

## Meer informatie?

Voor meer informatie in verband met de **vormingen op maat** kunt u terecht bij:

Ilse Conserriere  
Medewerker suïcidepreventie  
Regio Gent—Eeklo—Deinze  
CGG Regio Groot Gent Eclips  
i.conserriere@cggeclips.be  
09/235 22 48

Sofie Wybo  
Medewerker suïcidepreventie  
Regio Aalst—Waasland—Zuid-Oost-  
Vlaanderen—Schelde-Dender  
CGG Zuid-Oost-Vlaanderen  
suïcidepreventie@zov.be  
0473/54 67 89

[www.suicidepreventievlaanderen.be](http://www.suicidepreventievlaanderen.be)

Voor meer informatie in verband met het **open vormingsaanbod** kunt u ook terecht bij:

Veerle Decroos / Kirsten Pauwels  
Projectmedewerker PopovGGZ vzw  
veerle.decroos@popovggz.be  
kirsten.pauwels@popovggz.be  
tel: 09/216 65 50  
fax: 09/216 65 69

[www.geestiggezond.be](http://www.geestiggezond.be)

Deze vormingen zijn een initiatief van het project "locoregionale uitvoering Vlaams actieplan suïcidepreventie Oost-Vlaanderen", een samenwerkingsverband tussen:



## Suïcidepreventie bij ouderen



Locoregionale uitvoering Vlaams actieplan suïcidepreventie Oost-Vlaanderen



**Deskundigheidsbevordering voor professionals uit de ouderen- en thuiszorg**

## Ouderen en zelfdoding

**Vlaanderen** scoort slecht als het op het aantal zelfdodingen aankomt:

- \* In Vlaanderen sterven dagelijks bijna 3 mensen door zelfdoding.
- \* Het aantal pogingen ligt nog 10 keer hoger.
- \* Zelfdoding is de belangrijkste doodsoorzaak bij twintigers en dertigers, bij mannen ook onder veertigers.

**Ouderen** vormen een risicogroep in verband met zelfdoding:

- \* Zelfdoding komt het meest voor bij ouderen (rate per 100.000 inwoners), vooral bij mannen, die alleen wonen.
- \* Zelfdoding bij ouderen is veel dodelijker dan bij andere leeftijdsgroepen en wordt zelden vooraf gegaan door een poging.
- \* 15 tot 30% van de 65-plussers heeft depressieve symptomen, 5% maakt een ernstige depressie door. Bij rusthuisbewoners liggen deze aantallen nog hoger. Bovendien wordt depressie bij ouderen vaak niet als dusdanig (h)erkend.
- \* 15% van de mensen met een ernstige depressie pleegt zelfmoord.



## Deskundigheidsbevordering

### Inhoud?

Tijdens de vorming wordt onder andere stilgestaan bij volgende onderwerpen:

- \* Een globale schets van de problematiek: definities, cijfers, het suïcidaal proces, depressie-dementie;
- \* Signaalherkenning, specifieke signalen bij ouderen;
- \* Risicofactoren en beschermende factoren;
- \* Preventie en hulpverlening: hoe?
  - ♦ Gesprekstechnieken;
  - ♦ Risico-inschatting;
  - ♦ Doorverwijzen en mogelijke interventies;
- \* Beleving van de hulpverlener;
- \* Nabestaanden—slecht-nieuws-gesprekken.

### Voor wie?

Voor alle **professionelen** die beroepsmatig met **ouderen** werken: medewerkers van rust- en verzorgingshuizen, thuiszorgdiensten, woon- en zorgcentra, centra voor geestelijke gezondheidszorg, etc.



## Door wie?

De vorming wordt verzorgd door de Oost-Vlaamse medewerkers suïcidepreventie van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG).



## Praktisch?

Er worden meerdere dagen deskundigheidsbevordering georganiseerd. Deze vinden plaats op:

- ♦ Donderdag **21 januari 2010**, van 9u.30 tot 16u.30, in het Lokaal dienstencentrum Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Dendermonde.
- ♦ Dinsdag **16 maart 2010**, van 9u.30 tot 16u.30. De locatie wordt zo snel mogelijk bekend gemaakt
- ♦ Dinsdag **26 oktober 2010**, van 9u.30 tot 16u.30. De locatie wordt zo snel mogelijk bekend gemaakt.

De vormingen zijn gratis. We vragen u wel om zelf uw lunch mee te brengen.