

HINT heeft deze maand de volgende tip voor u

G – Klimclub in Gent

Wat is een G-club?

Een G-club is een gewone sportclub met extra aandacht voor personen met een handicap of met een aparte afdeling voor personen met een handicap.

Zo is er sinds kort een klimclub die zijn deuren openzet.

Op 4 maart 2009 ging het project "Iedereen de hoogte in" van start.

Men wil personen met een handicap kennis laten maken met het klimmen.

Iedereen kan uitdagingen aangaan op eigen niveau. Klimmen verbetert niet alleen de coördinatie en het evenwicht, het zorgt ook voor meer zelfvertrouwen.

Op weekdagen kan er op vraag van scholen voor buitengewoon onderwijs, MPI's, revalidatiecentra,... een kennismakingsles aangevraagd worden.

Verder kan er ook wekelijks op woensdag van 13u tot 14u onder deskundige begeleiding geklommen worden.

Deelnemen kan vanaf 6 jaar.

Kennismakingslessen kunnen aangevraagd worden via:

Beau Climbing Team VZW

Rooigemlaan 180B 9000 Gent

Tel. 09/237.09.59

<http://www.bleau.be> info@bleau.be

Wil je meer informatie over de G-klimclub?

Neem dan contact op met Kim Devos, tel. 0494/92.56.65

SportDOEdels

Op zondag 26 april 2009 vindt er de sporthappening 'SportDOEdels' plaats in en rond de Topsporthal Vlaanderen te Gent.

SportDOEdels is een gratis sporthappening voor kinderen en volwassenen met een handicap.

Tussen 10u en 16u kan men deelnemen aan een 20-tal sporten zoals tennis, rolstoelbasket, klimmen, fietsen, ...

Je kan ook deelnemen aan een voetbaltornooi.

De dag wordt afgesloten met een muzikaal optreden van de groep Sylver.

Meer info is te vinden op de website: www.sportdoedels.org

HINT vind je op de volgende adressen:

Aalst	Langestraat 12	053/71.19.86
Gentbrugge	E. Hielstraat 83	09/210.16.16
Waasland	Pr.Thuysbaertlaan 8	09/360.53.25

fax:09/223.00.08 web:www.hintoostvlaanderen.be e-mail:info@hintoostvlaanderen.be

