

Deze activiteiten worden aangeboden in samenwerking met **dyNAHmiek**

www.dynamiek.be
info@dynamiek.be

**BIJEENKOMSTEN VOOR
PARTNERS EN GEZINSLEDEN VAN PERSONEN MET NAH**

Zorgmogelijkheden na NAH:
Waar vinden we hulp?

Katrijn Van Den Driesche - maandag 3 oktober 2011

Het trauma van NAH:
hoe verwerk je dat?

Gunther Van Bost – maandag 5 december 2011

BIJEENKOMSTEN VOOR PERSONEN MET NAH

Ik wil geholpen worden!
Waar kan ik terecht?

Joëlle Verbeeck - maandag 3 oktober 2011

Ik zie het steeds opnieuw gebeuren!

An Cornelis – maandag 5 december 2011

dy **nah** **miek**

Meer info?



sterk in grenzen verleggen

Kerkham 1 bus 2 9070 Destelbergen
tel. 09 238 31 25 fax 09 238 31 40
secretariaat@sig-net.be www.sig-net.be

Blijf op de hoogte van het laatste Sig-nieuws!
Abonneer u gratis op onze elektronische nieuwsbrief via
www.sig-net.be



sterk in grenzen verleggen



De gevolgen van een niet-aangeboren hersenletsel

Jaarlijks lopen veel mensen een hersenletsel op door een (verkeers)ongeval, een beroerte, zuurstoftekort, infecties of een hersentumor. Een niet-aangeboren hersenletsel (**NAH**) is ingrijpend en laat een onherstelbare breuk na in je levenslijn. Samen met familie, vrienden en professionelen probeer je dit trauma te plaatsen en te verwerken.

De gevolgen voor de patiënt kunnen variëren, afhankelijk van de ernst en de locatie van het letsel.

Zichtbare bewegingsstoornissen, verstoorde werking van de zintuigen, aandachtsstoornissen of geheugenproblemen, gedragsveranderingen of emotionele uitschieters komen vaak voor na NAH. Uiteraard kan dit leiden tot twijfels, verdriet, woede, onzekerheid en andere gevoelens die een blijvende invloed zullen hebben.

Het verwerken en aanvaarden van deze nieuwe realiteit is voor niemand eenvoudig. Het is een langdurig proces van vallen en opstaan. Wie kan zich beter in deze situatie inleven dan een begrijpende **lotgenoot**? Praten en ervaringen uitwisselen met lotgenoten kan een helpende steun zijn.

Sig organiseert daarom i.s.m. *dyNAH*miek Oost-Vlaanderen een aantal ontmoetingsmomenten waarbij enerzijds de betrokkenen zelf met lotgenoten samenkomen en anderzijds mensen uit hun directe omgeving met lotgenoten ervaringen kunnen uitwisselen.

Op deze twee avonden vinden telkens twee activiteiten tegelijkertijd plaats in verschillende lokalen: een bijeenkomst voor personen met NAH en een bijeenkomst voor de partners en gezinsleden. Er staat telkens een specifiek thema centraal.

Praktisch

- Deze activiteiten vinden plaats in **Sig, Kerkham 1, 9070 Destelbergen**. De sessies gaan tegelijkertijd door in twee lokalen.
- Gelieve om organisatorische redenen vooraf in te schrijven bij Sig. Wie inschrijft krijgt nadien geen schriftelijke bevestiging meer. Zonder tegenbericht verwachten wij u op de activiteit.
- Prijs: **€ 5** per sessie, per persoon, te betalen bij het onthaal.
- Sig is niet verantwoordelijk voor materiële, lichamelijke of andere schade van deelnemers, tenzij wij aansprakelijk zijn.
- Deze bijeenkomsten zijn specifiek gericht op personen met NAH, hun partners

en gezinsleden. Professionele hulpverleners en studenten worden dan ook niet toegelaten op deze gespreksgroepen. Er worden voor deze sessies geen aanwezigheidscertificaten uitgereikt.

- De locatie is fysiek toegankelijk. Eventuele hulpmiddelen voor mensen met een beperking worden op aanvraag voorzien.
- Sig is gemakkelijk met de bus te bereiken vanaf de Dampoort in Gent: om 18.18u rijdt lijn 35, om 18.36u lijn 34 en om 18.42u lijn 36. Tien minuten later stap je af aan de kerk in Destelbergen.

Inschrijven

Inschrijven kan op www.sig-net.be of via dit formulier.

Naam:

.....

Adres:

.....

.....

Telefoon:

.....

E-mail:

.....

Schrijft zich in voor de volgende activiteit(en):

Sessies voor partners en gezinsleden

Zorgmogelijkheden na NAH: waar vinden we hulp?
(03/10/2011) **(code 201)**

Het trauma van NAH: hoe verwerk je dat?
(05/12/2011) **(code 203)**

Sessies voor personen met NAH

Ik wil geholpen worden! Waar kan ik terecht? (03/10/11) **(code 202)**

Ik zie het steeds opnieuw gebeuren! (05/12/2011) **(code 204)**

Datum en handtekening:

.....



sterk in grenzen verleggen

Het trauma van NAH: hoe verwerk je dat?

(sessie voor partners en gezinsleden)

Een trauma is een gebeurtenis die zo verschrikkelijk en zo anders is dat de persoon deze emotioneel nauwelijks aankan. Het veroorzaakt duidelijk leed bij vrijwel iedereen die ermee te maken heeft.

NAH kan zonder twijfel gezien worden als een trauma voor de persoon en zijn ganse omgeving. Het is een breuklijn in het leven.

Herinneringen aan een trauma gaan vaak gepaard met een herbeleving ervan. Hij of zij beleeft het gebeurde opnieuw en kan soms geen onderscheid meer maken

tussen het heden en het verleden. Herbelevingen zijn heel beangstigend voor de persoon. Dit zorgt vanzelfsprekend voor moeilijke situaties.

De persoon (én zijn gezin) moeten het trauma leren verwerken, onder ogen zien dat het is gebeurd en de traumatische herinneringen een plaats in het leven geven. Het helpt om de emoties en gevoelens hier rond te leren uiten, voor alle betrokken partijen. In deze bijeenkomst geven we alvast een goede aanzet.

- **BEGELEIDING: Gunther Van Bost**, neuropsycholoog
- **WANNEER: maandag 5 december 2011** (van 19 tot 21.15 uur)

Ik zie het steeds opnieuw gebeuren!

(sessie voor personen met NAH)

Het ongeval met je auto. De val van de ladder. Het plotse trillen over je gans je lijf. De pijnscheut in je hoofd. Alles zwart en dan ontwaken ergens in een ziekenhuis. Wat is er gebeurd? Wat gaat er gebeuren?

Je herinnert je alles nog. Of je bent alles kwijt en je wil weten wat er precies gaande was op het moment dat je hersenen werden getroffen.

De ervaring is overdonderend. Je kan het moeilijk of helemaal niet aan. Hoe moet je nu verder? Verwerken, zegt men. Maar hoe begin je daaraan? Praten met mensen die al op weg zijn helpt. In deze bijeenkomst maken we dat mogelijk.

- **BEGELEIDING: An Cornelis**, klinisch psycholoog
- **WANNEER: maandag 5 december 2011** (van 19 tot 21.15 uur)

Zorgmogelijkheden na NAH: Waar vinden we hulp?

(sessie voor partners en gezinsleden)

Zorg dragen voor iemand met NAH is intensief: je cijfert jezelf weg, je wordt geconfronteerd met allerlei emoties, je komt in conflictsituaties terecht. Maar toch is de zorg uit handen geven vaak moeilijk. Nochtans kan bijkomende ondersteuning het terug draaglijker maken voor iedereen. Waar kan je dan terecht?

In deze bijeenkomst schetsen we het traject dat een persoon met NAH kan doorlopen en welke opvangmogelijkheden er binnen de zorgverlening bestaan. We hebben het over ondersteuning thuis, opvang in een tehuis of ondersteuning via een dagcentrum, begeleid of beschermd wonen.

We staan ook stil bij het gegeven van wachtlijsten en het administratieve kluwen dat een aanvraag voor hulp vaak met zich meebrengt.

- **BEGELEIDING: Katrijn Van Den Driessche**, pedagoge
- **WANNEER: maandag 3 oktober 2011** (van 19 tot 21.15 uur)

Ik wil geholpen worden! Waar kan ik terecht?

(sessie voor personen met NAH)

Er is veel veranderd door je hersenletsel. Je partner of andere dierbare helpt je zou goed mogelijk. Maar dat lukt niet altijd. Er is soms ruzie of ze kunnen je gewoon niet helpen.

Er bestaan veel mogelijkheden om hulp te krijgen van buitenaf. Mensen die jou en je familie op weg kunnen helpen. Of langdurig ondersteunen.

In deze bijeenkomst bespreken we het bestaande aanbod. Wat moet je doen om geholpen te worden? Bij wie moet je daarvoor zijn? Hoe snel kan dat beginnen?

Blijf niet zitten met je vragen of twijfels. Gooi ze in de groep bij mensen die misschien al meer ervaring hebben met hulpverlening!

- **BEGELEIDING: Joëlle Verbeeck**, ergotherapeut
- **WANNEER: maandag 3 oktober 2011** (van 19 tot 21.15 uur)

INSCHRIJVINGSFORMULIER

Stuur of fax mij terug naar:

Sig
Kerkham 1 bus 2
9070 Destelbergen

fax 09 238 31 40



sterk in grenzen verleggen