



**Vlaamse
Parkinson
Liga v.z.w.**

**Zelfhulpgroep
Regio Gent**

Norbert en Tineke Vanderhaegen – De Smet
Residentie Ensor, Raf Verhaeststraat 79/ 0103
9050 Gentbrugge
Tel. 09/226 95 80
E-mail: norbert.tineke@telenet.be

Tien Diependaele
Van de Veldehof 11
9050 Gentbrugge
Tel. 09/230 14 26
tien.diependaele@telenet.be

Gent, 2 maart 2009.

Beste vrienden,

Op **donderdag 26 maart 2009** starten wij opnieuw, bij voldoende interesse, met een reeks van tien lessen Fit en Actief-P, de achtste reeks.

Gedurende tien opeenvolgende weken zullen wij opnieuw aan onze fysiek werken. Wim en Tina zijn terug bereid jullie conditie op te kriecken met een misschien ietwat gewijzigd, doch zeker gepast programma. Wij vertrouwen ten volle op hun professionaliteit.

Samengevat:

- Begindatum van de lessen: **donderdag 26 maart 2009**.
- Laatste les: donderdag 4 juni (niet op 21 mei 2009)
- Periodiciteit: elke donderdag.

- Uur: van **17.30 u tot 18.30 u**. Gelieve aanwezig te zijn om 17.15 u, zodat wij stipt om 17.30 u zouden kunnen starten.

- Plaats: **in de oefenzaal van het UZ Gent in het revalidatiegebouw K7**.
Zaal rechtover het zwembad in hetzelfde gebouw zoals vorige reeksen.

- Uitrusting: gemakkelijke kleren, en stevige (sport)schoenen. Graag ook indien mogelijk, een matje met handdoek en kussen meebrengen.

- Prijs: 50,00 EUR per patiënt, partner gratis, te vereffenen op de eerste lesdag.

Patiënten die reeds deelgenomen hebben aan deze gezamenlijke oefeningen zullen zeker kunnen bevestigen dat dit zeer heilzaam is, vooral voor de houding, de bewegingen en het stappen. Daarom willen wij er bij hen op aandringen: maak enkele lotgenoten warm om ook deze keer mee te doen, want ook zij zullen het zich niet beklagen. Leg er ook de nadruk op dat partners ook (en gratis) welkom zijn!

Vlug inschrijven dus bij Norbert en Tineke!

Wij wensen jullie deugddoende oefenstunden en spreken dan af op donderdag 26 maart 2009 om 17.15 u in K 7 van het UZ Gent voor onze eerste les.

Met vriendelijke groeten,

Norbert en Tineke