen. OKRA wijst er echter op dat deze verhoging bij een grote groep gepensioneerden volledig 'wegbelast' wordt, en dat sommigen van hen zelfs minder pensioen overhouden dan voorheen. Vooral ouderen met een laag pensioen worden hierdoor getroffen. Ook de taxshift zorgt niet voor beterschap, integendeel.

### Oproep: deel je computerkennis met anderen



Ben je handig met de computer, tablet of smartphone? Vind je snel je weg op het internet? Heb je wat tijd? Dan heeft Senionet Vlaanderen jouw hulp nodig.

---

### [Oproep: grootouders over uitjes met kleinkinderen](#)



De website [UitmetVlieg.be](http://UitmetVlieg.be) zoekt oma's en opa's die graag hun ervaringen willen delen over uitstapjes met hun kleinkind(eren). De website bundelt een heleboel tips voor familie-uitstapjes en een uitgebreide zoekkalender.

---

### [Infoavond bachelor na bachelor Ouderencoaching: 6 september 2017](#)



De banaba Ouderencoaching biedt bachelors de nodige handvatten om aan de slag te gaan met uitdagingen die de vergrijzing met zich meebrengt. De opleiding biedt een rugzak aan kennis en methodieken voor mensen die professioneel met ouderen bezig zijn of willen zijn. Deze opleiding wordt sinds 2011 georganiseerd aan de Thomas More-hogeschool, campus Geel.

---

### [Infosessie Cubigo: 15 september 2017](#)



Cubigo is een online platform waarmee je toegang krijgt tot allerlei kwaliteitsvolle producten, diensten en informatie die je helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te leven. Dit aanbod is afgestemd op je persoonlijke noden en behoeften en kan zowel via de smartphone, tablet als pc geraadpleegd worden. Ouderenvereniging FedOs en het Brussels Ouderenplatform organiseren een infosessie rond Cubigo.

---

### [10 jaar Armoedebarmeters, 10 jaar armoedig beleid?: 22 september 2017](#)



Decenniumdoelen2017 startte 10 jaar geleden als een platform van armoedeorganisaties, middenveld en welzijnsorganisaties, mutualiteiten en vakbonden met als doel de halvering van de armoede op 10 jaar tijd.

---

### [Opleiding tot intimiteitscoach: najaar 2017](#)

Advies- en studiebureau 'Q in zorg' organiseert een driedaagse opleiding tot intimiteitscoach. Er zijn namelijk veel ondersteuningsvragen vanuit de ouderenzorg om een seks- en intimiteitsbeleid te organiseren in woonzorgcentra en om alle vragen of problemen te kanaliseren via een vertrouwenspersoon of intimiteitscoach.

---

## [Woonzorg en geestelijke gezondheidszorg samen onderweg naar 2025: 5-6 oktober 2017](#)

Naar een geïntegreerd welzijns- en zorgbeleid voor ouderen met geestelijke gezondheidsproblemen.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden, klik op: [Afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen, klik op: [deze link](#)

Om een bericht door te sturen naar iemand, klik op: [deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Broekstraat 49-53 - 1000 Brussel

POWERED BY [PHPLIST](#)