

Dag van de Mantelzorger: 23 juni 2017

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Op vrijdag 23 juni is het opnieuw Dag van de Mantelzorger. Mantelzorgers staan dag in, dag uit klaar om te zorgen voor hun zorgbehoevende partner, moeder, vader, broer, zus, ... Ze zijn volwaardige zorgpartners, we moeten hun engagement erkennen en waarderen. Maar ook is het belangrijk hen goed te verzorgen, want hun engagement kan soms zeer zwaar zijn.

Loesje

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed



De zomer is fantastisch. Het is een tijd van heerlijk genieten van een terrasje op zonovergoten dagen of lekker buiten spelen met de kinderen. Maar dat warme weer heeft soms ook minder prettige gevolgen. De meeste mensen lopen gelukkig geen risico als ze verstandig omgaan met de zon, maar alert blijven is zeker de boodschap. Want jaarlijks sterven er nog honderden mensen aan de gevolgen van warmte. Vaak gaat het om alleenstaande ouderen of chronisch zieken. En daar wil de Vlaamse overheid met het initiatief Warme Dagen iets aan doen. En jij kan helpen!

BE-Alert, meteen verwittigd bij een noodsituatie



Bij een noodsituatie in jouw buurt, wil de Belgische overheid je graag tijdig verwittigen. Dat is steeds de eerste stap bij crisiscommunicatie. Daarom is er BE-Alert, een alarmeringssysteem waarmee de overheid jou kan verwittigen in een noodsituatie.

Campagne 'Checklist assistentiewoningen'



Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin, Jo Vandeuren, lanceert een campagne om het aanbod van erkende assistentiewoningen (serviceflats) in de kijker te zetten. Met een checklist en een informatiecampagne wil de minister de meerwaarde en de voordelen van het wonen in een erkende assistentiewoning belichten, en tegelijk mensen waarschuwen omtrent de zaken waarop je moet letten bij de keuze van assistentiewoning.

[E-bike, een succesverhaal](#)



De elektrische fiets heeft veel in zijn mars. Hij combineert alle voordelen van de klassieke fiets met een groter bereik, kortere verplaatsingstijd en meer fietscomfort. Mits de nodige aanpassingen aan de fietsinfrastructuur én het bieden van de juiste fiscale en financiële stimulansen zal de markt voor elektrische fietsen alleen maar groeien. Mensen die een elektrische fiets bezitten, hebben meestal een belangrijke conclusie: "Elektrisch fietsen is heerlijk, we kunnen niet meer zonder".

[Vorming: 'Omgaan met agressie bij personen met dementie: 7 december 2017](#)

Een persoon met dementie kan soms erg boos of agressief zijn. Wanneer spreken we over boos zijn en wanneer wordt het agressie? Agressief gedrag heeft hoe dan ook een impact voor zowel hulpverlener, de omgeving én de persoon met dementie. Omgaan met agressief gedrag is dan ook een hele uitdaging.

[Dag van de zorg: 18 maart 2018 - vroegboekkorting](#)



Op zondag 18 maart 2018 staat opnieuw zorg en welzijn in de kijker. Door de positieve reacties wordt het thema van vorig jaar behouden: 'Samen Zorgkrachtig'.

Om u van deze nieuwsbrief af te melden bezoek: [afmelden](#)

Om uw voorkeuren te wijzigen bezoek: [deze link](#)

Stuur een bericht door aan iemand [via deze link](#)

Vlaamse Ouderenraad vzw - Koloniënstraat 18-24 bus 7 - 1000 Brussel