



**Vlaamse
Parkinson
Liga** vzw

**Zelfhulpgroep
Regio Gent**

Norbert en Tineke Vanderhaegen-De Smet
Residentie Ensor, Raf Verhaeststraat 79/010
9050 GENTBRUGGE
Tel. 09 226 95 80
E-mail: norbert.tineke@telenet.be

Tien Diependaele
Philippe Van de Veldehof 11
9050 GENTBRUGGE
Tel. 09 230 14 26
tien.diependaele@pandora.be

Gent, 11 mei 2009

Beste vrienden

Via de media wordt vaak het overdadig gebruik van geneesmiddelen aangeklaagd en terecht. Maar wie lijdt aan de ziekte van Parkinson weet dat hij medicatie nodig heeft om min of meer behoorlijk te kunnen blijven functioneren. Intussen weten we ook dat andere behandelingsvormen zoals de diepe hersenstimulatie bijvoorbeeld het mogelijk maakt met minder medicatie hetzelfde niveau van levenscomfort te bereiken. De meesten onder ons weten dat ook de voedselinname een invloed heeft op de behoefte aan medicatie. Zo wordt levodopa bv. minder goed opgenomen samen met eiwitten zoals vlees, vis, kaas...

Ook problemen zoals misselijkheid, constipatie, verlies van eetlust, maagklachten, gewichtsveranderingen als gevolg van de ziekte zelf of door de medicatie kunnen voor een deel verminderen of in zekere mate zelfs voorkomen worden door onze voedingsgewoonten aan te passen. Wij hebben dan ook nood aan echt bruikbare en doeltreffende praktische tips hieromtrent.

Wij hebben de juiste persoon op de juiste plaats gevonden om ons de juiste informatie te verstrekken en dat is mevrouw Heyens, werkzaam in de dieetafdeling van het UZ Gent. Zij is een gedreven experte in die materie en zij zal ons in grote trekken vertellen wat gezonde voeding inhoudt en vanuit haar ervaring met senioren, waaronder heel wat Parkinsonpatiënten, zal zij ons vooral uitvoerig toelichten waarmee wij best rekening houden m.b.t. voedselinname. Het is natuurlijk zo dat de voedingstips die zij ons zal aanreiken enkel ondersteuning bieden maar jammer genoeg de klachten niet echt doen verdwijnen.

**Praktische tips voor een gezonde voeding in het algemeen
en bij de ziekte van Parkinson in het bijzonder**

door

Mevrouw Isabelle Heyens

diëtiste

Zaterdag 30 mei 2009, 14 uur stipt.

K.O.C. St.-Gregorius

Jules Destréelaan 67, 9050 GENTBRUGGE

(Zie wegbeschrijving op keerzijde)

Aangezien het aantal aanwezigen **beperkt is tot 80** en vooraf moet gemeld worden, vernemen wij graag jullie aanwezigheid **ten laatste op zondag 24 mei 2009**. Deelname gratis - **Inschrijven noodzakelijk via:**

09 226 95 80 (Tineke en Norbert)

E-mail: norbert.tineke@telenet.be

Graag tot dan!

Norbert en Tineke Vanderhaegen-De Smet en Tien Diependaele