



MP3-SPELERS

Je kan je een leven zonder MP3-speler waarschijnlijk niet meer voorstellen. Al je favoriete muziek horen wanneer jij dat wilt, een droom! Maar beeld je eens in dat plots je favoriete liedje anders klinkt dan voorheen. Of erger nog, stel je eens **een leven zonder muziek** voor. **Vreselijk toch?**

Door té veel naar je MP3-speler te luisteren en het té luid te zetten kan je blijvende gehoorschade oplopen. Het is misschien al eens gebeurd dat je na het afzetten van de muziek een ruisend geluid bleef horen? Wel dit geluid wijst al op gehoorschade ...

Een moeilijker naam voor dit geruis is tinnitus. Daarnaast kan je MP3-speler ook zorgen voor gehoorverlies en/of dat alledaagse geluiden pijnlijk worden voor je oren (dokters noemen dit laatste hyperacusis).

Je denkt misschien dat gehoorschade overgaat, maar dit klopt niet! Gehoorschade door geluid/muziek is altijd blijvend en tot nu toe niet te genezen.

HART OM HOREN



Het is net zoals bij een korenveld waarover een fikse wind waait. Eerst gaan de voorste (h)aren plat en daarna volgt de rest. I let zijn de voorste haren in het slakkenhuis (dit zit in het inwendige oor) die de hoge tonen opvangen. Het gehoorverlies begint dus met het verlies van hoge tonen.

Uit recent Europees onderzoek blijkt zelfs dat **5 à 10% van de MP3-gebruikers na 5 jaar definitief gehoorverlies** ondervinden. Dit wil zeggen: wanneer je in een klas 20 leerlingen hebt, dan zijn er 1 à 2 leerlingen die binnen 5 jaar definitief gehoorverlies hebben.

Het is ook zo dat wanneer je met je MP3-speler in je oren naar school fietst, je meer risico loopt om een ongeval te hebben. Doordat je luistert naar de muziek hoor je het omgevingslawaai niet meer en hoor je bijvoorbeeld ook de auto die je voorbijrijdt niet.

Voor meer informatie surf naar www.oorcheck.nl en doe daar de 'MP3 check'.