

# Nieuwsflash nummer 24 van 2011

Een nieuwsflash brengt normaliter geen verslag of impressie van een voorbije activiteit. We maken graag een uitzondering voor de uitzonderlijke Wereld Psoriasis Dag in Arnhem van zaterdag 29 oktober. De Nederlandse Psoriasis Vereniging en onze Vlaamse PLV sloegen de handen in elkaar en maakten er een aha-erlebnis van. Een beetje van "Aha, zo zit dat", maar dan in het kwadraat. In volgende Psoriant komt er ongetwijfeld een ruimer verslag, ik beperk me hier tot een algemeen beeld.

Heeft het onderwerp "Psoriasis en intimiteit" mensen met psoriasis afgeschrikt? Dit was totaal ten onrechte trouwens. Om te beginnen gaf geen enkele spreker een uiteenzetting. We kwamen alle informatie te weten via een vraaggesprek geleid door een geniale Erwin van Ditmarsch. In het eerste vraaggesprek rond psoriasis in de kindertijd wond Prof. Segaert er geen doekjes om: voor hem speelt bij de behandeling van kinderen het aspect 'veiligheid' de eerste viool. Een kind heeft (gelukkig) nog een heel leven voor de boeg en dat moeten we ten allen prijze voor ogen houden.

Toen was het de beurt aan Mieke Mievis. Zij gaf de belangrijke boodschap mee: "Werk als patiënt met psoriasis aan je zelfbeeld, dan zal je omgeving het ook makkelijker hebben met je psoriasis." Als jezelf heel de dag loopt te kniezen over je ziekte, wat wil je dan van je naaste omgeving? Mieke kreeg ook het publiek op haar hand met tips voor drukke mensen om een geslaagd seksleven te hebben.

Dr. Kim Meeuwis verraste de zaal met enkele (verschrikkelijke) cijfertjes. Wist je dat 46 % van de psoriasispatiënten uit haar onderzoek psoriasis heeft (gehad) in de genitale streek? Wist je dat bijna geen enkele dermatoloog vraagt aan de patiënt of hij/zij pso heeft in die regio? Uit haar onderzoek bleek ook dat patiënten bijna nooit uit zichzelf dat onderwerp aanbrengen in een consult. Dus, zegt Dr. Kim: "Dames en heren dermatologen, stel die vraag aan je patiënt".

Dr. Bing Thio (bekend dermatoloog in Nederland, zeker ook in Vlaanderen) bracht de positieve boodschap dat dermatologen momenteel kunnen kiezen uit een rits van behandelingen. Het is ooit anders geweest. Hij mikt vooral op de verbetering van de levenskwaliteit van de patiënt. Bij hem komt het erop aan de gepaste middelen in te zetten om het leven van de patiënt op relationeel, sociaal, sportief... gebied zo gaaf mogelijk te houden.

Doorheen de hele dag werden filmpjes van straatinterviews, opgenomen in Utrecht, vertoond. Daar zaten ontroerende, grappige, gedurfde, hilarische... fragmenten tussen. Het geheel werd afgesloten met een onvergetelijke voordracht van een nep-professor (placebo-prof!), die zowat iedereen en alles wat dokters, onderzoekers, economen, bestuur van de vereniging, farmaceutische bedrijven betreft, op een lachwekkende manier te kijk zette.

De Psoriasis Vereniging Nederland verrichtte het leeuwenaandeel van het werk. Dank aan onze Nederlandse vrienden voor hun gastvrijheid en dat we deze unieke ervaring met hen konden en mochten delen. Wellicht zullen veel aanwezigen voortaan hun psoriasis positiever ervaren. En dat is mooi meegenomen.