

Wens je **meer info** over de opleidingsdag dan kan je contact opnemen met een lid van de stuurgroep uit jouw regio:

West-Vlaanderen: Dhr. Dirk Snauwaert
Dirk.snauwaert@olv.gzjb.be
Tel. 050 30 18 82

Oost-Vlaanderen en Antwerpen: Mevr. Ann Marchand
Amarchand@apzst-lucia.be
Tel. 03 760 07 00

Brussel & Vlaams Brabant:
Mevr. Geerke Steegen
Geertje.steegen@chu-brugmann.be
Tel. 0495 88 32 67
Mevr. Hilde Vanderlinden
Hilde.Vanderlinden@scarlet.be
Tel. 016 24 42 04

Limburg:
Mevr. Lut Vanelven
Lutgarde.vanelven@fracarita.org
Tel. 011 78 95 37



**Verantwoordelijke uitgever: Federatie van Vlaamse
Simileskringen vzw**
Groeneweg 151, 3001 Heverlee

Nationaal secretariaat
Tel. 016 232382
similes@scarlet.be

Compas is tot stand gekomen door een samenwerking tussen de Belgische Schizofrenieliga, Similes en een groep deskundigen.



Similes is een vereniging van en voor familieleden van personen met psychische problemen.



De Belgische Schizofrenieliga heeft een aantal opdrachten, zoals onder andere: informatie verspreiden over de behandeling van schizofrenie, het ijveren voor een destigmatisering van de ziekte, het permanent vormen en sensibiliseren van alle betrokkenen, het formuleren van beleidsopties inzake het behandelen van schizofrenie.

De groep deskundigen die meegewerkt heeft bij het tot standbrengen van de Copingcursus zijn:

Dr. Dirk De Wachter, psychiater, UC St.-Jozef Kortenberg
Kris Pieters, psychologe, PC St. Annendael Diest
Bart Schoovaerts, vormingsmedewerker Vormingplus Oost-Brabant
Geert Gardin, stafmedewerker, PZ O.L.V. Brugge
Dirk Snauwaert, maatschappelijk werker, PZ O.L.V. Brugge
Lut Vanelven, psychologe, PC Ziekeren St.-Truiden
Ria Schoutteet, gezinstherapeute, PC Guislain Gent
Dr. Geerke Steegen, psychiater, UVC Brugmann Brussel
Veerle Feytongs, psychologe, OPZ Geel
Ann Marchand, hoofdverpleegkundige, APZ Sint-Lucia Sint-Niklaas
Martha De Keyzer, familiebetrokkene
Lydie Heyse, familiebetrokkene
Hilde Vanderlinden, maatschappelijk werkster Similes
Mieke Craeymeersch, directeur Similes

Opleidingsdag Compas



De Belgische Schizofrenieliga organiseert in samenwerking met Similes een **opleidingsdag voor hulpverleners** die zich de nieuwe copingcursus voor familieleden van personen met een schizofrene psychose, willen eigen maken.

www.ligschizbel.be

www.similes.be

Hulpverleners gezocht

De opleidingsdag is bedoeld voor psychologen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychiaters, ergotherapeuten... die werken met personen met schizofrenie en/of hun familie en die interesse hebben om met Compas aan de slag te gaan.

Wat is Compas?

Compas is een uitgewerkt programma dat bestaat uit een handleiding voor de begeleiders van de cursus, een werkmap voor de deelnemers en didactisch materiaal zoals teksten, ppt-presentaties en videomateriaal.

Omdat weten niet genoeg is

Compas is een **copingcursus** van tien sessies voor ouders, partners, broers, zussen en kinderen van een persoon met schizofrenie. Het is het vervolg op InFoP, het psycho-educatieve aanbod van de Belgische Schizofrenieliga omtrent de schizofrene psychose.

Compas gaat verder en dieper dan InFoP want *weten* is immers niet voldoende. Familieleden van mensen met een ernstige en/of langdurige psychische aandoening geven aan dat het niet voldoende is om de symptomen en behandelingsmogelijkheden te kennen. Ze willen ook leren omgaan met de ziekte. Vandaar de naam copingcursus, de Engelse term van *leren omgaan met*.

Zodoende kunnen familieleden een belangrijke steunfiguur zijn voor de persoon met schizofrenie en wordt hun kwaliteit van leven vergroot.

Train de trainer dag

Tijdens de opleidingsdag maak je kennis met de hele opzet van de cursus, leer je het materiaal kennen en worden een aantal sessies gedetailleerd toegelicht. De opleiding is uitsluitend bedoeld voor mensen die de cursus zelf zullen geven. Alleen als je deze opleiding gevolgd hebt, kan je het pakket aanschaffen en krijg je een *trainerlicentie*. Je kan nadien deelnemen aan intervisiegroepen en je zal automatisch de aanvullingen en wijzigingen van het programma ontvangen. Compas is zo opgevat dat die gegeven wordt door twee hulpverleners waarvan een bij voorkeur ervaring heeft in het werken met groepen.

Wanneer

Op donderdag **28 februari 2008** in **Brugge**.

Op donderdag **20 maart 2008** in **Leuven**.

Je hoeft maar één van deze beide dagen te volgen. Het staat je vrij waar je inschrijft.

Waar

Brugge: Psychiatrisch Ziekenhuis Onze Lieve Vrouw, Koning Albert I-laan 8, 8200 Brugge, Zaal Blijdenburg. Aanmelden aan de hoofdingang aub.

Leuven: Provinciehuis Vlaams Brabant, Provincieplein 1, 3010 Leuven, Zaal 2 & 3.

Beide locaties liggen op wandelafstand van het station.

Prijs

Deelnemen kost € 120 per groepje van twee personen. In deze prijs is de deelname aan de opleidingsdag, een cursuspakket en het middagmaal inbegrepen.

Programma

09u30 Onthaal met koffie

10u00 Verwelkoming

Mieke Craeymeersch, directeur van Similes

10u10 Interview met een familielid die de try-out versie van de cursus reeds heeft gevolgd en met een trainer die de try-out heeft begeleid

10u50 Kennismaking met de 10 sessies

Dirk Snauwaert, maatschappelijk werker, PZ O.L.V.

Brugge en Hilde Vanderlinden, maatschappelijk werkster, Similes

11u45 Vragenronde

12u15 Broodjesmaaltijd

13u00 Start van de workshops en oefensessies. Je doorloopt de ene workshop na de andere

13u00 – 13u45 Blok 1: Copingvaardigheden en toelichting bij de oefeningen

Lut Vanerven, psychologe, PC Ziekeren, St.-Truiden

14u00 – 14u45 Blok 2: Oefenen rond netwerk, grenzen stellen

Hilde Vanderlinden, maatschappelijk werkster, Similes

15u00 – 15u45 Blok 3: Werken aan verwerking

Dirk Snauwaert en Geerke Steegen, psychiater, UVC Brugmann Brussel

Inschrijven

Inschrijven is noodzakelijk bij Gudula Verheyden, tel. 016 244201, e-mail: gudula.verheyden@chello.be. Vermeld de namen, adres, tel. en e-mail.

Inschrijving is pas volledig na storting van de deelnameprijs op rekening 001-1073007-69 met vermelding van *Opleidingsdag*.

Uiterste inschrijvingsdatum:

Brugge: 22 februari

Leuven: 14 maart