




Neutrale, veilige en laagdrempelige hulp aan weglappende jongeren en hun context
Neutrale, veilige en laagdrempelige hulp aan jongeren die weglopen overwegen

0473 92 27 66  rungproject@yahoo.com

 09/329 47 16 (tel.) - 09/329 47 56 (fax)

Maart 2007

Elke weekdag en zondag
van 15u tot 19u

NIEUWSBRIEF

nr. 4

Duw het deurtje voorzichtig open, veeg misschien je voetjes af en hang je jasje maar aan de kapstok. Stap binnen in de woonkamer van het Runghuis en kies je rustig een plekje uit. Deze nieuwsbrief staat volledig in het teken van het tijdelijk verblijf dat Rung aanbiedt aan weggelopen jongeren. Met de meerwaarde van de begeleiding door het team vrijwilligers in de spotlight. 'Soyez le bienvenu' in de 4de nieuwsbrief!

Gedicht

*bir gül
sana bir gül verdim
kokla ama soldurma
sana raki verdim
ic ama sarhos olma
sana kalbimi verdim
sev ama aldatma
seni çok seviyorum*

*een roos
ik heb je een roos gegeven
je mag eraan ruiken, maar ze niet laten verwelken
ik heb je raki gegeven
je mag ervan drinken, maar niet zat worden
ik heb je mijn hart gegeven
je mag het houden, maar niet breken
ik hou veel van jou*

meisje in Runghuis, oktober 2006

Veilig onderdak, ademruimte en herwonnen motivatie

Het tijdelijk verblijf heeft een meerzijdig opzet.

- Het Rungproject wil een veilig onderdak betekenen door elementaire hulp te garanderen (eet-, was- en slaapmogelijkheid). Van huis of een voorziening weglopen wijst onderliggende problemen en houdt risico's in. Ouders van weglopers zijn erg bezorgd, jongeren weten daags na het weglopen soms niet meer waar naar toe of vrienden vragen om niet meer contact op te nemen. Urenlang in de stad ronddolen of slapen in het park zijn reële taferelen. Elementaire behoeften als eten en drinken komen in het gedrang; de veiligheid van de jongere is soms niet langer gegarandeerd.
- De weggelopen jongere kan in het Runghuis even op adem komen. In een rustige omgeving krijgt hij de mogelijkheid om over de betekenis van het weggelopen gedrag na te denken. Ook voor ouders, familieleden en vrienden creëert het verblijf en de begeleiding een zekere rust. Het gevoel van grote bezorgdheid maakt plaats voor vele vragen, twijfels en intense gevoelens. In dit sleutelmoment groeien ook nieuwe verwachtingen en ontstaat soms een wil of een engagement om bepaalde zaken toekomstgericht te veranderen. Rung ondersteunt ouders en familieleden in dit zoekproces. Het bemiddelt tussen alle partijen, waaronder ook begeleiders van een voorziening, en poogt in maximale betrokkenheid het wegloopsignaal om te buigen naar een nieuw perspectief.
- Een verblijf wil tevens de kracht en de motivatie van de jongere verhogen en versterken om hem terug vat te laten krijgen op wat er zich afspeelt. Het wil aan de hand van constructieve activiteiten jongeren laten ervaren dat positieve inzet loont, dat positieve inzet een hefboom is zelf vooruit te komen. Weglopers hebben vaak geen concrete verwachtingen naar de toekomst. Ze kijken soms met heel veel angst en onzekerheid naar wat komt. Weglopers kampen dikwijls met een erg laag zelfbeeld. Ze hebben vaak het gevoel samen te vallen met hun problemen. Soms in die mate dat niks hen nog weghoudt van weglopen ("Ik heb toch niks te verliezen"); elke vorm van restrictie of regel is de druppel in de emmer.






De meerwaarde van de vrijwilligers schuilt precies in het installeren van rust en het herwinnen van de motivatie.

[vervolg op pag. 2 of ommezijde]

Meerwaarde vrijwilligers in de begeleiding

Het Rungproject kiest bewust om de begeleiding van de jongere te laten aanvullen door vrijwilligers. Een rustige houding en een neutrale kijk geven de wegloper de nodige ademruimte om werk te maken van een oplossing. De vrijwilligers begeleiden overdag, 's avonds of slapen in.

In de begeleidingshouding staan de volgende principes centraal:

-  **Afstand:** Vlot kunnen omgaan met jongeren wil niet zeggen dat je 'meegaat' in het persoonlijk verhaal van de jongere. De zuigkracht kan soms groot zijn. Je toont uiteraard betrokkenheid en je erkent hen in hun verhaal. Maar je bewaart hier tegelijk een duidelijke afstand.
-  **Neutrale houding:** Je neemt een neutrale houding aan. Wanneer een jongere persoonlijke zaken vertelt, vermengd met gevoelens en frustraties, bied je een luisterend oor, geef je mogelijks advies en ondersteuning, vanuit een neutrale houding.
-  **Betekenisverlening:** Vanuit deze neutrale houding kan je de jongere mee helpen betekenis geven aan het weglopen, aan andere gebeurtenissen, aan contacten & relaties, aan verleden & toekomst. Je helpt de jongere mee zoeken. Dit kan betekenen dat je soms het 'tunneldenken' poogt te verbreden door de 'andere partij' in het gesprek te brengen: "Waarom zou die opvoeder zo handelen?", "Misschien hebben je ouders momenteel erg veel aan hun hoofd". Mee naar een betekenis zoeken houdt niet in dat je jouw visie of mening op de situatie geeft. Jouw 'oordeel' zal tenslotte niet als steun worden ervaren.
-  **Positieve of constructieve benadering:** Sommige jongeren kunnen een sociale opkrikker gebruiken; ze hebben het gevoel samen te vallen met hun probleem, ze kampen met een negatief zelfbeeld, ze leven met het gevoel niks meer waardevols te hebben in hun omgeving, en dus niks meer te verliezen hebben. Benader de jongere dus niet vanuit 'hun' problemen, maar vanuit de soms geringe lichtpunten. Concreet: door hen wat verantwoordelijkheid te geven (samen boodschappen doen, samen koken, ...), door hun talenten aan bod te laten komen in de vrijetijdbesteding, ...
-  **Luisteren:** Maak tijd en ruimte om te luisteren. Luisteren is niet makkelijk, want je zet je zelf op de achtergrond. Probeer in je luisterinspanning te zoeken naar enkele lichtpunten, ook lijken ze wat banaal. Praten over de voetbalclub of over leuke gebeurtenissen in de familie kan de jongere deugd doen. Poog deze lichtpunten verder in het gesprek op een indirecte wijze te verkennen. Voorbeeld: Je hoort tijdens een gesprek de jongere vertellen over een leuke nonkel. Het is misschien net die nonkel die de dialoog met de ouders mee kan ondersteunen.



Ben je benieuwd aan hoeveel jongeren het Rungproject de voorbije maanden hulp bood? Of vraag je je af welke initiatieven nog op de planken staan? Het tussentijds rapport biedt een overzicht van de werking van oktober tot ongeveer nu. Het bevat tevens nieuwe inzichten en ervaringen omtrent o.m. weglopen en jeugdhulpverlening. Ook de planning komt er aan bod. Heb je interesse? Geef een seintje en we sturen u het tussentijds verslag per mail op.

Aan het Rungverblijf gaat vaak een turbulente en stressvolle periode vooraf. Het ontbreekt de jongeren soms aan mogelijkheden om zich op een creatieve manier "uit te leven". Het Rungverblijf is voor velen een plaats waar hun ondergesneeuwd talent aan bod komt. Handen uit de mouwen, de verfborstel of beitel in de aanslag. De aanvullende begeleiding door de vele vrijwilligers maakt dit geheel tot een constructief verhaal. Men is even weg van de problemen, men ervaart dat positieve inzet kan leiden tot positieve resultaten en wint opnieuw aan kracht.



Had je graag jouw reactie kwijt? Aarzel zeker niet om contact op te nemen. U vindt de contactgegevens bovenaan de eerste pagina van de nieuwsbrief.