

VGPH

Vlaams Gebruikersoverleg
voor Personen met een Handicap VZW

NIEUWSBRIEF

Nieuwsbrief mei 2007

PERSOONLIJKE TOEKOMSTPLANNING

Deze nieuwsbrief geeft een woordje uitleg over het project “persoonlijke Toekomstplanning”, P.L.A.N. vzw en de link met V.G.P.H.

Wat is persoonlijke toekomstplanning?
P.1

Wat is het burgerschapsmodel?
P.2

Hoe verloopt een project persoonlijke toekomstplanning?
P.2

Voor wie is het project persoonlijke toekomstplanning?
P.3

Wat is P.L.A.N.?
P.3

Wat is de link met V.G.P.H.?
P.4

Wat is persoonlijke toekomstplanning?

Vat hebben op je eigen leven, kunnen dromen, je toekomst uitbouwen, keuzes maken en kunnen maken ...
dit is iets wat mensen heel belangrijk vinden.
Ook voor mensen met een handicap is het vat krijgen en hebben op het eigen leven belangrijk.
Kunnen en mogen dromen.
Voor veel mensen is dit echter niet evident.

Persoonlijke toekomstplanning is een methodiek om personen met een handicap te helpen om zelf het heft in handen te nemen.

Persoonlijke toekomstplanning, kortweg PTP, is een strategie om mensen te helpen bij het uitstippelen en vormgeven van hun leven en hun toekomst. Ze wordt vaak gebruikt bij de overgang van school naar werk, de overgang van thuis wonen naar een zelfstandige woonvorm, bij de zoektocht naar geschikt werk of een geschikte vrijetijdsbesteding of gewoon op elk moment in het leven.

Wat is het burgerschapsmodel?

De PTP-strategie is gebaseerd op het burgerschapsmodel.

Volgens dit model:

- 1° is het persoonlijk netwerk van de persoon met een handicap van fundamenteel belang voor de kwaliteit van zijn of haar leven;
- 2° moet het sociale vangnet (= de professionele diensten) de ondersteuning bieden die rechtstreeks aansluit bij de vraag van de persoon met een handicap;
- 3° heeft de persoon met een handicap het recht om de regie op zijn of haar eigen leven te behouden;
- 4° moeten personen met een handicap die zo zelfstandig mogelijk willen leven, hiervoor de gepaste ondersteuning krijgen;
- 5° hebben personen met een handicap recht op dezelfde levenskwaliteit als andere personen.

Hoe verloopt een project persoonlijke toekomstplanning?

Het concrete uitgangspunt van een PTP-project is de centrale positie van de persoon met een beperking die elementen in zijn of haar leven wil veranderen en positieve mogelijkheden wil ontdekken.

PTP helpt mensen dit te realiseren door, samen met de centrale persoon, een plan op te stellen waarin wordt beschreven wat ze willen en hoe ze dit wensen waar te maken.

Wanneer deze persoon beslist zijn of haar eigen plan op te starten, is de eerste stap al genomen.

Maar niemand leeft zonder mensen om zich heen. Iedereen heeft anderen nodig om zijn of haar leven vorm en kleur te geven. Dit is ook zo bij het maken van een plan: hierin staan de persoon en zijn of haar familie en vrienden centraal. Samen vormen ze de motor die tot verandering leidt en waardoor dromen werkelijkheid worden. In verschillende bijeenkomsten tracht men het plan uit te werken.

In een eerste bijeenkomst wordt, samen met de centrale persoon, een steungroep van familie en vrienden samengesteld die zich engageren om op regelmatige tijdstippen samen rond de tafel te zitten om na te denken over de toekomstverwachtingen van de centrale persoon.

In een eerste fase worden interesses, talenten, dromen en doelen van de centrale persoon in kaart gebracht. Daar wordt de nadruk gelegd op sterktes, mogelijkheden en capaciteiten.

Daarna worden toekomstdromen geformuleerd en worden concrete plannen gemaakt: 'Hoe gaan we dit aanpakken?', 'Wie/wat hebben we daarbij nodig?', 'Wie gaat wat doen?'...

Terwijl de plannen gerealiseerd worden, blijft de steungroep samenkomen om te zien hoe alles loopt. Op die manier worden er stap voor stap dingen gerealiseerd om iemands leven kwaliteitsvol te maken.

Voor wie is het project persoonlijke toekomstplanning?

Persoonlijke toekomstplanning is er voor mensen die de regie over hun eigen leven zelf in handen willen houden en bewust op zoek willen gaan naar en werken aan een kwaliteitsvol leven.

Voor mensen met een ondersteuningsnood die willen leven in de samenleving vormt persoonlijke toekomstplanning een sterke garantie dat zij inderdaad hun leven kunnen uitbouwen zoals zij dat willen.

Bij mensen met zeer ernstige beperkingen kan dit proces door vrienden en familie, samen met de persoon, opgestart worden.

Wat is P.L.A.N.?

P.L.A.N.:

P... Persoonlijke toekomstplanning

L... Leefgemeenschapsopbouw of community building

A... Actuele vorming

N... Netwerkontwikkeling

P.L.A.N. vzw is een expertise- en ondersteuningscentrum inzake sociale inclusie, kwaliteit van leven en persoonlijke toekomstplanning voor mensen met een ondersteuningsnood.

P.L.A.N. vzw heeft als belangrijkste prioriteit het verhogen van de kwaliteit van leven van personen met een ondersteuningsnood en hun familie.

De activiteiten van P.L.A.N. vzw richten zich op

- het stimuleren van de emancipatie, groei en de ontplooiing van mensen met een ondersteuningsnood;
- het realiseren van de gewenste ondersteuning om het leven van mensen met een ondersteuningsnood vorm en inhoud te geven;
- gemeenschapsvorming.

Meer info vind je op www.planvzw.be.





Wat is de link met V.G.P.H.?

E-mail:
info@vgph.be

Website:
www.vgph.be

V.G.P.H. houdt zich vooral bezig met gebruikersparticipatie. Dit houdt in dat mensen uit verschillende verenigingen, personen met een handicap of hun direct betrokkenen, allerlei beleidsvergaderingen bijwonen. Het is de bedoeling om in die vergaderingen de visie en de standpunten van personen met een handicap te laten horen. De opdracht van V.G.P.H. bestaat erin om deze vrijwilligers te ondersteunen.

Naast deze taken op het vlak van beleidsparticipatie, heeft V.G.P.H. sinds vorig jaar van de minister van welzijn, Inge Vervotte, de opdracht gekregen om het project persoonlijke toekomstplanning uit te bouwen. Gedurende een pe-riode van 3 jaar krijgt V.G.P.H. middelen om dit te realiseren.

Toen V.G.P.H. deze opdracht gekregen heeft, is er meteen gezocht naar partners die over de nodige ervaring en deskundigheid beschikten om dergelijke PTP-processen op te starten en te begeleiden. En die deskundigheid en ervaring is gevonden bij P.L.A.N. vzw. V.G.P.H. en P.L.A.N. hebben besloten om de handen in elkaar te slaan om deze opdracht samen tot een goed einde te brengen.

Info over V.G.P.H. vind je op www.vgph.be.

V.G.P.H. Nationaal

Ann De Martelaer
0476 92 76 16
ann.demartelaer@vgph.be

V.G.P.H. Limburg

Fara Van Maele
Kempischesteeweg 293, bus 8
3500 Hasselt
011 85 84 62
fara.vanmaele@vgph.be

V.G.P.H. West-Vlaanderen

Tim Claerhout
Kerkhofstraat 1
8200 Brugge St Andries
050 40 73 85
Tim.claerhout@west-vlaanderen.be

V.G.P.H. Oost-Vlaanderen

Vincent Van Den Bussche
PAC
Dienst Welzijn, lokaal 116
Woodrow Wilsonplein 2
9000 Gent
09 267 71 48
Vincent.vandenbussche@vgph.be

V.G.P.H. Antwerpen

Olivier Claessens
Boomgaardstraat 22, bus 100
2600 Berchem
03 240 61 34
olivier.claessens@vgph.be

V.G.P.H. Vlaams-Brabant en Brussel

Tia De Wannemaeker
Dienst Welzijn
Provincieplein 1
3000 Leuven
016 26 73 78
tia.de.wannemaeker@vgph.be