

- [Rol in de kijker: Rita Fockenier springt in de bres voor wandelclub en rode kruis](#)

Ouderen nemen heel wat engagementen op. Vandaag laten we Rita aan het woord, een jonge senior van 63. Zij vertelt met enthousiasme over de wandelclub Daorta.

- [Schrijf u vandaag in voor het Ouderenparlement 2010](#)

Om de inzet van ouderen in de kijker te zetten, startte de Vlaamse Ouderenraad in 2008 met het thema 'De rollen van de ouderen in een vergrijzende maatschappij'. Na twee jaar wordt dit thema afgerond op het Ouderenparlement.

- [Neos stelt voor: de pensioendebatten](#)

De Vlaamse overheid heeft het initiatief 'Vlaanderen in Actie' in het leven geroepen. In het kader hiervan organiseert Neos vzw, hét netwerk voor ondernemende senioren, binnenkort 5 pensioendebatten, doorheen heel Vlaanderen.

- [GSF zet 55+ in actie!](#)

In het kader van het prioriteitenbeleid 2009-2012, waarin Bloso en de Vlaamse Gemeenschap aandacht vragen voor senioren sport, nam de Gezinssportfederatie begin 2009 het initiatief om haar sportclubs te overtuigen een aanbod op maat van 55-plussers verder uit te bouwen of op te starten. Dit initiatief werd "55+ in actie!" gedoopt en heeft tot doel 55-plussers aan te zetten tot levenslang bewegen en aan te moedigen om de vrije tijd op een sportieve en actieve manier in te vullen.

- [Wet tot wijziging van de wet van 8 maart 2007 tot oprichting van een Federale Adviesraad voor Ouderen](#)

Op 10 maart verscheen de wet tot wijziging van de wet van 8 maart 2007 tot oprichting van een Federale Adviesraad voor Ouderen in het Staatsblad. Hier vindt u deze wet.

- [De medische index gaat in werking voor de hospitalisatieverzekeringen](#)

Vanaf 2010 kunnen de verzekeraars de hospitalisatieverzekeringen op de jaarlijkse vervaldag aanpassen aan de evolutie van de medische index. De medische index meet de evolutie van de schadelast van de verzekeringsmaatschappijen voor de hospitalisatiekosten.

- [Nieuwe website AGE](#)

De website van AGE, het Europees platform voor ouderen, is volledig vernieuwd. Naast informatie over de werking en structuur van AGE, vindt u ook meer informatie over anti-discriminatie, actief ouder worden, sociale inclusie, sociale bescherming, gezondheid en toegankelijkheid.

- [Energie besparen: u wint altijd!](#)

Wie energie bespaart, wint altijd! Enerzijds geniet u van een lagere energiefactuur. Anderzijds krijgt u heel wat premies en fiscale voordelen voor een aantal energiebesparende investeringen. Tot slot wint ook het milieu.

- [Nieuwe brochure: sociale maatregelen voor wie elektriciteit en aardgas koopt](#)

We rekenen energie voor verwarming, verlichting en huishoudtoestellen tot onze basisbehoeften. Elke Vlaming kan kiezen bij welke leverancier hij aardgas, stookolie of elektriciteit aankoopt.

- [Durf tuinieren zonder: ga voor een gifvrije tuin](#)

Tuinieren zonder pesticiden en kunstmest is makkelijker dan je denkt. Het is vooral een kwestie van durven. En je haalt er zoveel uit: Je tuint gezond, je spaart het klimaat en bent natuur- en milieuvriendelijk bezig. In onze verstedelijkte streken zijn ecologisch beheerde tuinen veilige havens voor bedreigde soorten.

- [Campagne 'Mijn korte ritten' start op 21 maart!](#)

Stel je voor: het regent en je moet naar de bakker, je hebt gauw iets nodig uit het winkeltje, na een vermoeiende dag moet je de kinderen van school halen... Wat doe je? Je kruipt snel in de wagen. Nochtans is wandelen of fietsen gezonder, milieuvriendelijker en goedkoper. Met de campagne 'Mijn korte ritten' roept Mobiel 21 de Vlamingen op om van 21 maart tot 21 april massaal de auto te laten staan voor korte afstanden.

- [Gezocht: Vrijwilligers om bruggen te slaan](#)

Het Brugfigurenproject ondersteunt maatschappelijk kwetsbare kinderen uit het basisonderwijs bij het schoolgaan. Het Rode Kruis zendt daarom in heel Vlaanderen vrijwilligers uit voor huiswerkbegeleiding op school of thuis, klasondersteuning of brede schoolactiviteiten.

- [Wie wil meewerken aan een reportage in het tijdschrift Goed Gevoel?](#)

Voor een reportage in het tijdschrift Goed Gevoel is men op zoek naar getuigenissen. De reportage gaat over mensen die verloofd waren, maar wiens huwelijk door omstandigheden niet is doorgedaan.

- [Gezondheidsmeeting: 25 maart 2010](#)

De vierde gezondheidsmeeting staat in het teken van de oprichting van het Huis voor Gezondheid. Het wordt dus een feestelijke gezondheidsmeeting waar in aanwezigheid van Minister Grouwels en Minister Smet de werking van het Huis voor Gezondheid alsook het logo van het Huis zal onthuld worden.

- [Kraaienpootjes: 25 maart, 26 maart en 1 april 2010](#)

Vergrijzing is een bekend fenomeen binnen onze samenleving dat veel aandacht verdient. Ook mensen met een verstandelijke beperking worden steeds ouder en vormen een relatief nieuwe en grote doelgroep.

- [Studiedag: Dossiers van vandaag, archief van morgen zorgen voor het sociale erfgoed](#)

Centraal staat de vraag hoe verenigingen en organisaties met een privaatrechtelijk statuut omgaan met het verzamelen van informatie over zichzelf en hun doelpubliek.

- [Hebben wij voor moeder wel alles gedaan wat kon?](#)

Op zaterdag 17 april wordt in het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen een studievoormiddag over 'Vroegtijdige zorgplanning' georganiseerd.

- [Colloquium 'Armoede en verouderen'](#)

Op 27 april 2010 organiseert de Koning Boudewijnstichting een conferentie over

‘Armoede en verouderen’ in Brussel. Deze kadert in een breder project van de Europese Think tank Pour la Solidarité (PLS) en stelt zich tot doel het publiek bewuster te maken van de rol die de Europese Unie speelt in de strijd tegen armoede via de open coördinatiemethode en meerbepaald het Nationale Actieplan Sociale Inclusie.

- [Studiedag 'Zorgen voor Morgen?'](#)

We constateren in onze maatschappij een toename van allochtone ouderen. De eerste generatie allochtone ouderen komt eraan en dit noopt ons tot een gerichte reflectie over ouderen(zorg)beleid vanuit de principes van gelijkheid en eigen verantwoordelijkheid.

- [Welke toekomst hebben oudere werknemers in beschutte werkplaatsen?](#)

De Koning Boudewijnstichting lanceerde een projectoproep voor beschutte werkplaatsen en voor ETA's om steun te verlenen aan initiatieven die het arbeidskader en -ritme proberen aan te passen aan oudere gehandicapte werknemers en/of die hen proberen voor te bereiden op hun pensionering.

Vlaamse OUDERENRAAD vzw

Koloniënstraat 18-24 bus 7 - 1000 Brussel - 02 209 34 51 of 52
info@vlaamse-ouderenraad.be

*Uw privacy wordt gerespecteerd zoals voorgeschreven door de wet van 8 december 1992.
Uw gegevens worden in geen enkel geval doorgegeven aan derden.
Indien u wenst uit te schrijven voor de nieuwsbrief,
stuur dan een e-mail naar info@vlaamse-ouderenraad.be met het woord 'uitschrijven' in het
onderwerp.*