

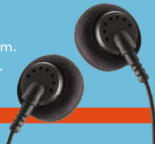
Decibelschaal



De dB staat voor decibel en stelt de luidheid van een geluid voor. Er is vastgesteld dat wanneer je 8 uur luistert naar een geluid van 88dB, er een grote kans bestaat op gehoorbeschadiging.

Wat kan je doen om gehoorbeschadiging te voorkomen? Enkele tips!

- Luister maximum 1 uur per dag op 50 tot 70% van het maximumvolume.
- Wanneer anderen kunnen meezingen met jouw MP3-speler, staat hij te luid.
- Zorg er ook voor dat jij je omgeving nog hoort.
- Gebruik een hoofdtelefoon in plaats van oortjes.
- Als je MP3-speler een geluidsdemper heeft, gebruik hem.
- Luister met vrienden of familie naar een CD of de radio.
- En je kan natuurlijk ook nog altijd zelf zingen ...



**HART
OM
HOREN**

Een initiatief van



In samenwerking met



HART OM HOREN



MP3-SPELERS

